

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARIA TERESA CASCIO**
Indirizzo **VIA EUSTACHI 52, MILANO**
Telefono **3485578010**
C.F. **CSCMTR79D67B354T**
E-mail **casciomt@gmail.com**
P.IVA **03430000921**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 27 APRILE 1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **01/09/2014 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.O.Niguarda Ca' Granda - Psichiatria 2**
Programma 2000- Centro per l'individuazione e l'intervento precoce delle psicosi, via Livigno 3 Milano
- Tipo di azienda o settore Salute mentale
- Tipo di impiego **Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa Psicoterapeuta
Progetto Ministeriale denominato "Studio di prevenzione degli episodi depressivi e psicotici (SPESS): dall'interazione gene – ambientale alla fenomenologia", in accordo con il Direttore della S.C., per lo svolgimento delle seguenti attività:
 - Studiare l'iterazione gene-ambientale(GXE) e l'alterata connettività strutturale e funzionale come marcatore di sviluppo psicotico;
 - Selezione, indagine neuro cognitiva e genetica RMS;
 - Caratterizzare i fattori di rischio e protettivi delle psicosi maggiori

- Date (da – a) **01/06/2014 al 30/05/2015**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **MOVI SPA in collaborazione con l'A.O. San Raffaele di Milano**
- Tipo di azienda o settore Ricerca
- Tipo di impiego **Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia cognitivo comportamentale individuale e di gruppo a pazienti con disturbi alimentari

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

09/12/2013 al 26/06/2015

C.A.P.A.C. Politecnico del Commercio e del Turismo, viale Murillo- Milano

Istituto di scuola superiore CFP

Tutor [*percorsi formativi DDIF*](#)

- Accoglienza studenti e monitoraggio delle attività scolastiche, dell'apprendimento, del gradimento e dell'interesse;
- rilevazione delle esigenze espresse dagli studenti e portavoce presso la docenza o l'intero staff formativo;
- interfaccia fra genitori, alunni e insegnanti
- gestione della documentazione scolastica
- analisi e intervento sul "clima" d'aula

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/04/2012 a oggi

Studio Dott.ssa Maria Teresa Cascio

Studio privato- Via Eustachi 52-Milano

Psicologa-Psicoterapeuta

Psicoterapia/ sostegno psicologico individuale sia per gli adolescenti che per gli adulti, oltre che percorsi di coppia e familiari.

Training individuali e di gruppo sull'assertività, sull'autostima, rilassamento progressivo di Jacobson, training autogeno e problem solving

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/01/2013 ad oggi

E Campus-Università degli Studi

Università

Cultore della materia

Assistente docenti per lo svolgimento di attività seminariali e di esercitazione, per lo svolgimento degli esami di profitto di psicologia clinica e dinamica

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/01/2013 al 30/06/2013 e dal 01/01/2015 ad oggi

Associazione Cambiare la Rotta Onlus

Onlus

Psicologa-Psicoterapeuta

Psicoterapia cognitivo comportamentale e sostegno psicologico individuale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore

