

# curriculum vitae



## Informazioni personali

Nome MARINA CATTANEO  
Indirizzo Via Donizetti, 59 - 24020 Gorle (BG)  
Telefono 340 - 92 06 403  
Fax  
E-mail [cattaneomarina@yahoo.it](mailto:cattaneomarina@yahoo.it)  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 12.02.1974

## Esperienza lavorativa

- Date (da - a) Dal 17/08/2009 per 24 ore settimanali - Esperienza in atto  
Dal 01/10/2006 al 31/12/2008 per 22 ore settimanali  
Dal 03/10/2005 al 30/09/2006 18 ore settimanali  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Regione Lombardia  
Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera Treviglio-Caravaggio - Ambulatorio Psicosociale di Zogno, via Martiri della Libertà, 6 - Zogno (BG)  
Tipo di impiego Psicoterapeuta libero professionale  
Principali mansioni e responsabilità Conduzione del Progetto Regionale TR39/TR06 "Individuazione e Trattamento precoce della Depressione Post-partum": informazione, screening e trattamento psicoterapeutico individuale o di gruppo.
- Date (da - a) Dal 08/04/2002 - Esperienza ancora in atto  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato - Viale Zavaritt, 222 - 24020 Gorle (BG)  
P.I.: 02954200164  
Tipo di azienda o settore Libera professione  
Tipo di impiego Psicoterapeuta  
Principali mansioni e responsabilità Attività clinica con adolescenti e adulti. Disturbi d 'ansia, dell 'umore, del comportamento alimentare, somatoformi.
- Date (da - a) Da ottobre 2003 a maggio 2006  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Studi Psicologia e Risorse Umane - Via Novelli, 9  
Tipo di azienda o settore Centro privato  
Tipo di impiego Psicoterapeuta  
Principali mansioni e responsabilità Interventi di gruppo sull 'affettività per adolescenti; psicoterapia individuale.
- Date (da - a) Dal 02/02/2001 al 31/12/2005 18 ore settimanali  
Dal 01/01/2006 al 31/07/2012 11 ore settimanali  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Sorisole - Via San Francesco d'Assisi, 26 - 24010 Sorisole (BG)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Comune
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Esperta in attività sociali
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Settore Servizi alla Persona: attività con disabili, anziani, extracomunitari
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> </ul>	Dal 29/01/2001 al 31/05/2001 10 ore settimanali
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	ASL di Bergamo - U.O. Adolescenza. Datore di lavoro: Agenzia interinale OBIETTIVO LAVORO s.c.r.l. - Via Tasso, 109 24121 Bergamo
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Istituti Superiori
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Psicologa
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Interventi di sostegno all'interno dei C.I.C. (Centri di Informazione e Consulenza) scolastici.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> </ul>	Settembre 1999 - gennaio 2001
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	Cooperativa Sociale "In Cammino" - San Pellegrino Terme (BG)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Cooperativa
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Educatrice
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Conduzione di un Centro di Aggregazione Giovanile per Preadolescenti ed Adolescenti
<b>Istruzione</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> </ul>	Ottobre 2000 - novembre 2004
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	A.S.I.P.S.E. (Associazione per lo Studio e l'Insegnamento Psico Socio Educativo) - Via Settembrini, 2 - Milano (MI). Scuola appartenente all'A.I.A.M.C. (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Cognitiva)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Corso quadriennale di Psicoterapia cognitivo-comportamentale legalmente riconosciuto: diagnosi e trattamento psicoterapeutico dei disturbi clinici e psichiatrici inseriti nelle attuali classificazioni internazionali (DSM IV TR e ICD X).
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE (CON VOTAZIONE: 50/50 E LODE)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> </ul>	Giugno 2000
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Ministero dell'Università e della Ricerca tecnologica Prima sessione - Padova
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Attività di prevenzione, diagnosi e cura in ambito clinico
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> </ul>	Settembre 1993 - novembre 1998
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università degli Studi di Padova
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Indirizzo: Psicologia Clinica
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	LAUREA IN PSICOLOGIA (CON VOTAZIONE: 104/110)

