

DOTT.SSA SARA BENETELLO

DATI PERSONALI

Luogo e data di nascita: Venezia, 05/09/1980

Telefono: **3471610808**

E-mail: sara.benetello@tiscali.it

OCCUPAZIONE ATTUALE

- **Lavora come psicologa e psicoterapeuta** presso uno studio privato a Venezia, San Marco 1093/A, a Mestre, Via Ariosto 17, e presso l'associazione Lido Donna, Lungomare Marconi 40, Lido di Venezia.

Segue minori, famiglie, adulti e partecipa in qualità di rappresentante dell'associazione Lido Donna alle riunioni della Rete Antiviolenza. Lavora come psicologa presso la scuola media statale Pietro Loredan di Pellestrina.

Oltre all'attività clinica, svolge corsi di gruppo: *“La comunicazione efficace, training di autostima e assertività”*; *“Ansia e tecniche di rilassamento in base alle proprie caratteristiche di personalità”*

- Svolge da Settembre 2010 docenze di psicologia, sociologia, psicopedagogia e legislazione socio-sanitaria nei corsi per operatori socioassistenziali presso l'Istituto Cortivo di Padova;

- Lavora come consulente volontaria per l'associazione Lidap Onlus (Lega Italiana contro i Disturbi d'Ansia e di Panico) svolgendo le consulenze diagnostiche e organizzando gli incontri in gruppi di auto-mutuo aiuto;

ATTIVITÀ DI QUALIFICAZIONE SUCCESSIVE ALLA LAUREA

- Ha conseguito il diploma di **specializzazione in psicoterapia con voti 100/100 e lode** in seguito al corso quadriennale presso la Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva ad orientamento costruttivista ed evolutivo S.B.P.C., riconosciuta dal M.I.U.R. D.M. 26/7/2004; G.U. n. 180 del 3/8/2004.

- Dal 20/04/07 è iscritta all'Ordine degli Psicologi ed all'albo degli Psicoterapeuti dell'Emilia Romagna n° 5161.

- In data 29/01/07 ha conseguito l'abilitazione alla professione di psicologo presso l'Università degli Studi di Parma;

STUDI UNIVERSITARI

Luglio 2005:

Ha conseguito la **Laurea in Psicologia ad indirizzo clinico e dello sviluppo** presso l'Università di Parma con **voti 110/110** in data 6/7/2005 (laurea quinquennale). Ha svolto una tesi sperimentale in psicologia dell'educazione, dal titolo *“Implementazione di un software didattico per l'apprendimento della lettura”*. Relatore: Prof.ssa Silvia Perini. Correlatore: Prof. Fabio Celi.

STUDI PRECEDENTI

Luglio 1999:

Conseguimento del diploma di maturità presso il Liceo Scientifico G.B. Benedetti di Venezia.

ESPERIENZE PRECEDENTI DI LAVORO E DI TIROCINIO

Gennaio 2007- Febbraio 2010

Ha collaborato con L'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile e Psicoterapia dell'Età Evolutiva dell'Ospedale Maggiore di Bologna in qualità di psicoterapeuta specializzanda. Ha svolto valutazioni diagnostiche e di personalità e seguito minori e famiglie.

Settembre 2007-Aprile 2008:

Ha lavorato per l'azienda e casa editrice Firera&Liuzzo Group con un contratto a progetto. Svolgeva le mansioni di tutor d'aula nei master di **psicologia scolastica e di mediazione familiare**. Era responsabile organizzativa per la sede di Bologna.

Maggio 2006- Gennaio 2008:

Ha collaborato in qualità di psicologa specializzanda con l'equipe del Centro Gruber di Bologna, ambulatorio di diagnosi e terapia dei **disturbi del comportamento alimentare, d'ansia e psicosomatici**.

