

CURRICULUM VITAE – URSULA CATENAZZI

INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|---------------------------|--|
| Telefono cellulare lavoro | +39 346 1834773 |
| E-mail lavoro | dr.catenazzi@gmail.com |
| Nazionalità | Italiana e Australiana |
| Data di nascita | Dicembre 1983 |
| Iscrizione all'albo nr. | 03/13594 |

BREVE PRESENTAZIONE

Fin dai primi anni di formazione universitaria l'interesse della Dott.ssa Catenazzi è stato orientato verso lo studio di approcci psicologici e psicoterapeutici basati sulla ricerca empirica e sulle evidenze scientifiche. Per questo motivo già durante l'università la dott.ssa si è dedicata in prima persona allo studio dei processi di condizionamento nell'uomo e come questi possono influenzare il mantenimento dei circoli viziosi della psicopatologia. Sempre con questo spirito rivolto ad una psicologia scientifica e di qualità che ha frequentato un master di psicodiagnostica e successivamente e si è iscritta alla scuola di Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.

Parallelamente all'interesse per i meccanismi di apprendimento ha coltivato quello per i Disturbi d'Ansia, nello specifico del Disturbo da Attacchi di Panico, dei quali ha approfondito i meccanismi sia psicologici che biologici che li generano e li mantengono per poter così riuscire a curarli in modo più efficace. Da giugno 2011 la dott.ssa è entrata a far parte della redazione del blog "State of Mind", che a breve sta per diventare un portale, un journal, un luogo di ritrovo, dialogo e discussione intorno al mondo della Psicologia e della mente.

Recentemente il suo interesse si è rivolto anche all'approfondimento della Psicoterapia di Coppia e della Sessuologia sempre all'interno di un contesto Cognitivo comportamentale.

ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|--|---|
| • Date | 09/2011 – data odierna |
| • Nome e indirizzo | Centro Madico Arcadia (http://www.centromedicoarcadia.it/) Via Giustizia 6/a 61032, Fano (PU) Telefono e Fax: +39 0721 830756 Email: info@centromedicoarcadia.it |
| • Tipo di impiego | Consulenze psicologiche e Counselling; Valutazioni Psicologiche |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività svolte: <ul style="list-style-type: none">- valutazioni diagnostiche per pazienti attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicometrici- conduzione di colloqui psicologici- tecniche di rilassamento (training autogeno, rilassamento muscolare e respiratorio) |
| • Date | 09/2011 – data odierna |
| • Nome e indirizzo | Studio Privato di Psicologia Via Predabissi, 1, 20131, Milano |
| • Tipo di impiego | Consulenze psicologiche e Counselling; Valutazioni Psicologiche |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività svolte: <ul style="list-style-type: none">- valutazioni diagnostiche per pazienti attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicometrici- conduzione di colloqui psicologici- tecniche di rilassamento (training autogeno, rilassamento muscolare e respiratorio) |
| • Date | 06/2011 – data odierna |
| • Nome e indirizzo | Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" |

