

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologa Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

### DR.SSA Valentina Cristiano

2 MARZO 1974, AREZZO

15, VIA CARLO FORLANINI - 52100, AREZZO (AR)

**347 1741373**

**cristiano.valentina@yahoo.it**

**www.psicologiarezzo.altervista.org**

## CURRICULUM FORMATIVO

• Date (da – a)

### 1998 - 1999

• Laurea quinquennale in Psicologia, Indirizzo Clinico e di Comunità, presso Facoltà di Psicologia, Università "La Sapienza" di Roma, con votazione 107/110

### 2007 - 2008

• Laurea quadriennale in Scienze della Formazione Primaria, presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli studi di Firenze, con votazione 107/110

### 2004 - 2005

• Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, affiliato al Mental Research Institute di Palo Alto (California) e riconosciuta dal MIUR con dgl. 12/11/2000 come equivalente a specializzazione universitaria.

### 2008 – 2009

• Master universitario di I livello in "L'utilizzo della Metafora negli insegnamenti della scuola primaria" presso Accademia delle Belle Arti di Agrigento, riconosciuto dal MIUR  
2009 – 2010

• Master universitario di I livello in "Gli aspetti pedagogici delle discipline artistiche negli insegnamenti della scuola primaria" presso Accademia delle Belle Arti di Agrigento, riconosciuto dal MIUR

### 2004 - 2005

• Corso di Perfezionamento in "Comunicare in classe. Dinamiche e modelli" presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Firenze

### 2004 - 2005

• Corso di Perfezionamento in "Scritture autobiografiche e narrazioni di sè" presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Firenze

### 2004 - 2005

• Corso di Perfezionamento "Metodi e Tecniche della formazione in rete – progettista di formazione on line" presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Firenze

## CURRICULUM SCIENTIFICO

• Date (da – a)

**2005/2006**

• **Pubblicazione** : Basco P., Del Citerna L., Cristiano, V. "Oltre la violenza. La terapia della parola dietro le sbarre" Lampi Edizioni, Milano 2006

**2003/2004**

• Docenza in Comunicazione e Strategie di Counseling presso Ist. per le attività Sociali "Severini" di Cortona (AR)

**6 giugno 2006**

• Relatrice al Convegno "Oltre la violenza" presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Roma 3

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

• Date (da –a)

**2003 – 2010**

Attività clinica e di sostegno psicologico in qualità di psicologa volontaria presso A.N.D.O.S. Onlus (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno) sez. prov. Di Arezzo

**2003 – 2007**

Consulenze saltuarie presso lo studio medico della Dott.ssa Giulia Mori di Arezzo con psicodiagnosi, colloqui psicologici

**2007- 2010**

Psicoterapia e consulenze psicologiche presso studio di Psicologia e Psicoterapia di Arezzo

### ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

Date (da – a)

**2007 – 2010**

Insegnante di sostegno per bambini con disabilità e disturbi del linguaggio e dell'apprendimento con incarico annuale conferito dal Provveditorato agli Studi di Arezzo presso scuole primarie di Arezzo.

**2005 – 2007**

Psicologa dell'educazione alimentare per la prevenzione di disordini alimentari in bambini e adolescenti a rischio obesità presso lo Studio nutrizionale Rossi – Prospero di Arezzo

**2006 – 2007**

Psicologa scolastica presso l'Ist. Prof. Per i Servizi Turistici "Vasari" di Arezzo nell'ambito del progetto "Progetto Storia e Terra di Arezzo. Apprendere la Storia e migliorare le abilità di studio"

**2005 – 2006**

Psicologa scolastica presso l'Ist. Prof.le Margaritone di Arezzo e l'Ist. Orafi "Golgi" di Arezzo nell'ambito del progetto Orme e Passi per la prevenzione della dispersione scolastica promosso da SSA di Arezzo e Provincia di Arezzo

**2005 – 2006**

Docente di psicologia del benessere e della salute presso circoli di studio della Provincia di Arezzo

**2006-2007**

Docente in comunicazione e psicologia della salute al corso di formazione al volontariato "Aiutiamo ad Aiutare. Relazione d'aiuto e counseling nel volontariato con le donne operate al seno" in collaborazione con Cesvot Toscana di Arezzo e ANDOS Onlus di Arezzo

**2002 – 2004**

Insegnante presso scuole materne e nido comunali di Arezzo

**1998 – 2002**

Supplenze di insegnamento presso scuole primarie e materne statali di Arezzo

## ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

• Date (da – a)

NOVEMBRE 2003

1° Convegno Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica 15 ECM

NOVEMBRE 2005

2° Convegno Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica “La migliore formazione per la migliore pratica in psicoterapia “ 25 ECM

NOVEMBRE 2007

3° Convegno Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica “Indagare – Indurre – Ingiungere” 25 ECM

2009 – 2010

Corso Fad (in corso di svolgimento) in “La lotta all’obesità dall’età infantile a quella adulta” presso Ospedale Maggiore Policlinico di Milano 13 ECM

## ALTRA LINGUA

INGLESE

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Ideatrice di Psicoprogettazione Progetti di Intervento Psicologico– Gruppo web per la condivisione di progetti di psicologia in diversi settori (scolastico, clinico, del lavoro) e scambio di informazioni ed esperienze con esperti del settore psicologico e formativo

Ha promosso due corsi gratuiti presso il suo studio per gruppi di genitori di adolescenti sulla promozione della comunicazione familiare

Nell’ambito dell’attività di insegnamento è stata co-responsabile dello Spazio di Ascolto rivolto alle famiglie

Iscritta all’Ordine Psicologi della Toscana al n. 3062 abilitata all’esercizio della psicoterapia  
Iscritta all’Albo dei Consulenti Tecnici di Parte (CTP) del Tribunale di Arezzo

In fede,  
**Valentina Cristiano**