- Date (da - a) Settembre 1988 - agosto 1993
- nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo classico "Paolo Sarpi" - Bergamo (BG)
- principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lingua e letteratura latina e greca, italiano, storia, geografia, inglese, filosofia, matematica, storia dell'arte
- qualifica conseguita MATURITÀ CLASSICA (CON VOTAZIONE: 48/60)

## FORMAZIONE

- Date (da - a) 14-15/05/2012 (in qualità di relatrice)
- nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dipartimento di salute Mentale Ospedale Niguarda Ca ' Granda (MI)
- principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno: [Prevenzione, trattamento e ricerca nel campo dei disturbi psichici perinatali](#).
- Date (da - a) 28-29/01/2012
- nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Società Italiana per la Schema Therapy e Ist. Di Scienze cognitive
- principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Workshop: [La Schema Therapy per pazienti con problemi di Aggressività, Impulsività e con Disturbo Antisociale](#). Docente: Dr. Bernstein
- CM 21 ECM per il 2012
- Date (da - a) 27/01/2012
- nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Società Italiana per la Schema Therapy e Ist. Di Scienze cognitive
- principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Workshop: [Schema Therapy per i Disturbi di Personalità](#). Docente: Dr. A. Carmelita
- Date (da - a) 26/09/11; 10/10/11; 24/10/11 (in qualità di relatrice)
- nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera "Treviglio-Caravaggio"
- principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso: [Depressione post-parto: individuazione e modalità d'intervento](#)
- CM 12 ECM per il 2011
- Date (da - a) 12-13 marzo 2011
- nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ISIMIND Istituto Italiano per la Mindfulness e Ist. Scienze Cognitive-Creazzo - Vicenza
- principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario: ["Mindfulness-based cognitive Therapy per la Depressione"](#) Docente: Mark Williams.
- Date (da - a) 10 marzo 2011
- nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedale Niguarda (MI)
- principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno: ["Prevenzione e Trattamento della Depressione post-partum"](#).
- Date (da - a) 22 febbraio 2011
- nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedale San Carlo (MI)

•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

•ate (da - a)

•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione

•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

•ate (da - a)

•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione

•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

•ate (da - a)

•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione

•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

•CM

•ate (da - a)

•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione

•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

•ate (da - a)

•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione

•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

•CM

•ate (da - a)

•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione

•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

•CM

•ate (da - a)

•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione

•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

•CM

•ate (da - a)

•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione

•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

•CM

Convegno: "Gli Interventi psicoeducativi nei Disturbi Bipolari".

27 novembre 2010

CentroMoses - Treviglio (BG)

Corso: "Disturbi della condotta alimentare: emozioni e cibo"

15 ottobre 2010

Centro Psiche Donna - Donneinmente Onlus - Milano

Corso: "Travelling Circus on Perinatal Psychiatry"

26 marzo 2010

ASL di Bergamo

Convegno: "Conoscere e superare la Depressione postpartum" - (relatrice)

2 ECM per il 2010

27 febbraio 2010

CentroMoses - Treviglio (BG)

Corso: "Integrazione della Mindfulness con la Psicoterapia"

6 febbraio 2010

Studi Cognitivi di Modena

Convegno: "Ruminazione e Depressione. Nuove prospettive di trattamento efficace"

7 ECM per l'anno 2010

28-29 novembre 2009

CentroMoses - Treviglio (BG)

Corso: "Mindfulness per la psicoterapia e per gli psicoterapeuti"

9 ECM per il 2009

30 ottobre 2009

Centro per il Bambino e la Famiglia - ASL di BG

Convegno: "Nuovi Paradigmi del lavoro con le famiglie: interventi multifamiliari"

6 ECM per l'anno 2009

10-11 e 12 dicembre 2007

Azienda Ospedaliera "Treviglio-Caravaggio" Ospedale di Treviglio (BG)

Seminario: "Terapia cognitiva delle Psicosi"

