

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome **BOUNOUS GLADYS**
Indirizzo Corso Montegrappa 57, Torino, ITALY
Telefono Mobile | 0039.347.27.34.495
E-mail gladys.bounous@bskilled.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 17.08.1978
Sesso Femminile | Public Profile | <http://www.linkedin.com/pub/gladys-bounous/21/5a7/b45>

Occupazione desiderata/Settore professionale

Psicologia e Formazione

Esperienza professionale

Date	2012 →
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Fiat Sepin
Principali attività e responsabilità	Formazione Health and Safety
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fiat group e Fiat industrial
Tipo di attività o settore	Settore formazione aziendale
Date	2012 →
Lavoro o posizione ricoperti	Docente presso Master Universitario in Psicologia dello Sport
Principali attività e responsabilità	Progettazione ed erogazione formazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Universitario Salesiano di Mestre IUSVE
Tipo di attività o settore	Settore formazione post-universitaria
Date	2012 →
Lavoro o posizione ricoperti	Formazione psicologica per allenatori sportivi
Principali attività e responsabilità	Progettazione ed erogazione lezioni e pratica sul campo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Pisa Soccer School , Parma Football School, Calcio 4D
Tipo di attività o settore	Settore formazione e consulenza
Date	2009 →
Lavoro o posizione ricoperti	Consulenza e formazione psicologica per imprese e organizzazioni aziendali
Principali attività e responsabilità	Progettazione ed erogazione attività indoor e outdoor per lo sviluppo di soft-skills
Nome e indirizzo del datore di lavoro	B-Skilled - www.bskilled.it
Tipo di attività o settore	Settore formazione e consulenza - (tutte le specifiche sui progetti visibili sul profilo di linkedin)
Date	2004 → 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Docente a contratto di Psicologia Generale
Principali attività e responsabilità	Progettazione ed erogazione corso di formazione universitario, preparazione tesisti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Torino – Facoltà SUIISM – Piazza Bernini 12 Torino
Tipo di attività o settore	Settore formazione universitaria
Date	2003 → 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Docente di Psicologia dello Sport
Principali attività e responsabilità	Progettazione ed erogazione formazione specialistica in psicologia dello sport

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Fondazione ISEF – Piazza Bernini 12 Torino
Settore formazione

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

2004 → 2009
Formazione psicologica per allenatori sportivi
Progettazione ed erogazione lezioni e pratica sul campo
Juventus University - Juventus Soccer School
Settore formazione e consulenza

Istruzione e formazione

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenza professionali possedute
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

2010 --->
Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale
Competenze in psicoterapia
Istituto Watson - Torino

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenza professionali possedute
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

03.2009 – 10.2009
Ipnologo
Approfondimento dell'applicazione delle tecniche ipnotiche in contesti di relazione d'aiuto
C.I.I.C.S Centro di Ipnosi Clinica e Sperimentale - Torino

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenza professionali possedute
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

2007
Technicien en Hypnose Ericksonienne
Tecniche di ipnosi indiretta e comunicazione ipnotica
ARCHE' - Paris

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenza professionali possedute
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

2004-2005
Diploma professionale in psychoterapist analytique à orientation hypnose constructiviste
Tecniche di ipnosi base da utilizzare in contesti psicologici, psicoterapeutici e relazioni di aiuto
Univeristé Europeenne Jean Monnet - Bruxelles

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenza professionali possedute
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

1997 -2002
Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità
Tesi di laurea in psicologia gerontologica, "Le problematiche psicologiche e neuropsicologiche nella malattia di Parkinson"; discussa li 8/7/2002, con votazione 108/110
Università degli Studi di Torino – Facoltà di Psicologia

Capacità e competenze personali

Madrelingua
Altra(e) lingua(e)
Autovalutazione
Livello europeo (*)

Italiano

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C1	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato	B2	Livello Intermedio	B2	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio
C1	Livello Avanzato	B2	Livello Intermedio	B2	Livello Intermedio	B2	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio
B1	Livello intermedio	A2	Livello elementare	A1	Livello elementare	A1	Livello elementare		

