

## STEFANO BITTICHESU

PSICOLOGO e PSICOTERAPEUTA

## PROFILO

Nel 1997 consegue la laurea in psicologia con indirizzo clinico e di comunità.

Dal 2000 è iscritto all'Ordine professionale degli Psicologi della regione Lazio con n°8985.

Dal luglio 2003, a seguito del conseguimento della specializzazione in Psicoterapia, è annotato all'Albo come Psicoterapeuta.

Nel 2006 conclude con profitto il corso biennale: "Clinica e Trattamento delle Disfunzioni Sessuali".

Iscritto come socio ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) è presidente del comitato promotore del XIV Congresso Nazionale svoltosi a Baia di Chia (CA) nel 2008 e chairman in una delle sessioni di comunicazioni libere.

E' il rappresentante della sezione sarda della SITCC.

Nel 2008 è co-relatore per l'intervento: "Ansia anticipatoria: dal processo di selezione al teatro operativo ad alta intensità", I° Corso-Convegno di Psicologia Militare e di Polizia.

Specialista Funzionale per l'Esercito Italiano, ha collaborato in qualità di Psicologo e specialista sia all'estero che in patria.

E' co-didatta presso uno dei corsi di specializzazione quadriennale abilitanti l'esercizio della psicoterapia attivati a Cagliari presso l'Associazione di Terapia Cognitiva, affiliata SITCC.

Esercita come psicologo psicoterapeuta in regime di libera professione e come dipendente, a tempo parziale, presso una casa di cura privata.

Vive stabilmente a Cagliari dove è nato il 30 ottobre 1970.

## ESPERIENZA

## PSICOLOGO

*Centro Fisioterapico Riabilitativo Sardo, Cagliari*

*dal 2009*

Valutazione multidisciplinare integrata e assistenza psicologica domiciliare/ambulatoriale rivolta a persone affette da disturbi organici gravemente invalidanti inserite in trattamento fisioterapico riabilitativo globale (ex art 26 lg. 833/78). Componente del gruppo di lavoro per la gestione del sistema qualità (ente certificato ISO).

## PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA

*Cagliari*

*dal 2000*

Presso studio privato: stress, stress management, valutazione del danno in qualità di Consulente Tecnico di Parte; disturbi d'ansia, dell'umore, del comportamento alimentare; consulenza sessuologica; psicologia della salute (studio/domicilio, assistenza psicologica a persone affette da condizione medico/organica).

## SPECIALISTA FUNZIONALE

*Esercito Italiano*

*2007-2009*

Elabora, in qualità di psicologo, specifici moduli formativi in materia di stress management ed eroga la formazione così predisposta per mezzo di sessioni itineranti presso alcuni reparti in fase finale di approntamento alla missione fuori area.

Presso reparto all'estero (Afghanistan) opera come specialista sviluppo della comunicazione con la popolazione civile.

## VARIE

*Italia*

*1989-2000*

- addetto alla cucina in ristorante (Londra), cameriere in gelateria e pizzeria (Cagliari, Padova);  
- operatore per l'assistenza alle famiglie dei malati di Alzheimer presso l'Associazione Italiana Malattia di Alzheimer (Milano);

- assistente alla presidenza e addetto servizi per gli iscritti presso l'Ordine degli Psicologi Nazionale e della regione Veneto (Roma, Treviso);

- segretario presso l'ufficio di un deputato della repubblica (XIII legislatura, Roma);

- operatore di call center (Roma, Cagliari); coordinatore di call center (Cagliari);

- addetto gestione qualità (ISO), audit e performance management per azienda di information technology (Cagliari).

- ASL 8, psicologo volontario presso il Centro di Salute Mentale di Quartu Sant'Elena (CA)- 2002/2006

## FORMAZIONE ACCADEMICA

## FACOLTÀ DI PSICOLOGIA

*1997*

*Università degli studi di Padova — Laurea in Psicologia con indirizzo Clinico e di Comunità*

discute la tesi sperimentale intitolata: "Rappresentazioni cognitive nel dominio dell'alimentazione".  
Relatori: Antonella Carassa, Giorgio Rezzonico.

---

- Comunità Terapeutico Residenziale Protetta di Musano di Trevignano, ULSS n. 9 Treviso: svolge entrambi i semestri di tirocinio pratico post lauream nelle aree disciplinari di Psicologia Generale e Psicologia Clinica, 1997/98.  
- Università degli Studi di Padova, supera l'esame di stato ed è pertanto abilitato all'esercizio della professione di PSICOLOGO, 1998.

POST LAUREAM

ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA 07/2003  
Roma, dal 1998 al 2002 frequenta il corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale con il dott. Maurizio Dodet, didatta SITCC; terminato il corso e superato l'esame finale, ha conseguito il titolo di PSICOTERAPEUTA e l'abilitazione, secondo i termini di legge, all'esercizio dell'attività psicoterapeutica.

