

CURRICULUM VITAE – URSULA CATENAZZI

INFORMAZIONI PERSONALI

Telefono cellulare lavoro	+39 346 1834773
E-mail lavoro	dr.catenazzi@gmail.com
Nazionalità	Italiana e Australiana
Data di nascita	Dicembre 1983
Iscrizione all'albo nr.	03/13594

BREVE PRESENTAZIONE

Fin dai primi anni di formazione universitaria l'interesse della Dott.ssa Catenazzi è stato orientato verso lo studio di approcci psicologici e psicoterapeutici basati sulla ricerca empirica e sulle evidenze scientifiche. Per questo motivo già durante l'università la dott.ssa si è dedicata in prima persona allo studio dei processi di condizionamento nell'uomo e come questi possono influenzare il mantenimento dei circoli viziosi della psicopatologia. Sempre con questo spirito rivolto ad una psicologia scientifica e di qualità che ha frequentato un master di psicodiagnostica e successivamente e si è iscritta alla scuola di Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.

Parallelamente all'interesse per i meccanismi di apprendimento ha coltivato quello per i Disturbi d'Ansia, nello specifico del Disturbo da Attacchi di Panico, dei quali ha approfondito i meccanismi sia psicologici che biologici che li generano e li mantengono per poter così riuscire a curarli in modo più efficace. Da giugno 2011 la dott.ssa è entrata a far parte della redazione del blog "State of Mind", che a breve sta per diventare un portale, un journal, un luogo di ritrovo, dialogo e discussione intorno al mondo della Psicologia e della mente.

Recentemente il suo interesse si è rivolto anche all'approfondimento della Psicoterapia di Coppia e della Sessuologia sempre all'interno di un contesto Cognitivo comportamentale.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date	09/2011 – data odierna
• Nome e indirizzo	Centro Madico Arcadia (http://www.centromedicoarcadia.it/) Via Giustizia 6/a 61032, Fano (PU) Telefono e Fax: +39 0721 830756 Email: info@centromedicoarcadia.it
• Tipo di impiego	Consulenze psicologiche e Counselling; Valutazioni Psicologiche
• Principali mansioni e responsabilità	Attività svolte: <ul style="list-style-type: none">- valutazioni diagnostiche per pazienti attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicometrici- conduzione di colloqui psicologici- tecniche di rilassamento (training autogeno, rilassamento muscolare e respiratorio)
• Date	09/2011 – data odierna
• Nome e indirizzo	Studio Privato di Psicologia Via Predabissi, 1, 20131, Milano
• Tipo di impiego	Consulenze psicologiche e Counselling; Valutazioni Psicologiche
• Principali mansioni e responsabilità	Attività svolte: <ul style="list-style-type: none">- valutazioni diagnostiche per pazienti attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicometrici- conduzione di colloqui psicologici- tecniche di rilassamento (training autogeno, rilassamento muscolare e respiratorio)
• Date	06/2011 – data odierna
• Nome e indirizzo	Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi"

	di Milano
• Tipo di impiego	Autrice per "State of Mind: Il giornale delle scienze psicologiche" http://psicoterapiaericerca.wordpress.com/ http://www.stateofmind.it/
• Date	04/2010 – data odierna
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico (Unità di Psichiatria)
• Tipo di impiego	Tirocinio per Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi"
• Principali mansioni e responsabilità	Attività svolte: <ul style="list-style-type: none"> - valutazioni diagnostiche per pazienti attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicodiagnostici quali Hamilton Ansia e Depressione, Zung per Ansia e Zung per Depressione - conduzione di colloqui clinici - discussione di casi clinici
• Date	09/2009 – 06/2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione San Raffaele del Monte Tabor , Ospedale e Istituto Scientifico Universitario, Via Olgettina 60, 210132, Milano, Italia. Dipartimento di Psichiatria, Centro Disturbi d'Ansia, Sede di Ville Turro Via Stamina d'Ancona, 20, Milano, Italia
• Tipo di azienda o settore	Settore scientifico-sanitario
• Tipo di impiego	Attività di ricerca come volontaria
• Principali mansioni e responsabilità	Attività cliniche di reparto: <ul style="list-style-type: none"> - osservazione di valutazioni diagnostiche per pazienti in regime di Day Hospital - osservazione di colloqui clinici con pazienti ambulatoriali - discussione di casi clinici - conduzione di colloqui per la raccolta dei dati anamnestici - apprendimento della modalità di somministrazione e di correzioni di test psicodiagnostici con un focus particolare per i Disturbi d'Ansia Attività di ricerca: <ul style="list-style-type: none"> - strutturazione di protocolli per valutare i processi di condizionamento - impiego del modulo Biopac P1100 per la registrazione dei parametri psicofisiologici (Conduttanza cutanea e elettromiografia oculare) - attività di ricerca nella fisiologia dei Disturbi d'Ansia e del Comportamento Alimentare - acquisizione di competenze per la scrittura di articoli, abstract e poster scientifici
• Date	10/2009 – 07/2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera San Paolo - Centro Psico - Sociale (C.P.S.) Conca del Naviglio
• Tipo di impiego	Tirocinio per master di secondo livello in psicodiagnostica integrata
• Principali mansioni e responsabilità	Attività cliniche: <ul style="list-style-type: none"> - valutazioni diagnostiche per pazienti attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicodiagnostici quali WAIS-R, MMPI-2, TAT, Rorschach secondo il metodo comprensivo di Exner, SCID – I e II - osservazione di colloqui clinici con pazienti - discussione di casi clinici e stesura di relazioni psicodiagnostiche sotto la supervisione della Dott.ssa Gazzale
• Date	06/2005 – 08/2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	GHIZZONI S.p.A. Via Meucci, 4 43010 Vidalenzo di Polesine (PR)
• Tipo di azienda o settore	Settore della sicurezza sul lavoro in un'azienda di costruzione di metanodotti
• Tipo di impiego	Traduttore simultaneo francese - italiano e francese - inglese

