

CURRICULUM VITAE di Sara Colognesi

Profilo LinkedIn: it.linkedin.com/in/saracolognesi

Riceve per appuntamento in via Umberto I 31 – 45100 Rovigo (c/o studio Kilzie)

Cel.: 339-7701219; email: info@saracolognesi.it

web: www.saracolognesi.it; PI:01493890295, CF: CLGSRA81P65H620U

Nazionalità: Italiana, Data di nascita: 25.09.1981, Patente B

Qualifica: Psicologo, psicoterapeuta, giornalista pubblicitaria

Aree di esperienza professionale: Psicologia sociale, del lavoro e della comunicazione, psicoterapia, giornalismo. Con esperienza in selezione del personale, formazione, psicologia del lavoro e delle organizzazioni. Esperta di comunicazione, direct marketing, marketing operativo, social media marketing, formazione e change management in azienda, utilizzo, implementazione e coordinamento di CMS, CRM e ERP, public speaking.

Esperienze Lavorative

Studio Colognesi - libera professionista

Da agosto 2014 - in corso

Principali attività: psicologa e psicoterapeuta libero professionista, con attività di psicoterapia ad indirizzo costruttivista, counseling psicologico, consulenza aziendale e comunicazione, formazione e orientamento scolastico e lavorativo.

Giornalismo – in corso

Giornalista collaboratore e freelance dal 2001 per diversi quotidiani e periodici della provincia di Rovigo, tra cui La Voce di Rovigo, La Repubblica Veneta, Area Sport, Appunti. Attualmente freelance per la testata sportiva online Agora Sport Online (www.agorasportonline.it)

Uponor srl – via Leonardo da Vinci 418 – 45021 Badia Polesine (RO)

Dal 6 Agosto 2007 al 15 Aprile 2014

Posizione: Communications Specialist

Principali mansioni: Ricerca e selezione del personale, sviluppo carriere interne, comunicazione interna ed esterna. Ufficio stampa, organizzazione e gestione fiere ed eventi, redazione newsletter e house organ. Responsabile del coordinamento del cambiamento, formazione e comunicazione nel corso dell'implementazione di Oracle eBs Suite, Service Desk Oracle, Web editor del sito aziendale italiano e web coordinator dei siti aziendali spagnolo, portoghese, francese e inglese. Responsabile database sales e marketing per implementazione CRM salesforce.com con coordinamento e formazione degli utilizzatori finali (venditori e area manager), gestione ordini marketing e numero verde.

Inlingua Padova srl sede di Rovigo – Corso del Popolo 90 – 45100 Rovigo

Dal 9 Novembre 2006 al 28 Novembre 2007

Posizione: docente di Inglese

Principali mansioni: Insegnante di inglese a vari livelli per singoli o gruppi presso la sede e/o presso clienti

Cooperativa Sociale Sanithad – Mantova – via degli Estensi 135 – 45021 Badia Polesine (RO)

Dal 20 Novembre 2006 al 20 Gennaio 2007

Posizione: Educatore Professionale

Principali mansioni: Educatore Professionale presso il Centro Diurno per Disabili (ex Centro Educativo Occupazionale Diurno) "Girasole" dell'Azienda Ulss 18 Rovigo.

Istruzione e formazione

- **Institute of Constructivist Psychology –Padova (2008-2012)** - Scuola di Psicoterapia Costruttivista – Riconosciuta dal MIUR; Tirocinio c/o CSM Ulss 18 Rovigo. Qualifica: diploma di specializzazione post laurea in psicoterapia, punteggio 100/100. Somministrazione test neuropsicologici e colloqui psicologici anamnestici e di sostegno, psicoterapia in supervisione.
- **SDA Bocconi - Milano**
"Profili di gestione etica. L'impresa sociale"; 4-6 Settembre 2006
- **Università degli Studi di Padova – Facoltà di Psicologia (2003-2005)**
Laurea Specialistica (Magistrale) in Psicologia Sociale del Lavoro e della Comunicazione conseguita il 01.12.2005. Tesi: "Recenti sviluppi nella teoria dello Stereotype Threat", relatrice: prof.ssa Mara Cadinu, punteggio 109/110
- **University of California Los Angeles**
vincitrice di una borsa di studio Education Abroad Program da settembre 2004 a giugno 2005
- **Università degli Studi di Padova – Facoltà di Psicologia (2000-2003)**

