

CURRICULUM VITAE e STUDIORUM DEL

Dott.ssa Sabrina Costantini
Psicologa Psicoterapeuta

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Sabrina Costantini: psicologa psicoterapeuta

Nata il 14/06/69 a Lanciano (Ch)

Studio: Pisa, Via Il Settembre n°8; c/o Poliambulatorio Misericordia di Cascina (Pi).

Tel. 050/46281, Cell. 3498303854

E-male: sabrina.costantini1@tin.it Blog: <http://sabrina.costantinipsicologia.over-blog.it>

CURRICULUM FORMATIVO

- **Laurea in Psicologia** presso l'università degli studi di Padova, il 17/02/95 con l'indirizzo: *Psicologia Clinica e di Comunità*. Votazione: 110/110.

- **Tesi di Laurea "Terapia di Gruppo e Antaxone"**, lavoro di ricerca clinica svolto presso il Servizio Tossicodipendenze di Pisa.

- Superamento dell'**Esame di Stato** e relativo conseguimento dell'**Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, Iscrizione all'Ordine degli Psicologi** della regione Toscana (n° 2347).

- **Specializzazione** quadriennale in **Psicologia Clinica** presso l'Università degli Studi di Padova, facoltà di Psicologia e Medicina, con votazione 70/70, il 13/12/00. Tesi di specializzazione: "**Terapia breve di Gruppo**".

- **Master di II livello "Le dipendenze patologiche"** (anno accademico '95-'96), Università di Padova. Ricerca di approfondimento finale: "**La terapia di Gruppo con pazienti tossicodipendenti ed alcoolodipendenti**".

CURRICULUM SCIENTIFICO

- **Pubblicazione della tesi di Laurea "Terapia di Gruppo e Antaxone"** all'interno del circuito informatico europeo ISFOS BASIS, presso la sede Noventa Padovana, direttore Prof. E. Gius.

- **Pubblicazione dell'articolo: "Un modello integrato di terapia di gruppo"** presso la rivista scientifica **Salute e Prevenzione** N° 15, Settembre '95. *Argomento:* un modello integrato di terapia (farmacologia e psicologica) con pazienti tossicodipendenti.

- **Pubblicazione dell'articolo "Il mondo giovanile e la prevenzione"** all'interno della rivista scientifica **Psichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza**, Vol. 64, N. 3-4, Mag.-Ago. 1997, Borla. La tematica dell'articolo: esperienza di attività preventiva all'interno di un liceo pisano e considerazioni sul risultato di un questionario somministrato agli studenti.

- **Partecipazione al lavoro di ricerca clinica e relativa prossima pubblicazione di un testo sulla stessa**, condotto dal Prof. M. Sambin, presso la Facoltà di Psicologia di Padova, circa l'efficacia della **Terapia di Gruppo a breve termine** con giovani adulti.

- **Pubblicazione on line**, sul sito di carattere psicologico www.vertici.com/rubriche all'interno dello "**Spazio Editoriale aperto**" dei seguenti articoli:

"Il corpo parla" (una visione psicosomatica dei sintomi), pubblicato il 13/06/05

“Fuoco sacro” (tratta le relazioni perverse, all’interno del disturbo narcisistico della personalità), pubblicato il 19/07/05

“Da cuore a creatività” (riguardante lo sviluppo dell’intelligenza emotiva e della creatività), pubblicato il 04/04/06

“Narciso, la bella e la bestia” (il narcisismo in alcune sue espressioni) pubblicato il 17/04/07.

All’interno della rubrica **“Approfondimenti”**:

“L’esperienza del dolore” (tratta l’esperienza del dolore di tipo emotivo, in particolare legato al lutto, raffrontato al dolore somatico), pubblicato il 6/03/06

Presso lo stesso sito, all’interno dello spazio **“Visto per voi”**, i seguenti articoli, riguardanti la lettura psicologica di alcuni film cinematografici:

“Confidenze troppo intime”, pubblicato il 20/10/05.

“Il marito della parrucchiera” pubblicato il 19/09/06.

“Lezioni di piano” pubblicato il 2/11/06.

“Segreti e bugie” pubblicato il 3/04/07.

- **Pubblicazione on line**, sul sito a carattere medico www.fceonline.it, degli articoli: (sezione Archivio) **“Dottore mi aspetto una magia”**, il 26/06/07.