| | |
|---|--|
| | di Milano |
| • Tipo di impiego | Autrice per "State of Mind: Il giornale delle scienze psicologiche" http://psicoterapiaericerca.wordpress.com/ http://www.stateofmind.it/ |
| • Date | 04/2010 – data odierna |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico (Unità di Psichiatria) |
| • Tipo di impiego | Tirocinio per Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività svolte: <ul style="list-style-type: none"> - valutazioni diagnostiche per pazienti attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicodiagnostici quali Hamilton Ansia e Depressione, Zung per Ansia e Zung per Depressione - conduzione di colloqui clinici - discussione di casi clinici |
| • Date | 09/2009 – 06/2010 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Fondazione San Raffaele del Monte Tabor , Ospedale e Istituto Scientifico Universitario, Via Olgettina 60, 210132, Milano, Italia. Dipartimento di Psichiatria, Centro Disturbi d'Ansia, Sede di Ville Turro Via Stamina d'Ancona, 20, Milano, Italia |
| • Tipo di azienda o settore | Settore scientifico-sanitario |
| • Tipo di impiego | Attività di ricerca come volontaria |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività cliniche di reparto: <ul style="list-style-type: none"> - osservazione di valutazioni diagnostiche per pazienti in regime di Day Hospital - osservazione di colloqui clinici con pazienti ambulatoriali - discussione di casi clinici - conduzione di colloqui per la raccolta dei dati anamnestici - apprendimento della modalità di somministrazione e di correzioni di test psicodiagnostici con un focus particolare per i Disturbi d'Ansia Attività di ricerca: <ul style="list-style-type: none"> - strutturazione di protocolli per valutare i processi di condizionamento - impiego del modulo Biopac P1100 per la registrazione dei parametri psicofisiologici (Conduttanza cutanea e elettromiografia oculare) - attività di ricerca nella fisiologia dei Disturbi d'Ansia e del Comportamento Alimentare - acquisizione di competenze per la scrittura di articoli, abstract e poster scientifici |
| • Date | 10/2009 – 07/2010 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera San Paolo - Centro Psico - Sociale (C.P.S.) Conca del Naviglio |
| • Tipo di impiego | Tirocinio per master di secondo livello in psicodiagnostica integrata |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività cliniche: <ul style="list-style-type: none"> - valutazioni diagnostiche per pazienti attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicodiagnostici quali WAIS-R, MMPI-2, TAT, Rorschach secondo il metodo comprensivo di Exner, SCID – I e II - osservazione di colloqui clinici con pazienti - discussione di casi clinici e stesura di relazioni psicodiagnostiche sotto la supervisione della Dott.ssa Gazzale |
| • Date | 06/2005 – 08/2005 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | GHIZZONI S.p.A. Via Meucci, 4 43010 Vidalenzo di Polesine (PR) |
| • Tipo di azienda o settore | Settore della sicurezza sul lavoro in un'azienda di costruzione di metanodotti |
| • Tipo di impiego | Traduttore simultaneo francese - italiano e francese - inglese |

ISTRUZIONE

| | |
|--------|------------------------|
| • Date | 01/2010 – data odierna |
|--------|------------------------|

