

Mara Milan

Via D. Alighieri 36
10040 Rivalta di Torino (TO)
Telefono: +39.347.68.04.399
Posta elettronica: mm.maramilan@gmail.com

Nata a Torino
il 22/02/1980
Nubile

Formazione

Maggio 2007, inizio corsi presso la **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Sessuologia Clinica** di Torino; direzione scientifica prof. Fabio Veglia. Presso il Centro Clinico Crocetta, corso Galileo Ferraris 110.

Da maggio 2008 a gennaio 2009 corso di **Esperto in educazione sessuale**.

Da maggio 2007 a novembre 2007 **Master in Psicoterapia dell'età evolutiva**.

Dicembre 2006 superamento dell'**Esame di Stato** per l'abilitazione alla professione di psicologo (iscrizione presso l'**Ordine degli Psicologi del Piemonte** n°4868).

Dal 15 marzo 2005 al 14 marzo 2006 (prorogato fino al 25/11/2006 grazie ad una borsa di studio) **Tirocinio pratico post lauream** presso l'Università di Neuchâtel (Svizzera), con svolgimento di attività di ricerca (partecipazione a progetti del Fondo Nazionale Svizzero, redazione articoli, testi di sintesi e rapporti finali di ricerca, correzione bozze, traduzioni).

17 Novembre 2004, **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità** (laurea "vecchio ordinamento", durata di 5 anni),

Università degli Studi di Torino, via Sant'Ottavio 21 Torino

Valutazione 105/110

Tesi di laurea in ergonomia, relatrice prof.ssa Alessandra Re.

Titolo: Comunicazione e competenza collettiva: il caso di un'équipe multidisciplinare.

Luglio 1999 **Diploma di maturità classico-europea**

Convitto nazionale Umberto I via Bligny 1 bis Torino

Valutazione : 95/100

Luglio 1999 **Attestation de la langue française** rilasciata dall'ambasciata francese di Roma.

Pubblicazioni

Milan M. & Lambomez, S. (2008) Stratégies -appries et spontanées- de prise de rendez-vous par téléphone. *Cahier de Psychologie (44)*. Université de Neuchatel.

Borse di studio

Ottobre 2002 – Giugno 2003 Borsa « Erasmus » presso l'Università di Liège (Belgio).

Ottobre 2005 – Novembre 2006 Borsa di ricerca rilasciata dal Ministero Affari Esteri Italiano e Confederazione Svizzera, presso l'Università di Neuchâtel (Svizzera).

Seminari e workshops seguiti

27 maggio 2008 e 1 luglio 2008 Corso di formazione presso l'Ordine degli Psicologi del Piemonte: "Lo psicologo del traffico per la sicurezza e per una mobilità sostenibile".

23 ottobre 2007 e 10 novembre 2007 seminario interdipartimentale di aggiornamento ASL TO – 3: "Disturbi relazionali precoci – Dott.ssa E. Bertuzzi"; "Luoghi non convenzionali per momenti di crisi Dott.ri M. Toye, G. Bluffi e I. Dosio"

4 ottobre 2007 organizzatrice e relatrice al Convegno "Cambiamo Aria? Pratiche di Montagnaterapia a confronto" Salone ALPI 365 Expo, Lingotto, Torino. (Pubblicazione degli atti in corso).

Da settembre 2007 a gennaio 2008 corso di approfondimento "Rorschach II livello" presso Istituto Adler di Torino.

27, 28, 29 settembre 2007 organizzatrice e relatrice all'incontro di formazione in psichiatria e montagnaterapia presso il rifugio Nino Pernici, Riva del Garda (TN).

16-17 settembre 2006 Giornata culturale "Montagnaterapia" e incontro satellite "Una metodologia per la montagnaterapia". Club Alpino Italiano, Commissione centrale medica. Presso il centro di formazione per la montagna Bruno Crepaz, Passo Pordoi (TN).

28 maggio e 17 giugno 2006 Giornate di studio « Il ruolo dello psicologo giuridico in ambito penale. » Associazione Milanese di Psicologia Giuridica.

11 maggio 2006 Conferenza « Entrare a casa delle famiglie, studio multidimensionale della vita quotidiana »

Francesco Arcidiacono, Università La Sapienza, Roma.

16 marzo 2006 Conferenza « Come lavorare insieme per risolvere i cubi di Khos ? Studio delle dinamiche socio-cognitive nell'interazione diadica »

Valérie Tartas, Université de Toulouse (Francia).

9 febbraio 2006 Conferenza « Contributo alla comprensione della situazione di lavoro a distanza. Il caso dell'assistenza informatica per telefono ».

Sophie Lambolez, Université de Neuchâtel (Svizzera).

Dicembre 2005 – Giugno 2006 Corso interdisciplinare « troisième cycle CUSO » « La construction psychologique de l'identité religieuse »
Prof. P.Y. Brandt, Université de Lausanne ; Prof. N. Duruz, Université de Lausanne ; Prof. A. N. Perret – Clermont, Université de Neuchâtel (Svizzera).

14 dicembre 2005 Lezione inaugurale « L'architecture de la conversation »
Prof. S. Pekarek Doehler, Université de Neuchâtel (Svizzera).

7 – 8 dicembre 2005 Conferenza interdisciplinare « Le langage symbolique »
Prof. J.Y Béziau, Université de Neuchâtel (Svizzera).

29 agosto – 1 settembre 2005 Post graduate workshop « Social psychological processes in the diffusion of ideas » Tramelan (Svizzera).
Prof. A. Bangerter, Université de Neuchâtel ; Prof. F. Lorenzi – Cioldi, Université de Genève ; Prof. A. Clémance, Université de Lausanne (Svizzera).

