

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

### DR.SSA SPOSATO ITALIA

21 MARZO 1978 CORIGLIANO CALABRO

VIA PIRANESI,41 – 20137 MILANO (MI)

**339 2174302**

**italiasposato@hotmail.com**

## CURRICULUM FORMATIVO

• Date (da – a)

**2010 – Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva** presso il Centro di Terapia Cognitiva (CTC) di Como diretto dai Prof.G.Bara e Prof. G. Rezzonico; Via Rusconi 10, 22100 Como. Riconosciuta con D.M. del 9.9.94 dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art.3, legge 56 del 18.2.89

**2010 – Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**: Iscrizione Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/13148 , Corso Buenos Aires 75 , 20100 Milano.

**2005 – Laurea in Psicologia** con indirizzo evolutivo e dello sviluppo, conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Urbino.

**2005 - Corso di Specializzazione** sui Disturbi del Comportamento Alimentare presso il Centro di Psicologia dell'Alimentazione "Mondo Sole -CPA" diretto dal Dott. Matteo Mugnani. Rimini.

## CURRICULUM SCIENTIFICO

• Date (da – a)

**2007 – Progetto di Ricerca**: Mental Trainers nel corso pratico di mantenimento dell'efficienza cognitive.

**2006 – Pubblicazione scientifica**: Obsessivness as a typical personality style in PD patients. An analysis with a self rating questionnaire (QSP) / B. Poletti, A. Monti, **I. Sposato**, S. Zago, V. Silani. ((Intervento presentato al 10th. ITINAD Annual Meeting, Roma, 2006).

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

- Date (da – a).

**2010** - Attività libero- professionale di counseling e sostegno psicologico/ psicoterapia presso l'Istituto Auxologico Italiano (Ospedale S. Luca) Milano.

**2010** – **Specializzanda** presso l'U.O. di Neurologia-Laboratorio di Neuroscienze, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, San Luca, Milano. Area disciplinare Neuropsicologia, Psicologia Clinica.

L'attività svolta in questo periodo riguarda l'applicazione di test cognitivi e scale comportamentali per effettuare una diagnosi neuropsicologica precoce in grado di differenziare tra invecchiamento normale (anche associato a depressione) e patologia dementigena, nonché tra le varie forme degenerative (es. Alzheimer, vascolare, fronto-temporale, sottocorticale, etc).

**2008** – **Collaborazione** in qualità di Psicologa presso il Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell' Adolescenza Università Vita e Salute Istituto Scientifico H San Raffaele - Milano. Tutor: **Dott.ssa Palma Bregani**, Psicologa-Psicoterapeuta, Responsabile del Servizio di Psicologia della Clinica Pediatrica III dell'Università di Milano, Ospedale S. Raffaele di Milano.

**2005** – **Tirocinio post- lauream** presso l'U.O. di Neurologia-Laboratorio di Neuroscienze, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, San Luca, Milano. Tutor: dott.ssa Barbara Poletti Psicologa clinica presso l' unità operativa di neurologia e neuro riabilitazione dell'Istituto Auxologico Italiano San Luca, Milano. Area disciplinare Psicologia Clinica, Neuropsicologia.

L'attività svolta presso questa struttura ha riguardato l'osservazione neuropsicologica di pazienti degenti e ambulatoriali con particolare attenzione all'analisi longitudinale dei deficit cognitivi associati alla Sclerosi Laterale Amiotrofica nell'ambito di un progetto di ricerca triennale dal titolo: '*Osservazione longitudinale dei deficit cognitivi associati alla sclerosi laterale amiotrofica*' effettuata in collaborazione con il Dipartimento di Scienze Neurologiche dell'Università di Milano, Responsabile: Prof. Vincenzo Silani.

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

• Date (da – a)

**2010** – Consulente Psicologo per il Tribunale di Milano.

Tale attività riguarda la valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica, in ambito civilistico, delle sequele e del danno biologico/esistenziale emergenti in seguito ad eventi dannosi (sinistri, lesioni, ecc.)

**2006** – **Collaborazione** in qualità di educatrice presso l'AIAS di Milano Onlus – Associazione Italiana Assistenza Spastici, Via Mantegazza 10, Milano.

L'attività svolta presso questa struttura ha riguardato il supporto per la soluzione di differenti problemi legati all' Handicap ed ai minori in condizione di disagio, compresi servizi e prestazioni di tipo riabilitativo ed educativo.

### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

• Date (da – a)

**2007** – Conferenza sugli *'Aspetti psicoemotivi nel Paziente neurologico'* promosso dall'Istituto Auxologico Italiano di Milano nell'ambito dei programmi di formazione continua in medicina, tenutosi presso l'Hotel Sol Melià di Milano in 5 maggio.

**2007** – Conferenza sulla *comunicazione per la salute*. Presentazione del contributo scientifico dal titolo *'Competenza comunicativa ed emozionale del medico e comunicazione della diagnosi'*.

**2006** – XIII Congresso Nazionale SITCC. Nuvole e Orologi: Scienza Romantica e prove di efficacia in Psicoterapia. Napoli 27-29 ottobre

**2006** - Partecipazione al corso sull'Inquadramento multidisciplinare dei disturbi

**2005** – Partecipazione al seminario "Significato attuale della diagnosi nelle scelte e nei percorsi terapeutici".

**2005**- Partecipazione al seminario tenuto dal Prof. Luigi Cancrini dal titolo "I contesti violenti e il funzionamento borderline nel bambino".

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

### ULTERIORI INFORMAZIONI

Socio Ordinario S.I.T.C.C. ( Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)