12/11/2012 al 06/06/2013

Spazio Aperto, via Massimo Gorki 5, Milano

- di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Cooperativa sociale
Educatrice
 Integrazione scolastica e sostegno a bambini-adolescenti delle scuole elementari, medie, superiori per disabilità cognitive, comportamentali e sensoriali; sostegno DSA e autismo.
 CDD Casoretto (centro disabili diurno) e educatrice nel contesto residenzialità per disabili mentali e motori
- Date (da – a)
- 20/11/2009 al 28/02/2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Get Up (Genetics, Endophenotypes And Treatment: Understanding Early Psychosis), Policlinico G.B. Rossi, Piazzale L.A. Scuro 10, 37134 Verona**
 Università di Verona.
- Ricercatrice e valutatrice:** Individuazione dei predittori e correlati biologici, clinici ed ambientali dell'efficacia di interventi psicosociali specifici su pazienti all'esordio psicotico e sui loro familiari: uno studio randomizzato controllato nei Centri di Salute Mentale italiani
- assessment e monitoraggio
 - protocollo valutazione diagnostica e somministrazione test neuropsicologici e diagnostici
 - gestione database
- Date (da – a)
- 01/11/2009 al 31/12/2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- PASS- Progetto Ruote Sicure, via Lomellina, 49 20133 Milano**
 Cooperativa-Milano
Psicologa
 Interventi nelle scuole superiori (Legnano e Magenta) per la prevenzione contro gli incidenti stradali con obiettivo finale di responsabilizzazione alla guida.
- Date (da – a)
- 03/11/2008 al 02/11/2009 e dal 07/06/2010 al 06/06/2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
- Programma 2000- Centro per l'individuazione e l'intervento precoce delle psicosi, via Livigno 3 Milano –Università di Cagliari**
 Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Cà Grande – Psichiatria, Milano-in collaborazione con l'Università di Cagliari-Dipartimento Psicologia (Supervisione del Dott. Preti e Dott.ssa Petretto)
 Dal 1999 opera a Milano nel Dipartimento di Salute Mentale della Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda con lo scopo di intervenire tempestivamente agli esordi dei disturbi psicotici partendo da una individuazione il più possibile precoce. PROGRAMMA 2000 è rivolto ai giovani tra 17 e 30 anni con esordio psicotico o con segnali di alto rischio di patologia; la scelta di questa fascia d'età è motivata dall'osservazione clinica che i primi episodi psicotici si manifestano generalmente nella tarda adolescenza e nella giovinezza.
- Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Psicologa, ricercatrice (Valutazione clinica e neuropsicologica nei disturbi dello spettro schizofrenico)**
- assessment e valutazione iniziale per la presa in carico
 - assessment e monitoraggio
 - protocollo valutazione diagnostica e somministrazione test

neuropsicologici

- programmi di riabilitazione
- attività di ricerca tramite somministrazione di batteria di test diagnostici
- gestione database
- gestione e formazione delle tirocinanti post-laurea

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/09/2005 al 31/07/2008

Dipartimento Neurologia del Policlinico Universitario di Monserrato (sotto la supervisione del Prof. Marrosu e in collaborazione con il Dott. Preti.)

Policlinico Universitario di Monserrato-Cagliari

Ricercatrice e psicologa

- protocollo valutazione diagnostica e somministrazione test
- consulenza psicologica ai paziente in cura presso il reparto di neurologia, in particolare soggetti affetti da epilessia

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/04/2005 al 31/03/2006

Top Level, via Dante - Cagliari

Scuola privata-recupero anni scolastici e esami universitari

Tutor-insegnante

- insegnamento di psicologia e materie affini
- sostegno nel recupero esami
- affiancamento nel percorso di preparazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

01/12/2009 al 30/10/2013

Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale ASIPSE

Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

15/11/2009 al 30/11/2010

Università degli Studi di Verona sezione di psichiatria e psicologia clinica della Facoltà di Medicina dell'Università di Verona, realizzato nell'ambito del programma strategico GET UP

Implementazione e valutazione di interventi innovativi per i pazienti all'esordio psicotico ed i loro familiari nei Dipartimenti di Salute Mentale
Valutazione cliniche, neuropsicologiche e biologiche dei pazienti all' esordio psicotico

Corso di perfezionamento Universitario avanzato

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

01/03/2010 al 30/12/2013

Programma 2000 Centro per l'individuazione e l'intervento precoce delle psicosi, via Livigno 3 Milano

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Cà Granda – Psichiatria, Milano

Tirocinio di specializzazione

- valutazione della richiesta
- protocollo valutazione diagnostica e somministrazione test
- psicoterapia cognitivo-comportamentale a pazienti con esordio psicotico e pazienti a rischio di psicosi (supervisione Laura Bislenghi)
- psicoeducazione ai genitori e sostegno psicologico individuale
- conduzione di gruppi terapeutici (gestione dell'ansia e competenze sociali).
- programmi di riabilitazione e reinserimento sociale-lavorativo-scolastico (SIS)
- conduzione del gruppo formativo "musica", ECDL
- riunioni discussione dei casi clinici
- attività di ricerca
- attività seminariali e formative su temi riguardanti l'intervento precoce nelle psicosi

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2009-2011

Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale ASIPSE

- Training autogeno
- Training di rilassamento Jacobson
- Training ipnosi-relax
- Training assertività