Tema: la relazione consulente-consultato (di tipo medico, psicologico, sociologico, ecc.) e la lettura della domanda formulata all’esperto, sotto la luce delle aspettative, motivazioni, obiettivi, stili relazionali, ecc.

“La valigetta del dottore”, il 21/02/11 (sezione Wikimedicina).

Tema: la relazione medico-paziente, l’interazione come persone globali, come elemento imprescindibile per un consenso informale effettivo, per la comunicazione della diagnosi, prognosi e terapia, in modo sensibile alle esigenze del paziente, in special modo riguardo alle malattie terminali. L’iperspecializzazione medica come elemento, spesso antitetico ad un approccio bio-psico-sociale della malattia e della persona.

- **Pubblicazione on line** sul sito www.retenuovedipendenze.it (sezione Approfondimenti), degli articoli:

“Dipendenze e falsi bisogni”, il 28/11/07.

L’articolo tratta la tematica delle nuove dipendenze (da internet, cellulare, gioco d’azzardo, dal sesso, dal lavoro, ecc.) e la loro caratterizzazione culturalmente data.

“Cellulare e oralità secondaria” pubblicato il 20/03/08 (contemporaneamente sul sito www.vertici.com/rubriche), relativo all’uso e abuso negli adolescenti del cellulare e del suo valore come riempitivo di un’oralità secondaria e successiva a quella primaria.

“Internet, quale realtà?” (la dipendenza da internet nelle sue varianti, con i rischi psico-sociali ad esso connessi), in data 16/04/08 (pubblicato contemporaneamente sul sito www.vertici.com/rubriche).

“Dipendenza affettiva”, in data 24/02/09, relativo alla dipendenza emotiva e alle dinamiche evolutivo-familiari, che portano ad un tale tipo di legame. Sono citati vari esempi cinematografici, esplicativi di queste dinamiche relazionali.

- **Pubblicazione on line** sul sito www.psiconline.it degli articoli:

“Chi guida l’elicottero? Il viaggio della terapia”, pubblicato il 9/04/08. Tema: la relazione terapeutica, alla luce della presa di responsabilità della propria vita, della fiducia in sé e nell’altro, delle resistenze e del cambiamento.

“Intelligenza: aiuta a vivere o a soffrire?” pubblicato il 08/08/08. Tema: l’intelligenza come strumento non più adattivo in un ambiente artificiale e narcisista, esterno ai bisogni dell’individuo.

“Video Giochi: una dipendenza nascosta”, pubblicato il 30/06/09. Tema: l’uso e l’abuso dei video giochi fra i giovani ed i bambini, fino a diventare una vera dipendenza.

“Il bambino e la TV: tra Tg e cartoni animati”, pubblicato varie parti, rispettivamente il 09/10/09, 19/10/09, 02/11/09, 16/11/09, 30/11/09, 21/12/09. Tema: l’uso della TV nel bambino, con attenzione agli effetti psicologici, sociali ed evolutivi. La trattazione, corredata di una ricerca descrittiva, ha posto particolare risalto alla violenza trasmessa e percepita dal minore.

“Cancro di vita, cancro di morte”, pubblicato il 21/04/10. Tema: il cancro come simbolo ed espressione di una condizione esistenziale non più funzionale e adattiva. La malattia, in quest’ottica quindi può rappresentare un messaggio di vita o di morte, in base all’utilizzo che ne fa l’individuo, come occasione di rinnovamento e crescita o all’inverso come occasione di stasi e paura.

“”Giro giro tondo ...”: com’è bello il mondo!”, pubblicato il 14/01/11. Tema: il gioco come mezzo espressivo del mondo interno del bambino. In quanto tale, il gioco funge da strumento conoscitivo, educativo, terapeutico, utilizzato nelle sue varie forme (libero, strutturato, solitario, socializzato) e nei vari contesti (in famiglia, al nido, a scuola, da familiari, ecc.). Il gioco costituisce un importante elemento di continuità fra i vari contesti, nelle varie fasi evolutive, rispetto a persone diverse.

“Scuola d’Infanzia?”, pubblicato il 19/04/11. Tema: revisione critica dei principi psicopedagogici educativi delle scuole materne e loro mancata applicazione, a livello di struttura, di spazi concreti, materiali didattici, a livello di cura dei naturali ritmi infantili, a livello educativo, relazionale, ecc., in varie strutture presenti nel territorio.