ISTRUZIONE

• Date | 01/2010 – data odierna

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Attualmente sono iscritta al 2° anno del Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Psicologia Cognitiva; Psicologia dell'età evolutiva - Teorie dell'Attaccamento - Procedure terapeutiche in terapia cognitiva - Teoria e modelli di intervento psicoterapeutico. Inoltre verranno insegnate le tecniche per svolgere l' assessment clinico e psicologico del paziente, attraverso l'apprendimento di interviste cliniche strutturate, questionari autosomministrati e eseguendo ABC. La raccolta delle storie di attaccamento - La tecnica dell'ABC, con valutazione dei secondari, esecuzione del laddering e ricostruzione delle credenze sovraordinate secondo un modello gerarchico. Le tecniche di ristrutturazione cognitiva REBT di Albert Ellis (1962), da utilizzare nei colloqui. Le sindromi dimensionali della clinica cognitiva: i disturbi d'ansia e fobici, i disturbi alimentari, il disturbo ossessivo - compulsivo, i disturbi di personalità, il disturbo di personalità borderline, i disturbi del pensiero (corrispondenti alla schizofrenia e al disturbo delirante)
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Psicoterapeuta di orientamento teorico-clinico, cognitivo e cognitivo - comportamentale abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale 	Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	02/2009 – 04/2010
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Master annuale in tre livelli: <i>"Il test di Rorschach Secondo il Sistema comprensivo di J.E. Exner e la psicodiagnostica integrata"</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Test di Rorschach Sistema Comprensivo di Exner MMPI - 2, TAT e CAT, SCID- I e SCID- II, WAIS- R e WISC-III, Genogramma Familiare
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Professionista competente nella somministrazione ed interpretazione del Test di Rorschach nel Sistema Comprensivo di J. Exner Jr. secondo la Rorschach Workshops e l'European Rorschach Association for the Comprehensive System (ERA) Professionista competente nella somministrazione ed interpretazione di strumenti di psicodiagnostica integrata, in ambito sia clinico che forense
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale 	Master di secondo livello
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Giugno – Ottobre 2009
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Esame di Stato sostenuto e superato nella prima sessione del 2009 presso l'Università degli Studi di Parma
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Idoneo a svolgere la professione di Psicologo
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	09/2008 – 03 /2009
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Attività di tirocinio post-lauream di II livello presso il Dipartimento di Psichiatria, Centro Disturbi d'Ansia, Sede di Ville Turro Via Stamina d'Ancona, 20, Milano, Italia
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Ricerca nel campo dei Disturbi d'Ansia e osservazione di colloqui clinici con pazienti ambulatoriali Idoneo
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	09/2006 – 09/2008
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Psicopatologia Generale e dello Sviluppo, Psicodiagnostica, Psicologia Sociale della Salute, Psicologia di Comunità, Psicologia Clinica, Psichiatria, Psicoterapia e Psicoterapia di Gruppo, Psicopatologia Forense , Metodi e Tecniche di ricerca in psicologia clinica, Teorie e Tecniche del Colloquio Clinico
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Dottore Magistrale in "Psicologia Clinica" con voto: 110/110 e lode Titolo Tesi: <i>"Il Fear Potentiated Startle in una popolazione italiana di soggetti sani: considerazioni metodologiche"</i> Relatore: Prof.ssa Laura Bellodi Correlatore: Dott.ssa Elisa Galimberti
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale 	Laurea Specialistica