- Qualifica conseguita

Corso di perfezionamento

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Marzo 2006

Università di Cagliari

ESAME DI STATO

- Qualifica conseguita

Abilitazione alla professione di psicologo

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Marzo 2005-febbraio 2006

Istituto di Psicoanalisi-Cagliari, via Genneruxi

Attività sia prettamente teoriche (test carta-matita, test proiettivi come il TAT, il CAT e il test di Roschach, test cognitivi come le Matrici di Raven e Wisch-er, WAIS, e test di personalità come l'MMPI 1 e 2, analisi di casi clinici: processo diagnostico in psicologia clinica, l'esperienza psicotica etc.) che pratiche (osservazione diretta dell'attività di gioco e socializzazione dei bambini nell'asilo nido di Cagliari, collaborazioni con l'Istituto Professionale Pertini di Cagliari, partecipazione a training e seminari)

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale

Ammissione all'Esame di Stato

Tirocinio obbligatorio per l'ammissione all'Esame di Stato per Psicologi

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1998-2004

Università degli Studi di Cagliari

Psicologia dello sviluppo e della formazione

Laurea- Tesi “ Il suicidio in carcere: caratteristiche e epidemiologia”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1993-1998

Liceo Classico “Dettori”, Cagliari

Greco, latino, filosofia, storia e italiano

Maturità classica

Pubblicazioni

- Preti A, **Cascio MT** "Prison suicides and self-harming behaviours in Italy, 1990-2002" *Medicine, Science & the Law*, 2006.
- Rocchi MBL, Sisti D, **Cascio MT**, Preti A "Seasonality and suicide in Italy: Amplitude is positively related to suicide rates". *Journal of Affective Disorders*, 2007.
- Preti A, Pisano A, **Cascio MT**, Galvan F, Monzani E, Meneghelli A, Cocchi A. "Validation of the Health of the Nation Outcome Scales as a routine measure of outcome in early intervention programs", *Early Intervention in Psychiatry*, pag 155-127, 2012.
- **Maria Teresa Cascio** , Matteo Cella, Antonio Preti , Anna Meneghelli, Angelo Cocchi "Gender and duration of untreated psychosis: A systematic review and meta-analysis", *Early Intervention in Psychiatry* pag 1-9, 2012.
- Preti A, Pisano A, **Cascio MT**, Monzani E, Meneghelli A, Cocchi A. "Obstetric complications in early psychosis", *Psychiatry Research* pag 1-7, 2012.
- Mirella Ruggeri and the **GET UP GROUP**: "A multi-element psychosocial intervention for early psychosis (GET UP PIANO TRIAL) conducted in a catchment area of 10 million inhabitants: study protocol for a pragmatic cluster randomized controlled trial"; *TRAILS*, pag 1-16, 2012.
- Raballo A, Meneghelli A, Cocchi A, Sisti D, Rocchi MBL, Alpi A, **Cascio MT**, Preti A, Maurer K, Häfner H. "Shades of vulnerability: latent structures of clinical caseness in prodromal and early phases of schizophrenia." *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 2013.
- Cocchi A, Meneghelli A, Erlicher A, Pisano A, **Cascio MT**, Preti A. "Patterns of referral in first episode schizophrenia and ultra high-risk individuals: Results from an early intervention program in Italy." *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 2013.
- Anna Meneghelli, Andrea Alpi, **Maria Teresa Cascio**, Heinz Häfner, Kurt Maurer, Antonio Preti, Andrea Raballo, Angelo Cocchi "Italian validation of the Early Recognition Inventory for the retrospective assessment of the Onset of Schizophrenia Checklist: reliability, validity and instructions for use. *Italian Journal of Psychopathology*. 2013
- Angelo Cocchi, Antonio Lora , Anna Meneghelli , Emanuela La Greca, Alessia Pisano, **Maria Teresa Cascio**, Antonio Preti , for the Programma2000 Team and the Desio Early Intervention Service Team "Sex differences in first-episode psychosis and in people at ultra-high risk" , *Psychiatry Research* 2013

Libri

- Co-autrice nel manuale d'intervento precoce: Angelo Cocchi, Anna Meneghelli "Rischio ed esordio psicotico: una sfida che continua" (cap 15: Preti A., **Cascio M.T.**, Alpi A. Il trattamento del rischio suicidario nell'esordio psicotico), 2012.