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	Capacità di lavorare in gruppo acquisita con il lavoro all'interno di equipe, sia di tipo ospedaliero (U.O di Neurologia fino al 2003) e (U.O di Psicologia dello Sport fino al 2009); Buona capacità di comunicazione acquisita nelle attività di formazione in aula, presentazioni a convegni e partecipazioni a corsi;
Capacità e competenze organizzative	Buona capacità di organizzazione (esperienza logistica) sviluppata nella coordinazione di almeno una 20 di corsi di formazione con staff docenti da un minimo di 4 ad un massimo di 15 persone. Competenze di leadership acquisite nel coordinamento di gruppi di lavoro eterogenei e gruppi di formazione. Capacità di pianificazione e realizzazione progetti formativi; Sviluppo di semplici strategie di marketing per la promozione di eventi.
Capacità e competenze tecniche	Coordinamento ed esecuzione trial farmacologici (Studio clinico protocollo n. DA2APD-0075-031, Pharmacia & Upjohn; Studio clinico protocollo n. 528E-CNS-0072-0126, Pharmacia Italia; Studio clinico protocollo ST-200-RCC-97-007, SIGMA-TAU); Sviluppo di protocolli di ricerca in psicologia sportiva con competenze statistiche di base; Conoscenza e utilizzo di apparecchiature di biofeedback per lo sviluppo della prestazione sportiva; Conoscenza e applicazione di strumenti diagnostici di tipo neuropsicologico acquisita durante 3 anni di tirocinio pre-laurea presso l'U.O di Neurologia dell'Ospedale Valdese di Torino;
Capacità e competenze informatiche	Competenze informatiche di base (MS Windows 2000/Vista, MS Office e principali programmi di utilità). Navigazione su internet e utilizzo dei motori di ricerca, compresi i portali di ricerca scientifica (es. pubmed) Utilizzo di alcuni programmi di grafica (Flash, Photoshop) e di elaborazione statistica (SPSS) Realizzazione e manutenzione di numerosi siti internet con utilizzo di programmi come FrontPage, Dreamweaver e Wordpress (www.bskilled.it)
Capacità e competenze artistiche	Studi per 6 anni di pianoforte e chitarra classica. Partecipazione a concorsi letterari: prima classificata al concorso "Scrivi Torino", 1995 Esperienze nel mondo dello spettacolo e della pubblicità. Esperienze di improvvisazione teatrale.
Altre capacità e competenze	Pratica di numerosi sport a livello amatoriale (arrampicata, trekking, vela, nuoto, sci, snowkite, corsa, pattinaggio, attività aerobiche, ...)
Patente	A e B
Ulteriori informazioni	<p>Pubblicazioni</p> <p>G. Bounous, Con la testa in alto mare. Manuale di allenamento mentale per velisti. Magenes Editori, Milano, 2010</p> <p>G. Bounous, M. Chisotti, P. Sacchettino, G. Vercelli, Manuale di Counselling. L'approccio ipnotico costruttivista. Ed. Libreria Cortina, Torino 2006</p> <p>G. Vercelli, G. Bounous Ghiande dello stesso ramo. Trentatré induzioni ipnotiche per l'attivazione delle risorse dell'inconscio, Edizioni Libreria Cortina, Torino 2004</p> <p>G. Bounous, C. Tirone, Quaderni di psicologia generale, Centro Stampa EDISU, Torino, 2005</p> <p>G. Vercelli, G. Bounous, Manuale di Psicologia dello Sport, Centro Stampa EDISU, Torino, 2005</p> <p>G. Bounous, "Invecchiamento e depressione", in <i>I disturbi cognitivi dell'invecchiamento</i>, a cura di S. Barba, Utet 2002</p> <p>Pubblicazioni scientifiche</p> <p><i>La mente dei velisti solitari: un caso di ricerca/intervento basato sull'applicazione di uno strumento di autovalutazione della prestazione sportiva in condizioni estreme</i>, Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, n.11, maggio/agosto 2011</p> <p>L'ipnosi applicato allo sport è realmente efficace? Una rassegna su alcuni studi degli ultimi vent'anni, Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, n. 14/2012</p>
Firma	<p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"</p> 

