

## **CURRICULUM VITAE**

**DANIELA BETTONI**

Nata a Milano il 28-11-1983

Via Giovanni Prati 12, 20145 Milano

Tel. 02-26684016, Cell. 339-4189953,

e-mail: danielabettoni@aliceposta.it

---

### **ISTRUZIONE**

- 2009 – 2012**      **Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale “Studi Cognitivi” – Milano**  
Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale  
Votazione **30/30**  
Titolo della Tesi: “Validazione della versione italiana del SAWBS (Shape and Weight Based Self-Esteem) Inventory – Adulti”.
- 2005 - 2007**      **Università Vita-Salute San Raffaele - Milano**  
Laurea Specialistica in Psicologia Clinica  
Votazione **110/110 e lode con Menzione d’Onore**  
Titolo della Tesi: “Efficacia dei Trattamenti Psicologici dei Disturbi da Uso di Cocaina: uno Studio Meta-Analitico”.
- 2002 – 2005**      **Università Vita-Salute San Raffaele - Milano**  
Laurea in Scienze Psicologiche  
Votazione **110/110**  
Titolo della Tesi: “Disturbi da deficit di attenzione e da comportamento dirompente: uno studio sull’ eziologia”.
- 1997 - 2002**      **Liceo Scientifico ad Indirizzo Linguistico “G. Cardano”**  
Diploma di Maturità Scientifica ad indirizzo Linguistico  
Votazione **100/100**.

---

### **ABILITAZIONI ALLA PROFESSIONE**

- 07-03-2013**      Inserimento nell’elenco degli Psicoterapeuti dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia
- 18-09- 2008**      Iscrizione all’Albo degli Psicologi della Lombardia, Sezione A (n. 03/12073)

---

### **LINGUE**

**Inglese:** ottima conoscenza della lingua scritta e parlata;

**Francese:** ottima conoscenza della lingua scritta e parlata;

**Tedesco:** conoscenza della lingua scritta e parlata a livello scolastico.

---

### **CONOSCENZE INFORMATICHE**

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows® NT/2000, ME e XP e dei principali software applicativi: pacchetto Office (Word, Excel, Power Point); discreta conoscenza dell’elaboratore statistico SPSS; ottima capacità di navigazione nel World Wide Web.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2008- 2013** **Servizio Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva (c/o Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell’A.O. San Paolo di Milano).**  
Dal 2013 con contratto di consulente, in precedenza come tirocinio post-lauream durante gli anni di specializzazione
- Colloqui di psicoterapia di stampo cognitivo e cognitivo-comportamentale per pazienti ambulatoriali
  - Partecipazione alle riunioni d’equipe del reparto
  - Osservazione interventi psicoterapeutici con le famiglie delle pazienti in regime di DH e ambulatoriali
  - Somministrazione e scoring dei Test psicologici utilizzati in reparto
  - Partecipazione ai progetti di ricerca del reparto
- Dal 2008 e attualmente** Attività libero professionale (psicoterapia e sostegno psicologico. Aree principali: Disturbi d’Ansia, dell’Umore e Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva e adulta; Disturbi di Personalità. Ideazione e realizzazione di gruppi a carattere psicoeducativo per adulti con Disturbi d’Ansia).
- Dal 2008 e attualmente** **Fondazione Casa Sora Per Voi – Onlus (Sede legale: località Plagne 24060 - Foresto Sparso (BG))**
- Conduzione di incontri di gruppo per bambini e adolescenti affetti da Sindrome “Prader – Willi”, finalizzati alla promozione dell’autonomia e della socializzazione.
  - Collaborazione per l’organizzazione e la realizzazione delle attività della Fondazione (incontri con i soggetti PWs e i loro genitori, seminari, ricerche, ecc).
- 2008-2012** **Eds Psicologo**  
Ideazione, progettazione e realizzazione di corsi individuali e di gruppo per la preparazione all’Esame di Stato per l’abilitazione all’esercizio della professione di psicologo.
- 2009-2011** **Associazione per l’aiuto a soggetti con sindrome di Prader – Willi e alle loro famiglie – sezione Veneto- Onlus (Sede: Ponte S. Nicolò, via Sansovino 7 (PD), c/o “Amici del Mondo”)**  
Conduzione di incontri di gruppo per bambini e giovani affetti dalla sindrome Prader – Willi.
- Con i bambini: attività psicopedagogiche volte a favorire la socializzazione, la comunicazione efficace, la creazione di relazioni positive.
  - Con i giovani: incontri finalizzati a promuovere la socializzazione, la creazione di spazi di confronto e di dialogo, l’elaborazione emozionale.
- 2007-2011** **Ospedale San Raffaele – Milano: Centro di Endocrinologia dell’Infanzia e dell’Adolescenza**  
Tirocinio post-lauream e successivamente Psicologa volontaria
- Valutazione psicodiagnostica
  - Partecipazione alle riunioni d’equipe del reparto
  - Partecipazione ai colloqui di restituzione con i genitori dei bambini e degli adolescenti valutati
  - Preparazione psicologica agli interventi chirurgici per bambini e adolescenti
  - Partecipazione agli interventi di gruppo per bambini e adolescenti

- 
- affetti dalla Sindrome Prader – Willi
  - Partecipazione agli interventi di gruppo per bambini e adolescenti affetti da diabete
  - Partecipazione ai progetti di ricerca effettuati in reparto
- 2009**                    **Istituto Comprensivo di Scuola Materna, Elementare e Media – Pianello Val Tidone (sede: Via Puccini, 29 – Pianello V.T. (PC))**  
Conduzione di interventi nelle classi relativi a: promozione del benessere relazionale a scuola, comunicazione assertiva, promozione del benessere (educazione socio – affettiva e sessuale). Realizzazione di colloqui con gli insegnanti.
- 2008**                    **Sostegno 70 – Insieme ai ragazzi diabetici – Associazione Onlus (c/o Ospedale San Raffaele)**  
Conduzione di percorsi di gruppo per bambini e adolescenti affetti da diabete.
- 2007 – 2008**                    **Ospedale San Raffaele – Turro di Milano**  
Tirocinio post-lauream relativo al progetto “Fuori Pista”, rivolto a giovani con problematiche correlate all’uso di cocaina, finanziato dalla Fondazione Unidea – Unicredit Foundation, attività che ha riguardato:
- valutazione psicodiagnostica;
  - partecipazione alle riunioni d’equipe;
  - partecipazione alle supervisioni dei casi valutati.
- 2004 – 2005**                    **Università Vita-Salute San Raffaele - Milano**  
Partecipazione all’ideazione e alla realizzazione di un progetto all’interno di una scuola media di Milano. Attività del progetto:
- interventi nelle classi di promozione del benessere (lavoro sulle dinamiche relazionali, educazione socio – affettiva e sessuale, prevenzione dell’uso di sostanze, comunicazione assertiva, educazione razionale - emotiva);
  - formazione e successiva supervisione agli insegnanti sui temi trattati in classe con gli alunni;
  - sportello psicologico d’ascolto rivolto a ragazzi, genitori e insegnanti.

**Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 196/ 03**