

**Dott.ssa Arianna Nardulli**

**Psicologa, Psicoterapeuta**

**Specialista in Psicologia Clinica**

**Fondatrice e Responsabile del  
Centro Psiche**

Via Cagliero, 23 - 20125 Milano, Italy

Tel: +39 02 66805823

Cell: +39 340 3109975

Fax: +39 02 69018662

E-mail: [arianna.nardulli@centropsiche.it](mailto:arianna.nardulli@centropsiche.it)

**Specializzazione in Psicologia Clinica**, conseguita presso l'Università degli Studi di Milano a pieni voti con lode.

**Laurea in Psicologia**, Indirizzo clinico e di comunità, conseguita presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca a pieni voti con lode.

**Laurea in Filosofia** conseguita presso l'Università degli Studi di Milano.

Iscrizione all'**Ordine** degli **Psicologi** della Lombardia con il n° 8592.

Iscrizione all'**Elenco** degli **Psicoterapeuti**.

**Attività professionale in corso**

Psicologa e Psicoterapeuta, **Responsabile** del Centro Psiche.

Ha istituito e gestisce il **Day Hospital** per la cura dei **disturbi alimentari**.

**Psicoterapie, individuali** e di **gruppo**, rivolte a pazienti adulti e adolescenti (disturbi d'ansia, dell'umore, del comportamento alimentare, della personalità...).

**Assessment psicodiagnostico**: somministrazione, siglatura e valutazione dei principali strumenti psicodiagnostici (test proiettivi, di livello, di personalità, grafici, scale cliniche e sintomatiche).

Interventi di **mediazione familiare** e **psicoterapie di coppia**.

Consulenza psicologica in **età evolutiva**.

Progettazione e conduzione di percorsi **terapeutico-riabilitativi** (attività espressive, psicoeducative e di risocializzazione).

**Consulenza tecnica** di parte in casi di separazione, affido, mobbing.

Ha svolto **attività clinica, psicosociale** e di **ricerca** presso la Psichiatria 4, Unità di Psichiatria e Psicoterapia dell'Azienda Ospedaliera **Niguarda**, Milano (ex Ospedale Psichiatrico Paolo Pini):

**Colloqui psicologici** rivolti a pazienti ambulatoriali, affetti da patologie di media gravità.

**Gruppi di self-help** rivolti a familiari di pazienti psichiatrici del Centro Diurno.

**Interventi riabilitativi** in ambito psicosociale rivolti a pazienti psicotici del Centro Diurno.

Attività di **ricerca** sul tema del narcisismo.

Partecipazione a **seminari** settimanali sulla discussione di casi clinici.

**Esperienze professionali passate**

Consulenza professionale presso un primario studio di traduzioni tecniche e interpretariato di Milano. Mansioni ricoperte:

**Project Manager**: gestione di progetti aziendali.

**Responsabile Risorse Umane:** attività di ricerca, selezione, formazione e coordinamento del personale interno ed esterno.

Consulente **marketing** e **comunicazione:** consulenza psicologica nella gestione dell'immagine aziendale.

Interventi di **organizzazione** aziendale.

**Revisione** di testi letterari.

**Insegnante** di sostegno per portatori di handicap psico-fisici presso alcune scuole medie statali di Milano.

Insegnante di Filosofia, Psicologia e Pedagogia presso alcuni Istituti scolastici privati di Milano.

## **Pubblicazioni**

**La Seduzione di Narciso:** Narcisismo e disturbo narcisistico di personalità: una analisi differenziale (Edizioni Psiconline)

**Redattrice** e **art director** delle pagine web del sito.

Partecipazione a diverse **trasmissioni televisive** e **radiofoniche**.