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Attualmente sono iscritta al 2° anno del Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Psicologia Cognitiva; Psicologia dell'età evolutiva - Teorie dell'Attaccamento - Procedure terapeutiche in terapia cognitiva - Teoria e modelli di intervento psicoterapeutico. Inoltre verranno insegnate le tecniche per svolgere l'assessment clinico e psicologico del paziente, attraverso l'apprendimento di interviste cliniche strutturate, questionari autosomministrati e eseguendo ABC. La raccolta delle storie di attaccamento - La tecnica dell'ABC, con valutazione dei secondari, esecuzione del laddering e ricostruzione delle credenze sovraordinate secondo un modello gerarchico. Le tecniche di ristrutturazione cognitiva REBT di Albert Ellis (1962), da utilizzare nei colloqui. Le sindromi dimensionali della clinica cognitiva: i disturbi d'ansia e fobici, i disturbi alimentari, il disturbo ossessivo - compulsivo, i disturbi di personalità, il disturbo di personalità borderline, i disturbi del pensiero (corrispondenti alla schizofrenia e al disturbo delirante) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | Psicoterapeuta di orientamento teorico-clinico, cognitivo e cognitivo - comportamentale abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale | Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | 02/2009 – 04/2010 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Master annuale in tre livelli: <i>"Il test di Rorschach Secondo il Sistema comprensivo di J.E. Exner e la psicodiagnostica integrata"</i> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Test di Rorschach Sistema Comprensivo di Exner MMPI - 2, TAT e CAT, SCID- I e SCID- II, WAIS- R e WISC-III, Genogramma Familiare |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | Professionista competente nella somministrazione ed interpretazione del Test di Rorschach nel Sistema Comprensivo di J. Exner Jr. secondo la Rorschach Workshops e l'European Rorschach Association for the Comprehensive System (ERA) Professionista competente nella somministrazione ed interpretazione di strumenti di psicodiagnostica integrata, in ambito sia clinico che forense |
| <ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale | Master di secondo livello |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | Giugno – Ottobre 2009 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Esame di Stato sostenuto e superato nella prima sessione del 2009 presso l'Università degli Studi di Parma |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | Idoneo a svolgere la professione di Psicologo |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | 09/2008 – 03 /2009 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Attività di tirocinio post-lauream di II livello presso il Dipartimento di Psichiatria, Centro Disturbi d'Ansia, Sede di Ville Turro Via Stamina d'Ancona, 20, Milano, Italia |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | Ricerca nel campo dei Disturbi d'Ansia e osservazione di colloqui clinici con pazienti ambulatoriali Idoneo |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | 09/2006 – 09/2008 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Psicopatologia Generale e dello Sviluppo, Psicodiagnostica, Psicologia Sociale della Salute, Psicologia di Comunità, Psicologia Clinica, Psichiatria, Psicoterapia e Psicoterapia di Gruppo, Psicopatologia Forense , Metodi e Tecniche di ricerca in psicologia clinica, Teorie e Tecniche del Colloquio Clinico |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | Dottore Magistrale in "Psicologia Clinica" con voto: 110/110 e lode Titolo Tesi: <i>"Il Fear Potentiated Startle in una popolazione italiana di soggetti sani: considerazioni metodologiche"</i> Relatore: Prof.ssa Laura Bellodi Correlatore: Dott.ssa Elisa Galimberti |
| <ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale | Laurea Specialistica |

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 Codice in materia di protezione dei dati personali"

| | |
|--|---|
| nazionale | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>09/2003 – 07/2006</p> <p>Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia</p> <p>Linguistica Generale con elementi di Psicolinguistica, Fondamenti Anatomico-Fisiologici dell'Attività Psicica, Psicologia Fisiologica e delle Emozioni Fondamenti di Logica, Neuropsicologia, Psicologia dello Sviluppo e del Ciclo di Vita, Psicopatologia dello Sviluppo, Metodi Statistici in Psicologia, Metodi Psicometrici, Psicologia Sociale e Sociale della Famiglia, Psicodinamica dello Sviluppo e delle Relazioni Familiari, Psicologia Cognitiva, Teoria e Tecniche dei test, Psicologia Dinamica e Dinamica dei Gruppi</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Dottore in "Scienze Psicologiche"</p> <p>con voto 107/110</p> <p>Titolo Tesi: <i>"Il ruolo della consapevolezza nel condizionamento alla paura"</i></p> <p>Relatore: Prof.ssa Laura Bellodi</p> <p>Correlatore: Prof. Giampaolo Perna</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale | <p>Laurea Triennale</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>01/2006 – 07/2006</p> <p>Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia</p> <p>Attività di tirocinio intra-lauream presso il Dipartimento di Psichiatria, Centro Disturbi d'Ansia, Sede di Ville Turro Via Stamina d'Ancona, 20, Milano, Italia</p> <p>Ricerca nel campo del condizionamento e apprendimento della creazione di database</p> <p>Idoneo</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>09/1998 – 07/2003</p> <p>Liceo Classico Paritario, Cooperativa Sacro Monte, Varese</p> <p>Latino, Greco, Filosofia, Italiano, Letteratura, Fisica, Chimica, Biologia, Inglese</p> <p>Diploma di Maturità Classica</p> <p>Con votazione 80/100</p> <p>Diploma di Scuola Secondaria Superiore</p> |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