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 Codice in materia di protezione dei dati personali"

nazionale	
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>09/2003 – 07/2006</p> <p>Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia</p> <p>Linguistica Generale con elementi di Psicolinguistica, Fondamenti Anatomico-Fisiologici dell'Attività Psicica, Psicologia Fisiologica e delle Emozioni Fondamenti di Logica, Neuropsicologia, Psicologia dello Sviluppo e del Ciclo di Vita, Psicopatologia dello Sviluppo, Metodi Statistici in Psicologia, Metodi Psicometrici, Psicologia Sociale e Sociale della Famiglia, Psicodinamica dello Sviluppo e delle Relazioni Familiari, Psicologia Cognitiva, Teoria e Tecniche dei test, Psicologia Dinamica e Dinamica dei Gruppi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Dottore in "Scienze Psicologiche"</p> <p>con voto 107/110</p> <p>Titolo Tesi: <i>"Il ruolo della consapevolezza nel condizionamento alla paura"</i></p> <p>Relatore: Prof.ssa Laura Bellodi</p> <p>Correlatore: Prof. Giampaolo Perna</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Laurea Triennale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>01/2006 – 07/2006</p> <p>Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia</p> <p>Attività di tirocinio intra-lauream presso il Dipartimento di Psichiatria, Centro Disturbi d'Ansia, Sede di Ville Turro Via Stamina d'Ancona, 20, Milano, Italia</p> <p>Ricerca nel campo del condizionamento e apprendimento della creazione di database</p> <p>Idoneo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale 	<p>09/1998 – 07/2003</p> <p>Liceo Classico Paritario, Cooperativa Sacro Monte, Varese</p> <p>Latino, Greco, Filosofia, Italiano, Letteratura, Fisica, Chimica, Biologia, Inglese</p> <p>Diploma di Maturità Classica</p> <p>Con votazione 80/100</p> <p>Diploma di Scuola Secondaria Superiore</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>INGLESE</p> <p>Eccellente</p> <p>Buono</p> <p>Eccellente</p> <p>Frequentazione nell'estate del 2002 e nell'estate del 2003 del "TASIS (The American School In Switzerland) Summer Program". Conseguiti diplomi di capacità con esito buono.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>FRANCESE</p> <p>Eccellente</p> <p>Media</p> <p>Eccellente</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Ottime capacità di analisi e organizzative.</p> <p>Tenacità nella ricerca delle soluzioni ai problemi</p> <p>Buone capacità di relazionarsi con gli altri, di lavorare e formare equipe di lavoro.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Buone capacità di utilizzo dei principali software statistici generali, quali Statistica.</p> <p>Eccellenti capacità di uso di supporti informatici come Word, Excel, Power Point</p> <p>Eccellente utilizzo delle Banche Dati (Pubmed, Cilea, PsylInfo, Scopus, ISI Web of Scienze, Cochrane) e di Internet Explorer</p> <p>Buone capacità di gestione e creazione di siti internet e forum</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

In funzione di numerosi soggiorni all'estero ho acquisito una buona cultura cosmopolita.
Buone competenze artistiche in diversi campi come pittura, disegno, lavoro manuale e musica
(in particolare 13 anni di studio di pianoforte)

ULTERIORI INFORMAZIONI

• Poster Presentation

S. Erzegovesi, E. Galimberti, A. Ricceri, E. Fadda, **U. Catenazzi**, L. Bellodi
"Cognitive and psychopathological dimensions of eating disorders"
Poster presentato per il XVIII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP), Monaco di Baviera, 2010

E. Fadda, **U. Catenazzi**, S. Cammino, S. Ozino, E. Galimberti, L. Bellodi
"Modifying respiratory functionality in healthy subjects: towards development of anti-panic breathing therapy"
Poster presentato per il XVIII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP), Monaco di Baviera, 2010

E. Galimberti, **U. Catenazzi**, S. Cammino, E. Fadda, L. Bellodi
"Application of implicit association test to self – esteem construct"
Poster presentato per il XVIII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP), Monaco di Baviera, 2010

E. Galimberti, **U. Catenazzi**, S. Cammino, E. Fadda, L. Bellodi
"Impaired discriminative fear learning in panic disorder"
Poster presentato per il XVIII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP), Monaco di Baviera, 2010

E. Galimberti, S. Biffi, **U. Catenazzi**, L. Bellodi, G. Perna
"Influenza dell'uso di stimoli preparati sul processo di condizionamento classico"
Poster presentato per il XII congresso nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), Roma 2007

• Partecipazione a convegni internazionali

- Partecipazione al Corso "La presenza Mentale e le tecniche per svilupparla" presso L'istituto di Psicosomatica Integrata, Milano 20-21 Marzo 2010
- Partecipazione al XVIII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP), Monaco di Baviera, 27 Febbraio – 02 Marzo 2010
- Partecipazione al Seminario e Workshop "Ruminazione e Depressione" tenuto dal Prof. Edward R. Watkins. 5-6 febbraio Modena.
- Partecipazione al IX World Congress of Biological Psychiatry (WFSBP), Parigi, 28 Giugno-02 Luglio 2009
- Partecipazione al XXI congresso dell' European College of Neuropsychopharmacology (ECNP), Barcellona, 30 Agosto-03 Settembre 2008
- Partecipazione al XVII congresso dell' European Psychiatric Association (AEP) Nice, 05-09 Aprile 2008
- Partecipazione al XX IFP World Congress of Psychotherapy (FMPP Annual Congress of Psychiatry and Psychotherapy) Lucerna, 16 – 19 Giugno 2010

• Partecipazione a seminari avanzati e corsi di formazione

- Seminario avanzato in Schema Therapy tenuto dalla Prof.ssa Gunilla Fosse, Roma 25 – 26 Febbraio 2011