

INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa- Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

E-mail

Iscrizione all'Albo N°

DOTT.SSA LAURA D'OSPINA

25/08/1974 – Nardò (Le)

lauradospina@gmail.it

2006

CURRICULUM FORMATIVO

- 17 marzo 2009 Integrazione iscrizione all'Albo regionale degli Psicologi e Psicoterapeuti presso l'Ordine degli Psicologi della Puglia.
- Da gennaio 2005 a gennaio 2009 Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, Presso l'Istituto Gestalt di Puglia. Discussione del Caso Clinico "Quando la scuola fa paura" e della Tesi dal titolo "Dai Neuroni Specchio alla Degustazione Emozionale - Ipotesi di Addestramento all'Empatia", con voto 60/60.
- Febbraio 2004 Laurea in Psicologia (a indirizzo clinico – quinquennale) conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova con la discussione della tesi dal titolo "Ironia e umorismo nella narrazione autobiografica" e la votazione di 95/110.
- Da marzo a maggio 1999 Seminario di "Metodi Proiettivi in Psicodiagnostica", coordinato dalla prof. Dolores Passi Tognazzo. Corso svolto presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova in cui è stato studiato e sperimentato il Metodo proiettivo di Rorschach, anche nel suo aspetto di approfondimento nella diagnosi clinica differenziale in psicopatologia.

CURRICULUM SCIENTIFICO

- Luglio 2009 Articolo dal titolo "Degustazione Emozionale e Neuroni specchio" pubblicato, sul Numero 13 Gennaio-Giugno 2009, della rivista "Informazione Psicoterapia Counselling Fenomenologia". <http://www.in-psicoterapia.com/n13-5-xdospina-degustazione.htm>
- Aprile 2009 Redazione della rubrica "GustosaMente", pubblicata sulla rivista mensile "Salento in bocca".
- Aprile 2008 Relazione presso il convegno sul tema dell'alimentazione dal titolo "Mangio, Cresco, Imparo", in qualità di formatrice dell'associazione "Diaforà" e in collaborazione con l'istituto "Oxford" di Lecce.
- Maggio 2007 Relazione presso il convegno, rivolto ai genitori degli alunni del Polo 4°, dell'istituto scolastico di Casarano, a conclusione del progetto "La prevenzione del bullismo nelle scuole" organizzato dalla collaborazione con il T.p.M., Cittadinanzattiva, e con il Comune di Casarano - Assessorato alle Politiche Sociali e Pubblica Istruzione.

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

- Novembre 2009 Conduzione di gruppi psicoterapeutico/formativi, dal titolo: "Degustazione Emozionale". Organizzato in tre incontri, rivolti alla sensibilizzazione delle modalità empatiche dei partecipanti, per una migliore conoscenza di sé, dell'altro e della relazione interpersonale, di tipo lavorativo e privato. Organizzato a novembre presso la sede dell'associazione "La casa del Sorriso" di Maglie e a gennaio presso la sede dell'"Istituto Gestalt di Puglia" di Arnesano.

- Da marzo 2009 Psicoterapeuta, presso il centro terapeutico residenziale "Prima Meta", con sede a Presicce (Le), rivolto principalmente ai pazienti (e loro famiglie) affetti da disturbi del comportamento alimentare, ma rivolto a curare e riabilitare anche soggetti affetti da depressione, dipendenze patologiche e disturbi psichici e psichiatrici di vario genere.
- Da Gennaio 2009 Collaborazione professionale di Psicoterapia con il "Centro Olistico Feng Shui".

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

- Da Giugno 2010 Conduzione/coordinazione di un gruppo d'autoaiuto composto da genitori di bambini e ragazzi con disabilità fisiche e/o cognitive, presi incarico presso l'associazione "La casa del Sorriso" di Maglie.
- Aprile 2010 Conduzione di un gruppo formativo rivolto agli allievi della scuola di specializzazione in psicoterapia I.G.P., sul tema "Omofobia nella relazione d'aiuto".
- Da Novembre Febbraio 2009 Conduzione di un gruppo formativo, dal titolo "Kitchen, il Kit-che-nutre" in occasione del Progetto Europeo "Learning to Learn" per l'applicazione di tecniche di educazione non formale in relazione al tema dell'alimentazione, il corpo e le emozioni per una buona qualità di vita. Organizzato presso la sede dell'associazione "La casa del Sorriso" di Maglie.
- Da Settembre 2009 Progettazione e formazione con il progetto dal titolo "Ballando s'impara", in collaborazione dell'istituto Gestalt di Puglia, rivolto al personale docente della scuola dell'infanzia ed asili nido del comune di Brindisi.
- Da marzo ad aprile 2009 Formazione rivolta ai docenti, in qualità di formatrice dell'associazione "Diaforà", con il progetto dal titolo "Comunicazione e Conflitti", presso l'Istituto comprensivo "Zimbalo" di Lecce.
- Gennaio 2009 Conduzione di un gruppo psicoterapeutico/formativo aperto, di "Degustazione Emozionale", organizzato in tre incontri, rivolti alla sensibilizzazione e all'addestramento alle modalità empatiche dei partecipanti, per una migliore conoscenza di sé, dell'altro e della relazione interpersonale, di tipo lavorativo e privato.
- Da ottobre a dicembre 2008 Formazione rivolta ai docenti per il modulo "Nuove metodologie didattiche per un nuovo apprendimento" - "Strategie di insegnamento e nuove metodologie didattiche" (didattica innovativa con particolare riguardo alle metodologie per insegnare ad apprendere: brainstorming, cooperative learning, didattica laboratoriali, problem solving,...) Svolta presso l'Istituto Comprensivo Statale - Scuola Dell'infanzia Elementare e Media di Arnesano (LE) in esecuzione del Programma Operativo Nazionale - Fondo Sociale Europeo "Competenze Per Lo Sviluppo" 2007 It 05 1 Po 007.
- Da novembre 2007 a marzo 2008 Formazione rivolta agli alunni per il progetto "Alternativa al Bullismo e riorganizzazione del gruppo classe". In qualità di tirocinante del Consultorio familiare di Aradeo e in collaborazione con il Tribunale per i Minorenni di Lecce.
- Da febbraio a maggio 2007 Formazione rivolta agli alunni per il progetto "La prevenzione del Bullismo nelle scuole" in collaborazione con il T.p.M., Cittadinanzattiva, ed con il Comune di Casarano - Assessorato alle Politiche Sociali e Pubblica Istruzione.

SETTEMBRE 2010