| | |
|---|---|
| MADRELINGUA | ITALIANO |
| ALTRE LINGUE | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale | <p>INGLESE</p> <p>Eccellente</p> <p>Buono</p> <p>Eccellente</p> <p>Frequentazione nell'estate del 2002 e nell'estate del 2003 del "TASIS (The American School In Switzerland) Summer Program". Conseguiti diplomi di capacità con esito buono.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale | <p>FRANCESE</p> <p>Eccellente</p> <p>Media</p> <p>Eccellente</p> |
| CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI | <p>Ottime capacità di analisi e organizzative.</p> <p>Tenacità nella ricerca delle soluzioni ai problemi</p> <p>Buone capacità di relazionarsi con gli altri, di lavorare e formare equipe di lavoro.</p> |
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE | <p>Buone capacità di utilizzo dei principali software statistici generali, quali Statistica.</p> <p>Eccellenti capacità di uso di supporti informatici come Word, Excel, Power Point</p> <p>Eccellente utilizzo delle Banche Dati (Pubmed, Cilea, PsylInfo, Scopus, ISI Web of Scienze, Cochrane) e di Internet Explorer</p> <p>Buone capacità di gestione e creazione di siti internet e forum</p> |

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

In funzione di numerosi soggiorni all'estero ho acquisito una buona cultura cosmopolita.
Buone competenze artistiche in diversi campi come pittura, disegno, lavoro manuale e musica
(in particolare 13 anni di studio di pianoforte)

ULTERIORI INFORMAZIONI

• Poster Presentation

S. Erzegovesi, E. Galimberti, A. Ricceri, E. Fadda, **U. Catenazzi**, L. Bellodi
"Cognitive and psychopathological dimensions of eating disorders"
Poster presentato per il XVIII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP), Monaco di Baviera, 2010

E. Fadda, **U. Catenazzi**, S. Cammino, S. Ozino, E. Galimberti, L. Bellodi
"Modifying respiratory functionality in healthy subjects: towards development of anti-panic breathing therapy"
Poster presentato per il XVIII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP), Monaco di Baviera, 2010

E. Galimberti, **U. Catenazzi**, S. Cammino, E. Fadda, L. Bellodi
"Application of implicit association test to self – esteem construct"
Poster presentato per il XVIII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP), Monaco di Baviera, 2010

E. Galimberti, **U. Catenazzi**, S. Cammino, E. Fadda, L. Bellodi
"Impaired discriminative fear learning in panic disorder"
Poster presentato per il XVIII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP), Monaco di Baviera, 2010

E. Galimberti, S. Biffi, **U. Catenazzi**, L. Bellodi, G. Perna
"Influenza dell'uso di stimoli prepared sul processo di condizionamento classico"
Poster presentato per il XII concesso nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), Roma 2007

• Partecipazione a convegni internazionali

- Partecipazione al Corso "La presenza Mentale e le tecniche per svilupparla" presso L'istituto di Psicosomatica Integrata, Milano 20-21 Marzo 2010
- Partecipazione al XVIII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP), Monaco di Baviera, 27 Febbraio – 02 Marzo 2010
- Partecipazione al Seminario e Workshop "Ruminazione e Depressione" tenuto dal Prof. Edward R. Watkins. 5-6 febbraio Modena.
- Partecipazione al IX World Congress of Biological Psychiatry (WFSBP), Parigi, 28 Giugno-02 Luglio 2009
- Partecipazione al XXI congresso dell' European College of Neuropsychopharmacology (ECNP), Barcellona, 30 Agosto-03 Settembre 2008
- Partecipazione al XVII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP) Nice, 05-09 Aprile 2008
- Partecipazione al XX IFP World Congress of Psychotherapy (FMPP Annual Congress of Psychiatry and Psychotherapy) Lucerna, 16 – 19 Giugno 2010

• Partecipazione a seminari avanzati e corsi di formazione

- Seminario avanzato in Schema Therapy tenuto dalla Prof.ssa Gunilla Fosse, Roma 25 – 26 Febbraio 2011