Settembre 2006- Giugno 2007:

Ha svolto attività di educatrice presso le scuole medie superiori Aldini e l'Istituto Rubbiani di Bologna, per conto della Cooperativa Sociale Dolce: ha seguito durante l'orario scolastico ragazzi con **ritardo mentale, disturbi della sfera relazionale-affettiva, disturbi della condotta e disturbi dell'apprendimento**.

Da Settembre 2005 a Settembre 2006:

Ha svolto il tirocinio *post-lauream* presso il Centro Gruber di Bologna e presso l'Associazione Jonas Onlus di Bologna:

- Svolgimento di progetti psicoeducativi, inerenti la prevenzione del disagio giovanile e lo sviluppo psico-affettivo, tramite interventi rivolti a famiglie, studenti ed insegnanti e apertura dello sportello d'ascolto, presso i licei Galvani e Minghetti di Bologna;
- Gestione delle attività di day hospital;
- Gestione dei gruppi per lo sviluppo di capacità assertive;
- Training e attività di ascolto e sostegno telefonico;
- Valutazione dei tests psicodiagnostici;
- Osservazione e collaborazione nelle sedute psicoterapeutiche;
- Partecipazione alle riunioni di equipe con supervisione di un esperto.

Settembre- Marzo 2005:

Ha svolto attività di ricerca per la stesura della tesi di laurea presso le scuole materne S. Giuseppe e Ciliota di Venezia.

Settembre 2002- Luglio 2010:

- Ha svolto attività di volontariato come collaboratrice in terapia A.B.A. (Applied Behavior Analysis) e T.E.A.C.C.H. ad un bambino di 5 anni con Disturbo Autistico e Disturbo da Deficit dell'Attenzione/Iperattività;
- Ha seguito come educatrice, presso privati, una bambina ipoacustica e un adolescente con dislessia.

Marzo 2004:

Ha seguito un'esperienza pratica guidata presso il Centro S. Maria Mater Domini di formazione e consulenza alla coppia ed alla famiglia di Venezia. In questa occasione ha potuto affiancare la Dott.ssa nella conduzione di consulenze di gruppo sulla genitorialità nell'ambito di situazioni particolari come la separazione dal coniuge e l'adozione di minori.

PARTECIPAZIONE A SEMINARI IN QUALITÀ DI RELATORE

- In data 30/11/2010 e 1/12/2010 a Bologna ha presentato l'intervento "Diagnosi e trattamento dei minori secondo un'ottica cognitivo-costruttivista" al Congresso Nazionale "Diagnosi in psichiatria dell'età evolutiva, dalle condizioni di rischio alla prognosi"
- In data 28/10/2011 ha presentato presso l'Informa Giovani di Padova l'intervento "Quando il mondo diventa un palcoscenico: dalla timidezza all'ansia sociale", in collaborazione con l'Associazione Lidap Onlus.
- In data 24/4/2010 a Vicenza ed in data 9/10/2010 a Venezia ha presentato l'intervento "L'ansia: conoscerla e superarla in base alle caratteristiche di personalità" alla conferenza pubblica "La dimensione sociale dell'ansia" promossa dall'associazione Lidap Onlus.

- In data 21/10/2005 a Pisa ha presentato al XIV Congresso Nazionale AIRIPA (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento) i risultati emersi dallo studio sperimentale: "Una ricerca sperimentale sull'efficacia di un software per l'avviamento alla lettura attuato secondo i principi dell'apprendimento senza errori".

PUBBLICAZIONI

- In data 23/09/2011 è stato pubblicato l'articolo "Fobie specifiche e fobia sociale" tratto dall'intervista sul giornale Wise Society
- Sono stati pubblicati gli Atti del Congresso Nazionale SINPIA (Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza).
- Sono stati pubblicati gli Atti del XIV Congresso Nazionale AIRIPA (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento).
- In data 01/03/2007 è stato pubblicato l'articolo *"Implementazione di un software didattico: come costruire un nuovo strumento per l'apprendimento della lettura"* su LeoNews, Newsletter Leonardo S.R.L.

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03.