12 ECM per l'anno 2007

- Date (da - a) 8-11 novembre 2007
  - nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.I.A.M.C. - Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento
  - principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno: "[Homo Post-Technologicus: cosa cambia nella psicoterapia. XIV Congresso Nazionale A.I.A.M.C.](#)"  
Genova - c/o Centro Congressi Magazzini del Cotone
  - CM 6 ECM per l'anno 2007
  
- Date (da - a) 27 febbraio 2007
  - nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera "Treviglio-Caravaggio" Ospedale di Treviglio (BG)
  - principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario: "[Disturbi della Personalità](#)"
  - CM 6 ECM per l'anno 2007
  
- Date (da - a) 6-7 ottobre 2006
  - nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera "Treviglio-Caravaggio" Ospedale di Treviglio (BG)
  - principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario: "[Trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo ossessivo-compulsivo e dell'ipocondria](#)"
  - CM 12 ECM per l'anno 2006
  
- Date (da - a) 23-25 agosto 2006
  - nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Parent-Infant Research Institute (PIRI) - Heidelberg Repatriation Hospital Heidelberg Heights Victoria 3081 Australia
  - principali materie / abilità professionali oggetto dello studio [Screening, identificazione e trattamento della Depressione Postpartum](#)
  
- Date (da - a) 2 marzo 2006
  - nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione Italiana per la Mindfulness - AIM c/o Spazio Maria Calderara (MI) -
  - principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Workshop: "[Mindfulness: una giornata di pratica e di dialogo con Jon Kabat-Zinn](#)"
  
- Date (da - a) 7 ottobre 2005
  - nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera "Treviglio-Caravaggio" Ospedale di Treviglio (BG)
  - principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario: "[Il Trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia](#)"
  - CM 7 ECM
  
- Date (da - a) 6-8 maggio 2005
  - nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.I.A.M.C. - Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento
  - principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno: "[Vivere una società a rischio. Il nuovo ruolo degli interventi](#)"

cognitivo-comportamentali. XIII Congresso Nazionale A.I.A.M.C. - IX Congresso Latini Dies"

•CM 14 ECM per l'anno 2005

• Date (da - a) 16 gennaio, 30 gennaio, 20 febbraio 2004  
•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione Provincia di Bergamo c/o Casa del Giovane (BG) - BG  
•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario: "[Adolescenti e adolescenze nei territori della provincia di Bergamo](#)"  
•CM 2 ECM ( 16 gennaio), 5 ECM (30 gennaio), 5 ECM (20 febbraio) per l'anno 2004

• Date (da - a) 2/4 aprile 2003  
•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione IRCCS "Centro S. Giovanni di Dio" Fatebenefratelli di Brescia  
•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio "[Il Trattamento cognitivo - comportamentale del Disturbo Ossessivo - Compulsivo](#)", tenuto dal Prof. Rocco Crino del St. Vincent Hospital - NSW, Sidney  
•CM 21 ECM per l'anno 2003

• Date (da - a) 19/22 marzo 2003 per 19.30 ore  
•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione Provincia di Bergamo e Spazio Autismo di Bergamo c/o sede di Valte  
•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio "[Il Programma TEACCH](#)"

• Date (da - a) 19 novembre 2002  
•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione Provincia di Bergamo e Spazio Autismo di Bergamo c/o Centro Congressi Giovanni XXIII BG  
•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno: "[Autismo: la gestione della vita quotidiana](#)"

• Date (da - a) 18/21 novembre 2002 per 27 ore  
•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione Provincia di Bergamo e Spazio Autismo di Bergamo c/o sede di Valte  
•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio "[PEP-R Profilo Psicoeducativo Revisato](#)", tenuto da Magda Van Collie e Marc Serruys dell'Opleidingscentrum - Belgio

• Date (da - a) 14 novembre 2002  
•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione Regione Lombardia e Ospedale Niguarda di Milano c/o Palazzo delle Stelline (MI);  
•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno: "[Verso la prevenzione nelle psicosi: ricerche, pratiche e prospettive](#)"

