

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

#### Psicologo/a

Data e luogo di nascita  
Indirizzo  
Telefono  
Cell  
E-mail

#### DR.SSA PAOLA CAVALLOTTO

13/02/1970 TORINO  
46, PIAZZA CAVOUR, 12037 SALUZZO, CN

3471225565

paola.cavalotto@gmail.com

### CURRICULUM FORMATIVO

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale)

1989-1995  
Università degli Studi di Torino – Facoltà di Magistero  
Corso di Laurea in Psicologia

#### Laurea in PSICOLOGIA, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità

Votazione 108/110  
Tesi: "Le Resistenze Istituzionali alla Riabilitazione nell'Ospedale Psichiatrico di Racconigi"

#### Tirocinio post-lauream :

- 1° semestre: presso il Servizio di Neuropsichiatria – ASL 18 Alba
- 2° semestre: presso il Servizio per le Tossicodipendenze – ASL 18 Alba

07.04.1997

#### Iscrizione all'albo professionale degli Psicologi della Regione Piemonte n. 1911

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

1997-2001  
Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicodramma Classico - Milano  
Direttore: Prof. Giovanni Boria

#### DIRETTORE di PSICODRAMMA CLASSICO

### CURRICULUM PROFESSIONALE

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2013 ad oggi  
**Istituto Comprensivo Papa Giovanni XXIII – Marene (Cn)**

Scuola Primaria  
Psicologo-Formatore  
Incontri formativi rivolti ai genitori

- Date Da marzo 2012 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche – Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Torino – sede di Cuneo**
  - Tipo di azienda o settore Corso di Laurea Universitario
  - Tipo di impiego Psicologo – Collaboratore alla Docenza
  - Principali mansioni e responsabilità Laboratorio esperienziale sul tema “ *La Corporeità*”  
Conduzione gruppi di supervisione con gli studenti del II anno di corso.  
Lezioni all'interno del corso di laurea “*Le relazioni interpersonali*”.  
Argomenti trattati:
    - *La Comunicazione*
    - *Il linguaggio del corpo*
    - *La malattia e l'ospedalizzazione*
    - *Il gruppo di lavoro*
- 
- Date Da gennaio 2010 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio di Psicologia – Bra, Savigliano, Saluzzo**
  - Tipo di azienda o settore Attività privata
  - Tipo di impiego Psicologo Clinico
  - Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici per adulti  
Sessioni di gruppo con il metodo dello Psicodramma Classico
- 
- Date Da dicembre 2008 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Casa di Cura “San Michele” – Bra (Cn)**
  - Tipo di azienda o settore Casa di Cura Psichiatrica privata accreditata
  - Tipo di impiego Psicologo Clinico (libero professionista – 25 h settimanali)
  - Principali mansioni e responsabilità Responsabile stesura Piani Riabilitativi Individuali:
    - Colloqui clinici di supporto
    - Conduzione gruppi psicologici, condotti con metodi psicodrammatici
    - Interventi psicoeducativi rivolti ai familiari
    - Gestione contatti con i Servizi Territoriali
- 
- Date Da maggio 2011 a dicembre 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale “Il Solco” - Scarnafigi (Cn)**
  - Tipo di azienda o settore Comunità Terapeutica
  - Tipo di impiego Psicologo – Formatore (libero professionista – 20 h annuali)
  - Principali mansioni e responsabilità Supervisione all'équipe professionale:
    - *Analisi dinamiche di gruppo*
    - *Gestione casi difficili*
    - *Individuazioni strategie efficaci di intervento*
- 
- Date Da settembre 2011 a maggio 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Casa di Cura “Monteserrat” - Borgo S.Dalmazzo (Cn)**
  - Tipo di azienda o settore Casa di Cura di Riabilitazione
  - Tipo di impiego Psicologo – Formatore (libero professionista)
  - Principali mansioni e responsabilità Valutazione dello Stress Lavoro-Correlato.  
Formazione all'équipe professionale sui temi:
    - *Lo Stress nel Contesto Lavorativo*



- *Il Team-building*
- *La Leadership*

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da gennaio 2007 a dicembre 2013</p> <p><b>Professione Lavoro s.r.l.</b> – Cuneo</p> <p>Società di consulenza aziendale e gestione delle risorse umane  <u>HR Specialist</u> (libero professionista)          Responsabile attività di selezione profili permanent per aziende della provincia di Cuneo (attivazione di canali di reclutamento, screening dei curricula, contatto telefonico con i candidati, conduzione dei colloqui individuali, stesura profili, presentazione dei candidati in azienda)          Partecipazione a progetti di formazione e consulenza aziendale          (check-up aziendale, analisi posizioni e processi, rilevazione clima organizzativo)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da gennaio 2007 a dicembre 2011</p> <p><b>Fiat Sepin - Torino</b></p> <p>Società di Selezione del Gruppo Fiat spa  <u>HR Recruiter</u> (libero professionista)          Colloqui di Selezione Individuali          Prove di gruppo (Assessment Center)          Somministrazione Test Psico-attitudinali          Trasferite negli stabilimenti italiani del gruppo per selezione operai e impiegati.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da giugno 2010 a dicembre 2010</p> <p><b>ASL CN1 - Savigliano</b></p> <p>Sanità Pubblica  <u>Psicologo-Formatore</u> (libero professionista, 6 incontri di 8 h)          Corso di Formazione “<i>La Comunicazione Difficile ma Efficace</i>” rivolto al Personale Sanitario del Pronto Soccorso e dei Reparti di Rianimazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da gennaio 1997 a giugno 2006</p> <p><b>La Redancia s.r.l.</b> - Sanfrè (Cn)</p> <p>Comunità Terapeutiche psichiatriche  <u>Psicologo clinico – Coordinatore</u> (libero professionista)          Mansioni di tipo clinico: stesura piani terapeutico-riabilitativi, colloqui clinici, gruppi psicoeducazionali, gruppi terapeutici condotti con metodi psicodrammatici          Mansioni di tipo organizzativo: organizzazione del lavoro (ripartizione compiti e attività), gestione risorse umane (selezione personale, coordinamento gruppo di lavoro, conduzione riunioni d'équipe), rapporti con la clientela (attività di marketing, contatti con Asl del territorio)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da settembre 1999 a aprile 2001</p> <p><b>Cooperativa Sociale “Laboratorio s.c.r.l.”</b> - Cavallermaggiore (Cn)</p> <p>Comunità Terapeutiche  <u>Psicologo – Formatore</u> (libero professionista, incontri mensili di 2 h)          Formazione all'équipe professionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Da settembre 1999 a giugno 2001</p>



- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Consorzio dei Servizi Sociali "Monviso Solidale" - Savigliano (Cn)**

Servizi Sociali del Territorio

Psicologo – Formatore (libero professionista, incontri mensili di 2 h)

Organizzazione e realizzazione progetti di formazione per genitori e ragazzi delle scuole medie di Cavallermaggiore (Cn) e di Savigliano (Cn) in collaborazione con gli Istituti Scolastici

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**

Livello medio

Livello medio

Livello base

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**FRANCESE**

Livello base

Livello base

Livello base

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Buone competenze relazionali maturate nel corso di oltre dieci anni di lavoro in contesti di gruppo e in équipe multiprofessionali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Buone competenze in ambito organizzativo e gestionale; per diversi anni ho ricoperto il ruolo di coordinatore all'interno di un contesto comunitario, occupandomi di gestione del personale, nonché dell'organizzazione di tutti gli aspetti pratici e burocratici della struttura.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Buona conoscenza degli strumenti informatici di base

Savigliano, 13/01/16

*Dott.ssa Paola Cavallotto*

