

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Nome                     | Arrigoni Greta   |
| Indirizzo studio         | Via Libertà, 60 – 27027 Gropello Cairoli (PV)                          |
| Telefono                 | 340 2447702  |
| E-mail (Posta Ordinaria) | <a href="mailto:greta.arrigoni@libero.it">greta.arrigoni@libero.it</a> |
| P.IVA                    | 02276520182  |
| Nazionalità              | Italiana   |
| Data di nascita          | 15/05/1980   |

### ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date Da Gennaio 2011 in corso
- Tipo di azienda o settore Consultorio Familiare “Il Sole” Associazione O.N.L.U.S  
Via F.lli Besozzi, 9 - 27029 Vigevano (PV)
- Tipo di impiego Psicologa, Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico di pazienti mediante colloqui di sostegno psicologico e percorsi di psicoterapia individuale e/o di gruppo  
Conduzione gruppi (tecniche di gestione ansia e stress e sostegno e rafforzamento genitoriale)  
Tutor tirocinanti di Psicologia
  
- Date Da Gennaio 2010 a Giugno 2010
- Tipo di azienda o settore Associazione “L’Alveare”  
Via Roma, 178 - 27010 Maghero (PV)
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico di un progetto rivolto agli educatori di asili, suddiviso in varie fasi:
  - periodo di osservazione del lavoro svolto dagli educatori
  - colloqui individuali con gli educatori
  - incontri di supervisione con il gruppo di educatori

- Date Da Gennaio 2009 in corso
  - Tipo di azienda o settore Studio privato
    - Tipo di impiego Psicologa, Psicoterapeuta
    - Principali mansioni e responsabilità
      - Aree di intervento: (Psicologia dell'infanzia dell'adolescenza e dell'adulto)
      - Disturbi d'ansia
      - Disturbi del comportamento alimentare
      - Disturbi dell'umore
      - Fobie
      - Disturbi del sonno
      - Tecniche di rilassamento
      - Disturbi dell'età evolutiva
      - Disturbo da Gioco d'Azzardo Patologico
      - Terapia di coppia (programmi di enrichment)
      - Parental training
      - Incontri di gruppo su svariati temi: ansia e stress; sostegno genitoriale; sostegno alla maternità
  
- Date Da Gennaio 2009 a Luglio 2010
  - Tipo di azienda o settore Associazione "L'Alveare"
    - Tipo di impiego Consulente genitoriale e di coppia
      - Principali mansioni e responsabilità
        - Conduzione di un percorso rivolto ai genitori con bambini da 1 a 5 anni, tematiche trattate: le fasi dello sviluppo; il ruolo genitoriale, motivazione e aspettative; gli stili educativi; tecniche cognitive comportamentali volte alla gestione e al rispetto delle regole; role playing.
        - Incontri individuali come consulente genitoriale e di coppia.
  
- Date Da Febbraio 2008 a Giugno 2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Secondaria di I grado "P. Conti"
    - Tipo di azienda o settore Cilavegna (PV)
      - Tipo di impiego Scuola Secondaria di I grado "P. Conti"
        - Principali mansioni e responsabilità Relatore
          - Sviluppo di un progetto rivolto ad una classe 3<sup>a</sup> che verteva sulle seguenti tematiche: "Educazione all'affettività"; Prevenzione primaria: "Adolescenza e disturbi del comportamento alimentare", "Sostanze psicotrope e percezione del rischio in adolescenza".
  
- Date Da Marzo 2008 a Dicembre 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione "Istituto Neurologico C. Mondino"
    - Tipo di azienda o settore Via C. Mondino, Pavia
      - Tipo di impiego Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
        - Principali mansioni e responsabilità Tirocinante (Scuola di Specializzazione Post-Universitaria)
          - Presenza in carico di pazienti.
          - Lavoro in equipe medica e infermieristica.
  
- Date Da Ottobre 2007 a Novembre 2007
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola di Formazione Prof.le Fondazione Luigi Clerici
    - Tipo di azienda o settore Pl. Fortunato Bianchi, Pavia
      - Tipo di impiego Scuola di Formazione
        - Principali mansioni e responsabilità Formatore
          - Formatore per un corso rivolto a donne extracomunitarie al fine di un inserimento lavorativo come badanti/baby sitter (Progetto CIVES).

- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2007 a Giugno 2009  
 Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S. "Marta"  
 Via Traversi, 15, Sannazzaro Dé Burgondi (PV).  
 Cooperativa Sociale  
 Impiegata di quinto livello  
 Assistenza scolastica a minori disabili.
- 
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2006 a Marzo 2007  
 Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo  
 Viale C. Golgi, 19, Pavia .  
 Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico.  
 Tirocinante (Laurea Specialistica)  
 Presa in carico e sviluppo di un progetto su richiesta del Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Pavia circa l'orientamento, la prima accoglienza, e le emozioni esperite dai bambini ospedalizzati presso il reparto di Pediatria.  
 Sostegno alle famiglie di bambini ospedalizzati.  
 Lavoro in equipe medica e infermieristica.
- 
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2005 a Agosto 2007  
 Associazione O.N.L.U.S. "Il Mio Amico Pediatra".  
 Viale C. Golgi, 19, Pavia.  
 O.N.L.U.S.  
 Volontariato  
 Assistenza e animazione a minori ospedalizzati.
- 
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Da Marzo 2003 a Luglio 2003  
 Istituto Clinico Beato Matteo  
 C.so Pavia, 84; Vigevano (PV).  
 Gruppo Ospedaliero  
 Tirocinante (Laurea Triennale)  
 Sostegno psicologico a pazienti oncologici e malati terminali.  
 Supporto alle famiglie coinvolte.  
 Lavoro in equipe medica e infermieristica.
- 
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Da Novembre 2002 a Luglio 2003  
 Associazione O.N.L.U.S. "Amici e Volontari della Fondazione Exodus" della provincia di Pavia.  
 O.N.L.U.S.  
 Volontariato  
 Assistenza e sostegno attraverso uno sportello di "Telefono Ascolto".

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 17 maggio 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Consultorio Familiare “Il Sole” Associazione O.N.L.U.S  
Via F.lli Besozzi, 9 Vigevano (PV)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio D.S.A.: conoscere, prevenire, intervenire - Incontro sui disturbi specifici di apprendimento
  
- Date Ottobre 2007 / Ottobre 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Watson, Scuola di Specializzazione post-universitaria in Psicoterapia e Centro di Terapia Cognitiva e Comportamentale. C.so Vinzaglio, 12, Torino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso quadriennale di Laurea Specialistica in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale.
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta (votazione 50/50 e lode)
  
- Date 15-16 Gennaio 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Studi e Ricerche “Victor Meyer”  
Via Morelli 14, Asti
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario a cura del Prof. Mario Di Pietro  
“Trattamento Cognitivo Comportamentale nella Psicopatologia dell’Età Evolutiva”
  
- Date Settembre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea Specialistica in Psicologia
- Qualifica conseguita Psicologa – votazione 108/110 (tesi sperimentale: “Immagine corporea e cancro al seno”)  
Regolarmente iscritta all’Albo A dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia (Numero 03/11191).
  
- Date Febbraio 2007 / Aprile 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studio RiPsi - Ricerca, Psicologia, Psicoterapia; Como.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Specializzazione in Testistica Psicodiagnostica.  
MMPI; CBA; Blacky Pictures; T. A.T.; Rorschach. Stesura perizie.
  
- Date Ottobre 2004 / Maggio 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ARPA, Associazione Ricerca Psicologia Applicata; Milano.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Base in Tecniche Proiettive Rorschach. Stesura perizie.  
Corso Avanzato in Tecniche Proiettive Rorschach, Blacky Pictures, T.A.T.
  
- Date Settembre 2005 / Novembre 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione O.N.L.U.S. “Il Mio Amico Pediatra”.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione “Bimbi sotto coperta”.
- Qualifica conseguita Volontario qualificato.
  
- Date Novembre 2002 / Gennaio 2003

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>Associazione O.N.L.U.S. "Amici e Volontari della Fondazione Exodus" della provincia di Pavia.</p> <p>Corso di formazione "Telefono Ascolto".</p> <p>Volontario qualificato.</p> |
|---|--|

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

|             |          |
|-------------|----------|
| MADRELINGUA | ITALIANO |
|-------------|----------|

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| ALTRE LINGUE                    | Inglese |
| • Capacità di lettura           | Buona   |
| • Capacità di scrittura         | Buona   |
| • Capacità di espressione orale | Buona   |

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>TECNICHE | In possesso della European Computer Driving Licence (ECDL). |
|-----------------------------------|---|

|                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| PATENTE O PATENTI | In possesso di patente B. |
|-------------------|---------------------------|

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Gropello Cairoli, 8 settembre 2014