ASSOCIAZIONE DI TERAPIA COGNITIVA 2005/2006  
Cagliari, frequenta il corso biennale "Clinica e Trattamento delle Disfunzioni Sessuali" superando con profitto l'esame finale.

AGGIORNAMENTO

**Firenze**, 14/dic/08, - partecipa al "Primo Corso-Convegno di Psicologia Militare e di Polizia", Chiostro del Maglio ex Scuola sanità Militare --  
**Baia Chia (CA)**, 24-26/ott/08 - partecipa al *XIV congresso nazionale SITCC* --  
**Cagliari**, 2/dic/06 - presso ATC di Cagliari seminario dal titolo "*Complessità, costruttivismo e psicoterapia*" -- Renato Proietti e Antonella Puzella didatti SITCC  
**Roma**, nov/06 - presso Agenzia per lo Sviluppo del no profit frequenta il master annuale "*Manager delle Organizzazioni No Profit e dei progetti di cooperazione*" --  
**Cagliari**, 12/mar/06 - organizzato da ATC con il patrocinio della sezione sardegna della SITCC seminario dal titolo "*Strategie, tattiche e tecniche in terapia cognitiva*" -- Claudio Iannucci, didatta SITCC  
**Cagliari**, 25/feb/06 - organizzato da ATC con il patrocinio della sezione sardegna della SITCC seminario dal titolo "*I sistemi motivazionali*" -- Saverio Ruberti, didatta SITCC  
**Cagliari**, 21/gen/06 - organizzato da ATC con il patrocinio della sezione sardegna della SITCC seminario dal titolo "*La dimensione interpersonale della coscienza*" -- Giovanni Liotti, didatta e presidente SITCC  
**Cartoceto (PU)**, 7-8/gen/06 - seminario intensivo esperenziale "*Motivazione e cambiamento nell'ambito della Terapia Cognitivo Comportamentale*" -- dott.ssa Romana Schumann, Centro Gurber -BO-  
**Cagliari**, 2005/06 - presso ATC di Cagliari frequenta il corso teorico esperenziale "*Clinica e Trattamento delle Disfunzioni Sessuali*" -- Antonio Fenelli, Cecilia Volpi, Salvatore Macri, didatti SITCC, Centro Italiano di Sessuologia  
**Cagliari**, 20/nov/04 - presso ATC di Cagliari seminario "*Terapia cognitiva dei Disturbi del Comportamento Alimentare*" -- Daniela Merigliano, Luigi Guerisoli, didatti SITCC  
**Cagliari**, 5/ott/04 - presso ATC di Cagliari seminario "*Depressione*" -- prof Bernardo Carpiniello; Antonio Fenelli, Cecilia Volpi, Monica De Marchis, didatti SITCC  
**Cartoceto (PU)**, 28- 31/ago/04 - seminario intensivo esperenziale "*Terapia dell'Assertività Clinica nell'ambito della Terapia Cognitivo Comportamentale*" -- dott.ssa Romana Schumann, Centro Gurber -BO-  
**Cagliari**, 05/giu/04 - seminario "*Attaccamento, Psicopatologia e Terapia Cognitiva*" -- Furio Lambruschi, Antonio Fenelli, Cecilia Volpi  
**Parigi, Francia**, 8/apr/04 - seminario "*Employee Assistance Interventions and Critical Incident Management*". aggiornamento fornito da IPS Worldwide per i suoi free lance-www.eap.com.au  
**Roma**, 30/nov/01 - consensus conference su "*Attacchi di panico*" -- C. Conti, C. La Rosa, R. Lorenzini, F. Mancini, D. Merigliano, G. Nicolò - Associazione di Psicologia Cognitiva  
**Orvieto**, 16-19/nov/00 - partecipa al *X congresso nazionale SITCC* --  
**Roma**, 30/sett/00 - tavola rotonda "*Psicoterapia Cognitiva Post Razionalista*" -- M. Dodet, A. Fenelli, F. Mancini, M. Reda, A. Semerari - Associazione di Psicologia Cognitiva  
**Roma**, 26/02/00 - seminario teorico pratico "*La Terapia Cognitiva dei disturbi d'ansia*" -- prof. Paul Salkovskis - Associazione di Psicologia Cognitiva  
**Betolle (SI)**, 3-5/dic/99 partecipa al "*Forum sulla formazione in Psicoterapia Cognitiva*" -- Associazione di Psicologia Cognitiva  
**Abano Terme (PD)**, 25-27/ott/96 partecipa all'*VIII congresso nazionale SITCC* --

Cagliari, 15 aprile 2010

dott. Stefano Bittichesu