Laurea triennale in Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro conseguita il 24.09.2003

Tesi: "L'uso dell'ironia per proteggere l'identità personale: analisi della reazione ad errori durante la navigazione in ambienti virtuali", relatrice: prof.ssa Anna Spagnoli, punteggio 109/110.

• **Liceo Scientifico Statale "P. Paleocapa" – Rovigo (1995-2000)**

Esame di stato nell'indirizzo scientifico, superato nel 2000, punteggio 100/100

Pubblicazioni Professionali

"Ironia e ristrutturazione del participant framework: il caso degli ambienti virtuali"; (2004) Anna Spagnoli, Luciano Gamberini, Fabiola Scarpetta, Sara Colognesi; Rivista di Psicolinguistica Applicata, IV, 2 -3, pp.167-176.

Pubblicazioni

- "I protagonisti polesani dello sport", (2007); Jole Sturaro, Sara Colognesi; Gieffe Edizioni Rovigo
- "Cartoline da Los Angeles"; (2005); Sara Colognesi; Lumaga Rovigo
- "Athletic Training: preparazione atletica nelle arti marziali e non solo"; (2004); Jole Sturaro, Sara Colognesi; Edizioni Mediterranee Roma

Madrelingua: Italiano

Altre lingue

Livello	Inglese*	Francese	Rumeno
Lettura	Eccellente	Buona	Elementare
Scrittura	Eccellente	Elementare	Elementare
Parlato	Eccellente	Elementare	Elementare

*273/300 NEL COMPUTER BASED TOEFL® NEL NOVEMBRE 2003

Capacità e competenze informatiche

Ottima conoscenza del pacchetto Office e dei programmi di elaborazione statistica SPSS e R. Ottima conoscenza di internet e della posta elettronica. Nozioni di base di software di elaborazione fotografica e impaginazione (Adobe Suite). Elementi di base di html. Oracle eBs (funzioni di Service Desk e Sales Orders), Microsoft Sharepoint, Sitecore content manager, NQ Content, Wordpress (web editing), Salesforce.com (moduli Sales & Marketing)..

Ordini professionali

- Psicologa, psicoterapeuta; Abilitata all'esercizio della professione. Iscritta alla sezione A dell'Albo degli Psicologi del Veneto, n. 6074 dal 12.07.2007
- Giornalista, iscritta all'albo dei Pubblicisti della Regione Veneto dal 2001.

Organizzazioni e associazioni

- Associazione Culturale Sport & Cultura, Rovigo – socio fondatore e consigliere
- Società Costruttivista Italiana, Padova – socio ordinario e referenze per la comunicazione online (www.costruttivismo.it)
- Mo.P.I. (Movimento Psicologi Indipendenti) - socio (www.mopi.it)

Sport praticati

Karate: cintura nera terzo dan, specialità kata, vincitrice di numerosi titoli regionali, e di gare nazionali ed internazionali. Bronzo ai campionati italiani Fijlkam del 1997. Vice-campionessa europea a squadre al campionato EGKF del 1998. Vice-campionessa europea individuale EGKF nel 1999, nonché azzurra Fijlkam nella stagione 1998-1999 a cui è seguito un ritiro dall'agonismo per motivi personali fino al 2006. Vice-campionessa del mondo nel kata a squadre al campionato WGKF 2006. Nuoto, atletica leggera ed equitazione a livello amatoriale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Aggiornato al 04.11.2014