“Bugia, Fantasia, Negazione, Vergogna?”, pubblicato il 09/06/11. Tema: analisi dei termini e delle capacità necessarie per la definizione di bugia, distinta da meccanismi altri quali la negazione e la fantasticheria. Revisione del concetto di Sindrome di Pinocchio, che introduce il concetto di vergogna, legata alla menzogna rispetto al vero sé.

“Stile di dipendenza”, pubblicato il 2/11/11. Tema: contiene la descrizione di una ricerca-azione attuata in due scuole (media inferiore e superiore), all’interno del lavoro di educazione alla salute. I temi trattati riguardano lo stile di vita degli adolescenti, relativamente una serie di condotte: alimentazione, sport, studio, amicizia, uso di cellulare, Tv, PC, alcool, droghe, ecc.

- Pubblicazione sul sito www.nienteansia.it degli articoli:
 - in data 07/07/08, l’articolo **“Cellulare e solitudine”**. L’argomento riguarda l’uso e l’abuso del cellulare in contesti diversi, come meccanismo di fuga dalla solitudine umana e come fattore a rischio per le normali evoluzioni del bambino e dell’adolescente.
 - In data 23/02/09, l’articolo **“Mamma mi compri i coniglietti suicidi?”**. L’argomento: una recensione critica ai due libri di Andy Riley sui coniglietti suicidi e alle possibili implicazioni emotivo-evolutive su bambini ed adolescenti.
 - In data 03/03/10, l’articolo **“Solitudine di vita”**. Il tema principale si articola sulla solitudine, come tema emotivo di vita, presente fin dalla nascita fino alla vita.
- In data 15/03/11 l’articolo **“Automobilista, non spari!”**. Tema: l’intolleranza ed aggressività al posto di guida come espressione di rabbia repressa, di uno stile di vita non conforme ai propri bisogni, di un mancato rispetto dei propri ritmi. Questa condotta, insieme ad altre, costituisce un elemento sintomatico di uno stato conflittuale sottostante inconsapevole.
- In data 18/05/11, **“L’uomo nero”**. Tema: le paure come elemento evolutivo naturale. Fra queste, la figura dell’uomo nero quale oggetto di proiezione delle paure infantili, nonché di una parte relazionale in conflitto con i genitori che non sostengono nella crescita e nell’individuazione.
- In data 07/07/11 **“La ripetizione dell’essere”**. Tema: i meccanismi di ripetizione, base per determinare le abitudini rassicuranti da una parte e modalità patologiche di

affrontare l'esistenza dall'altra. La ripetizione, come meccanismo fondamentale di strutturazione della personalità e come base di rassicurazione. Il cambiamento dei meccanismi ripetitivi disfunzionali, come processo lungo e articolato.