• Date (da - a) 17, 19 ottobre - 9 novembre 2002  
•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale di Milano (A.S.I.P.S.E.) - Via Settembrini, 2 (MI)

• principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso: ["Assertività"](#), della durata di 21 ore, nell'ambito del secondo anno di corso della Scuola

• Date (da - a)

8 giugno 2002

• nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Provincia di Brescia e Commissione Pari Opportunità c/o Auditorium Balestrieri (BS)

• principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Convegno: ["Di' di NO all'abuso sessuale"](#)

• Date (da - a)

22 gennaio 2000

• nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Provincia di Bergamo c/o Casa del Giovane - BG

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Convegno: ["Ente Locale e Politiche per l'Adolescenza"](#)

• Date (da - a)

4 marzo 2000.

• nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ospedali Riuniti di Bergamo c/o Centro di Ricerche per Malattie Rare Aldo e Cele Daccò - Ranica (BG)

• principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Convegno: ["Crisi"](#)

• Date (da - a)

aprile 1999 - marzo 2000 per un totale di 24 ore  
ASL di Bergamo c/o il Distretto di Romano di L.dia

• nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso: ["Dalla psicodiagnosi al progetto educativo nell'intervento con minori a rischio"](#), tenuto dalla Dott.ssa Della Rosa del C.A.F. di Milano

• Date (da - a)

gennaio - giugno 2001 per un totale di 16 ore

• nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale di Milano (A.S.I.P.S.E.) - Via Settembrini, 2 (MI)

• principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso: ["Rilassamento Neurofisiologico di Jacobson"](#), della durata di 16 ore, nell'ambito del primo anno di corso della Scuola

• Date (da - a)

maggio - novembre 2001

• nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale di Milano (A.S.I.P.S.E.) - Via Settembrini, 2 (MI)

• principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

. Corso: ["Training Autogeno"](#), nell'ambito del primo anno di corso della Scuola

• Date (da - a)

13, 20 aprile - 04, 11, 18, 25 maggio 2002

• nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Cooperativa GP2 Servizi di Cornaredo (MI)

• principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di formazione a Cornaredo (MI): ["Autismo e non solo"](#), tenuto dalla Dott.ssa Francesca Pergolizzi e dal Dott. Paolo Moderato

• Date (da - a)

21 ottobre 1999. Convegno

•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ospedali Riuniti di Bergamo c/o Casa del Giovane - BG

Convegno: "Il Conflitto d'interessi in Sanità"

• Date (da - a)  
•ome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
•rincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

4, 5 giugno 1999

CISMAI (Coordinamento Italiano Servizi contro il Maltrattamento e l'Abuso all'Infanzia) , ASL di BG e TCF c/o Centro Congressi Giovanni XXIII - BG.

Convegno: "Bambini mal trattati"

### Capacità e competenze personali

Prima lingua ITALIANO

Altre lingue

INGLESE

Capacità di lettura buona

Capacità di scrittura buona

hCapacità di espressione orale discreta

Capacità e competenze relazionali

Buona capacità relazionale e di lavorare in gruppo maturata in anni di tirocinio e collaborazione in ambiti professionali diversi e con colleghi di diversa formazione. Partecipazione saltuaria ad attività di gruppo anche nel tempo libero. Buona conoscenza delle tecniche assertive conseguita presso la scuola di specializzazione.

Capacità e competenze organizzative

Gestione in autonomia dell'attività libero professionale presso il proprio studio privato e delle mansioni assegnate via via negli anni nei diversi c

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

utilizzo dei programmi di computer: word, excel, powerpoint.  
utilizzo di internet e posta elettronica

Altre capacità e competenze

buona padronanza di: training autogeno, rilassamento neurofisiologico di jacobson, rilassamento in immaginazione.

Patente o patenti PATENTE B

Ulteriori informazioni

Allegati

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Gorle (BG), \_\_\_\_\_