Lavori presentati ai congressi

- A Cocchi, A Preti, M Meliante, **MT Cascio**, A Meneghelli "[Classification of stages of psychosis using support vector machines](#)" (Congresso EABCT Tokyo 2014) *EARLY INTERVENTION IN PSYCHIATRY* 8, 65-65
- Simposio: **Maria Teresa Cascio**, Alessia Pisano, Andrea Alpi, Anna Meneghelli, Angelo Cocchi e Antonio Preti "Rischio suicidario ed esordio psicotico: fattori di rischio e fattori di protezione. Risultati delle ricerche di Programma 2000". (Congresso IEPA 2012).
- Simposio: **M.T.Cascio**, E. Monzani, S. Romanò, A. Meneghelli "Multidimensionalità e funzione dell'assessment multidimensionale". (Congresso AIAMC 2012).
- Poster: **Maria Teresa Cascio**, Andrea Alpi, Antonio Preti, Anna Meneghelli e Angelo Cocchi "Il rischio di suicidio nell'esordio psicotico: prevenzione e trattamento al programma 2000." (Congresso IEPA 2012).
- Poster: Galvan F, **Cascio M.T.**, Pisano A., Amato L., Meliante M, Meneghelli A. e Cocchi A. "Programma 2000: quando i risultati sono solo la punta dell'iceberg." (Il giornata scientifica nazionale AIPP Siena, 20 maggio 2011).
- Poster: Acerbi C., Pisano A., Colnaghi F., Fresco A., Grignani S., Moreno Granados G.N., Passoni S., **Cascio M.T.**, Amato L., Meneghelli A. "The role of cognitive behaviourally oriented therapeutic groups in early psychosis: the experience of Programma 2000". (EABCT 2010 LINKS Milano ottobre 2010).
- Poster: Galvan F., **Cascio M.T.**, Amato L., Sacchi M., Meneghelli A. "Dal mantenimento delle abilità all'acquisizione di nuove competenze: concetti base e implicazioni pratiche nella riabilitazione precoce degli esordi psicotici." (Congresso Nazionale AIPP Genova novembre 2009).
- Poster: Federico Galvan, **Maria Teresa Cascio**, Alessia Pisano, Luisa Amato, Maria Meliante, Anna Meneghelli e Angelo Cocchi "Programma 2000: quando i risultati sono solo la punta dell'iceberg." (Congresso EABCT Reykjavík Agosto 2011).
- Poster: Acerbi C., **Cascio M.T.** "Intervento attuato all'interno del programma strategico get up nel braccio sperimentale e in quello di controllo nell'U.O. di Niguarda di Milano: descrizione di un caso." (Congresso Get up marzo 2012).
- Poster: F. Pizzolante, F. Galvan, A. Pisano, **M.T. Cascio**, M. Meliante, L. Amato, A. Meneghelli "SIS: il supporto scolastico come promotore del mantenimento o recupero del ruolo sociale." (Congresso AIAMC 2012).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

FRANCESE

BUONO

BUONO

BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

SUFFICIENTE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Capacità organizzative, progettualità, autonomia, flessibilità, Problem Solving, capacità di ascolto, mediazione, di ricevere e trasferire informazioni.

Buona predisposizione per i rapporti con il pubblico.

Acquisizione, grazie ad anni di esperienze lavorative e personali, di un atteggiamento d'ascolto neutrale che significa ascoltare e non giudicare, ascoltare e non criticare, condividere e non confluire. Capacità a sostenere il pubblico utente nei processi di consapevolezza, nel contrattare i propri bisogni e risorse, nell'esplorare e sperimentare nuove possibilità di comportamento.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Abilità buona nell' organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

In grado di lavorare in situazioni di stress acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/utente nelle diverse esperienze lavorative in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze era un requisito minimo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE.**

Buona conoscenza dell'informatica generale applicata alle ricerche sul web
Sistemi operativi: Windows (3.11/95/98/NT/2000/XP,Vista,Windows 7), MAC e Linux

Ambienti, applicativi e database: MS Office, Outlook, realizzazione di grafici in Excel, Photoshop, Database per gestione dati (Siebel)

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

Interessata a molte forme di Linguaggio: Lettura, Musica, Cinema, Teatro, Pittura, Internet
Frequente presenza all'estero in piena autonomia per viaggi di studio, lavoro e svago

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 30 ottobre 2008, n°12248
Socia AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Cognitiva e Comportamentale)

Milano, 30 luglio 2015

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