Marzo – Giugno 2005 Seminario « Les Teams Virtuels »
Prof. A. Gutner, Université de Neuchâtel (Svizzera).

1 – 2 marzo 2003 Week end di « Sensibilisation aux phénomènes groupaux »
Prof. J. F. Leroy, Université de Liège (Belgio).

Esperienze nel campo della psicologia, disabilità e educazione

Dal 4 agosto 2007 al 1 settembre 2007 volontaria per l'associazione UAI-Brasil, presso la sede brasiliana di Teofilo Otoni (MG); presa visione e partecipazione dei progetti locali, in particolare presso asili, scuole, istituti professionali e associazioni diverse.

Dal 18 aprile 2007 al 29 settembre 2008 coordinatrice del progetto "Montagna in città" e "Aria di Montagna" presso l'associazione per disabili intellettivi "L'Ancora" di Torino.

Dal 29 marzo 2007 a oggi psicoterapeuta tirocinante presso SPDC dell'Ospedale di Rivoli e CSM di Giaveno ASL TO3 (ex ASL 5), tutor Dr. E. Zanalda e Dr.ssa P. Monaci; somministrazione test, conduzione dei colloqui di gruppo e colloqui individuali.

Dal 26 marzo 2007 al 25 agosto 2008 operatrice presso la comunità terapeutica riabilitativa "Du Parc" di Torre Pellice (TO).

Da ottobre 2006 a oggi referente per le regioni Piemonte, Val d'Aosta e Liguria per il nascente gruppo nazionale di "Montagnaterapia" (www.sopraimille.it).

Ottobre 2006 – Novembre 2006, stage presso il centro di orientamento scolastico e professionale "Le Gibloux", a Farvagny, Svizzera.

Dall'11 al 13 settembre 2006 e dal 15 al 17 settembre 2008 accompagnatrice ragazzi della scuola media primaria in soggiorno alpino a Valtournanche (AO).

Dal 18 al 31 luglio 2004 accompagnatrice per EF di un gruppo di adolescenti in vacanza studio a Malta.

Gennaio 2003 – Aprile 2003 Stage presso l'ospedale psichiatrico "Petit Bourgogne" di Liège (Belgio). Servizio di psicologia. Tutor: Dr. M. Pauly.

2001/2002 Volontaria presso Di.A.Psi. Piemonte, coordinamento del laboratorio di espressione corporea con utenti di varie età e con diverse patologie psichiatriche.

Attività di baby-sitting e corsi di ripetizioni con ragazzi delle scuole medie superiori (alcuni con lieve ritardo mentale).

Esperienze pratiche coordinate dall'Università

2003/2004 Psicologia delle organizzazioni (E.P.G.)
coordinata dalla prof.ssa C. Piccardo, (100 ore), presso la "Cooperativa sociale Il Margine". Abbiamo studiato il lavoro d'équipe e la valorizzazione delle competenze femminili nei lavori di cura utilizzando colloqui individuali e analisi dei documenti.

2001/2002 Teorie e tecniche del colloquio psicologico (E.P.G.)
coordinata dal prof. E. Tesio, (30 ore), presso AREA, associazione che si occupa di bambini diversamente abili.

Lingue straniere

Inglese – molto buono

Vacanze studio a Eastbourn, Ackworth e Dublino.

Corso "Accademici Writing for Graduate Students" prof. A. Clark, Università di Fribourg, Svizzera. Durata 4 mesi.

Francese – più che ottimo

Anni di studio in paesi francofoni: 1996/1997 Liceo "Louis Armand" Chambéry, Francia; 2002/2003 progetto "Erasmus" presso l'Università di Liège (Belgio).

Lavoro di traduzione (francese-italiano) per conto del prof. D. Knoepfler (scienze dell'antichità), per un convegno universitario tenutosi a Roma.

Conoscenze informatiche

Microsoft Office (Word, Power Point, Excel, Publisher);

Internet Explorer;

EndNote 9;

SPSS (2 giornate di formazione al SITEL – Servizio informatico dell'Università di Neuchâtel); introduzione a Atlas.ti

Altre esperienze lavorative

- Dal 6/02/2007 al 04/03/2007 collaboratrice amministrativa presso I.C. Tetti Francesi, Rivalta di Torino.
- Dall'8 al 20 agosto 2005 assistente alla vendita presso il negozio "Oltre" – Gruppo Miroglio S.p.A. Centro Comm.le La Certosa di Collegno.
- Dal 29 settembre al 25 ottobre 2004 gestione rassegna stampa presso la sezione comunicazione dell'ufficio stampa dell'Università degli Studi di Torino.
- Dal 7 luglio al 16 agosto e dall'1 al 28 dicembre 2003 hostess di cassa presso Decathlon Grugliasco.
- Da settembre 2001 a dicembre 2001 operatrice telefonica presso "Mizar".
- Dal 9 luglio al 25 agosto 2001 operatrice telefonica (telemarketing) presso Contacta S.p.A.
- 16-19 marzo 2000 Standista presso la manifestazione "Eurochocolate" a Torino.
- Dal 1999 al 2004 insegnante di francese presso associazione culturale "Pegaso" e "Pegaso 2000".

Hobbies e sports

Montagna (dal 2000 socia del Club Alpino Italiano): arrampicata sportiva, ice-climbing, alpinismo, snow-board, sci;
nuoto (brevetto istruttrice conseguito nel febbraio '04); viaggi e natura.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.L. 196/03.