

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologo

Data di nascita
Ordine Professionale

MENTASTI GIOVANNI NICOLA

15/04/1981, COMO
N° 12379, ORDINE PSICOLOGI LOMBARDIA

Indirizzo studio

VIALE JENNER, 15 20159 MILANO

Telefono

+39 348 5768035

E-mail

giovannimenta@libero.it

Posta Elettronica Certificata

giovanninicola.mentasti.662@psypec.it

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

Dal 2011

Psicologo presso Centro di Psicomotricità a Lodi.

Iscrizione al Registro Regionale Strutture Accreditate n. 646 del R. L. n°13636 del 14.7.2003. www.centrodipsicomotricita.it

Valutazione ed intervento per soggetti in età evolutiva con ritardo del linguaggio, disturbo di apprendimento, ritardo psicomotorio, disturbo generalizzato dello sviluppo, dello spettro autistico, disturbi cognitivi e comportamentali, patologie neurologiche, psichiatriche e psicologiche.

Dal 2010

Psicologo libero professionista presso studio privato a Milano.

Psicodiagnostica (Diagnosi Psicodinamica Operazionalizzata OPD-2) e percorsi di sostegno psicologico.

2010

Psicologo presso una Residenza Sanitaria Assistenziale in provincia di Pavia. Attività di sostegno psicologico e *memory training*.

Dal 2009

Tirocinio di specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia presso ambulatorio di Unità Complessa di Psichiatria a Milano.

ATTIVITÀ PSICO-EDUCATIVA

Dal 2007 al 2011

Attività professionale di consulenze psicologiche-educative ed impieghi come Educatore presso diverse Cooperative Sociali, Associazioni e Fondazioni a Milano.

- Comunità residenziale per adolescenti immigrati. Attività volte a promuovere l'integrazione sociale, la crescita individuale, l'avviamento scolastico e professionale.

- Insegnante di sostegno per bambini disabili presso Scuole per l'Infanzia.

- Centri estivi. Attività full-time assistenziale-educativa in vacanze estive con utenti con disabilità fisica, con difficoltà relazionali e pazienti psichiatrici.

- Assistenza domiciliare minori, progetti educativi individualizzati.

ATTIVITÀ NEL SISTEMA PENALE

Dal 2003 al 2009

Socio fondatore e membro volontario. Associazione culturale ONLUS "Trasgressione.net". www.trasgressione.net

Promozione e partecipazione in attività culturali che coinvolgono cittadini liberi e detenuti, integrandone esperienze, forze, creatività e limiti, con un lavoro in evoluzione congiunta.

Interventi nelle scuole, nelle carceri e nelle università, preparazione ed organizzazione di incontri multidisciplinari, concerti, mostre e convegni.

CURRICULUM FORMATIVO

Periodo Istituto di istruzione	<i>Attualmente</i> dal 2008 Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica Ospedale San Paolo - Università degli Studi di Milano.
Principali materie professionali oggetto di studio	Psicologia clinica, psicoterapia integrata. Ricerca sull'efficacia. Psicodiagnostica. Psicologia della salute, nei servizi ospedalieri ed ambulatoriali.
Periodo Istituto di formazione	<i>Attualmente</i> dal 2009 Tirocinio in Psicologia Clinica e Psicoterapia. U.C. Psichiatria - 4, A.O. Niguarda, Milano.
Principali capacità ed abilità professionali	Colloqui clinici, psicodiagnostici, di sostegno psicologico e psicoterapeutici in supervisione. Integrazione trattamenti psichiatrici. Ricerca (OPD-2, SASB, CBA-VE).
Periodo Istituto di formazione	Marzo 2007 - Settembre 2007 Tirocinio in Psicologia Clinica. Ambulatorio di Psicologia, A.O. Di Lodi.
Principali capacità ed abilità professionali	Attività di osservazione di colloqui psicologici di presa in carico e diagnostici; co- somministrazione e siglatura di test proiettivi e cognitivo-comportamentali. Attività in Comunità Protetta. Organizzazione di convegni e coordinamento con le strutture del territorio. Nota di merito.
Periodo Istituto di formazione	Settembre 2006 - Marzo 2007 Tirocinio in Psicologia dello Sviluppo. Centro Esagramma, Milano.
Principali capacità ed abilità professionali	Attività di musicoterapia orchestrale e affiancamento socio-educativo con bambini, ragazzi ed adulti con problematiche relazionali, psicomotorie, motorie e con sindromi degenerative.
Periodo Qualifica conseguita Istituto di istruzione	2000/2001 - 2005/2006 Laurea in Psicologia, indirizzo Clinica e di Comunità Università degli Studi di Milano-Bicocca.
Indirizzo e discussione	Tesi di Laurea con titolo "Approfondimento della percezione di sé e dell'altro nella Diagnosi Psicodinamica Operazionalizzata."
Livello classificazione nazionale	101/110

AREE DI APPROFONDIMENTO

PSICOTERAPIA E RICERCA

2005- 2011	Ricerca empirica sull'efficacia e fattori terapeutici (Fava). Diagnosi Operazionalizzata Psicodinamica (OPD-2). Core Conflictual Relationship Theme (CCRT, Luborsky) Disturbi del Comportamento Alimentare (Jeammet). Terapia basata sulla mentalizzazione (MBT, Fonagy). Percorso diagnostico (Lang). Psicologia in ospedale e sul territorio (Telleschi). Neuroscienze e psicopatologia evolutiva.
---------------	---

PSICOLOGIA DI COMUNITÀ E PROGETTAZIONE SOCIALE

2004- 2009	Psicologia delle dipendenze nell'età dei consumi. Psicologia di comunità in ambito psichiatrico e nel territorio. Progettazione nel sociale ed i bandi di finanziamento.
---------------	--

PSICOSOMATICA E STRESS LAVORO-CORRELATO

2007-
2009 Psicosomatica integrata (IPSI): modelli e strumenti legati allo stress, alla fisiopatologia del dolore e clinica dell'autolesionismo.

Valutazione dello stress lavoro-correlato, benessere aziendale (SIPISS).

INTEGRAZIONE SISTEMA PENALE E SOCIETÀ

2003-
2009 Partecipazione a gruppi settimanali in diverse Case Circondariali di Milano (S.Vittore, Bollate, Opera, Beccaria).

Convegni multidisciplinari, organizzati dentro e fuori dal carcere con la associazione Trasgressione.net, su argomenti (fecondità dell'imperfezione, senso rieducativo della pena, produzione e consumo del male, libertà, evoluzione del bullismo.

Interventi nelle scuole secondarie e nelle università.

LINGUE

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

OTTIMA

BUONA

BUONA

Autorizzo il trattamento dei dati da me trasmessi ai sensi del d.lgs. 196/03