- In data 05/10/11 "**Quando il corpo ci tradisce**". Tema: il corpo come elemento importante della nostra vita, prerequisito per la nostra psiche, che viene ritenuto scontato, come se ci dovesse essere sempre nelle condizioni migliori, da cui la sensazione del tradimento nel momento in cui viene meno. Il corpo viene percepito unicamente quando si sottrae nelle sue funzioni, con l'insorgere della malattia. Si affronta l'importanza ed il ruolo del corpo, attraverso una serie di indici e situazioni emblematiche. Si analizza altresì l'importanza di un'educazione al corpo e alla percezione della sua condizione di base.
- In data 18/11/11 "**Predatore, perverso, ammazzafemmine**". Tema: la relazione perversa come movimento relazionale con un altro esterno a noi e come movimento interno con altre parti interne. Vengono citate storie e film (Barbablù, The reader, Lezioni di Piano, Ti do i miei occhi), come spunti per analizzare più approfonditamente il tema.
- Pubblicazione sul sito www.psicolab.net:
"**Il bisogno dei sette capretti**", in data 27/04/11. Argomento: utilizzo della fiaba Il lupo e i sette capretti, come strumento di lettura della condizione psico-evolutiva del bambino, della genitorialità, del percorso di crescita e di accompagnamento nel processo di separazione-individuazione. Linee educative e strumenti di crescita.
- Pubblicazione sul sito www.crescita-personale.it:
"**Auto Mutuo Aiuto on Line**", il 25/07/11. Tema: l'utilizzo di internet come strumento di autoconoscenza e autodiagnosi, soprattutto attraverso l'uso di siti specialistici. Analisi del gruppo di sostegno on line, raffrontato al gruppo di sostegno e/o terapeutico off line.
"**L'effetto Truman Show. Un Archetipo?**" il 12/10/11. Tema: si analizza la forte identificazione col personaggio Truman, tratto dall'omonimo film Truman Show. Si prende in considerazione l'effetto Truman come un vissuto che si snoda su un continuum che va da una condizione maggiormente sana, in cui questo sentire si esprime nella disillusione nei confronti dei genitori idealizzati tipica della fase di crescita, ad una condizione patologica, dove la sensazione di sfruttamento, manipolazione, raggiro, incapacità di amare e lasciar andare della famiglia, crea un grave difetto nella formazione della fiducia in sé e negli altri. Il vissuto corrispettivo è proprio quello di essere al centro di una rappresentazione, architettata da altri alle proprie spalle.
"**La nostra storia narrata**", il Tema: viene analizzata la funzione delle fiabe, storia e del mito, all'interno dello sviluppo evolutivo del bambino, ma anche dell'adulto in senso filogenetico ed ontogenetico. La storia narrata e inventata costituisce anche un ottimo strumento terapeutico e di auto guarigione. Si descrive brevemente il percorso e la modalità per procedere in questa auto narrazione.
- **Docenza "Elementi di pedagogia e Tecnica della Comunicazione"** (15 ore) presso **Autoscuola 3A**, Collesalveti (Li), dal 11/10/11 al 31/10/11, all'interno del corso di formazione/aggiornamento per istruttori e conduttori di scuola guida.
- **Incarico di Docenza "Marginalità sociale"** (16 ore) il 15 e 16 Ottobre 2005, all'interno del corso "Consulenti per l'orientamento scolastico e lavorativo", organizzato dalla **Scuola di Psicoterapia Comparata**, Firenze.
- **Attività di Docenza di un Corso di Psicologia dell'Età Evolutiva**, formativa per educatori, presso l'Istituto dell'Unione Italiana Ciechi (**I.RI.FO.R.**), sede di Pisa.

- **Incarico di Docenza** formativo per educatori dell'infanzia, all'interno del corso "**A scuola di bambini**" (tot. 10 ore), presso **Enaip** (Ente Acli Istruzione Professionale) di Pisa, dicembre 2001.
- **Attività di Docenza** dal giugno 1996 al Settembre 2001, presso **Cepu**, Grandi scuole di Pisa, docenza di materie psicologiche e affini (sociologia, antropologia, pedagogia, ecc.), per corsi di recupero universitario.
- **Attività di Docenza** presso la scuola dell'obbligo, grado inferiore, in qualità di supplente materie matematico-scientifiche. Sede: Scuola Elementare di Cascina, Circolo Didattico G. Falcone, Viale Comaschi.
- **Conduzione di Seminario** "Vecchie e Nuove dipendenze: dall'alcool al cellulare", con le colleghe E. Lattanzi e C. Patera, il giorno 22/11/08, collaborazione fra Rete Nuove Dipendenze e Script di Pisa.
- **Conduzione di Seminario** "Genitori si nasce e si diventa", rivolto ai genitori afferenti all'Asilo Nido "Le Tate", Cascina (Pi), Cooperativa Sociale Paim, il giorno 18/02/10.
- **Attività di ricerca sulle Nuove Dipendenze** (www.retenuovedipendenze.it), promosso dal Mo.P.I., con prossima pubblicazione, in particolare sul tema: *Minori e nuove dipendenze* (TV, cellulare, internet, videogiochi, ecc.).
- **Attività di ricerca** presso il **Sert di Pisa** su pazienti sottoposti a terapia psicologica e farmacologica (antaxone).

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITA' CLINICA

- Svolgimento della **Libera Professione di Psicologo** presso:
 il Poliambulatorio della Misericordia di Cascina, Via Palestro 23, Tel. 050/701901, a partire da Ottobre 1996 tutt'ora in corso e
 nello studio privato in via Il Settembre n°8, Pisa, tutt'ora in corso.
 Con attività di: **Consulenza, Diagnosi, Sostegno psicologico, Terapia individuale, Terapia di Gruppo e Terapia Familiare.**
- Organizzazione e conduzione di **Gruppi intensivi di Crescita Personale**, con tecniche di bioenergetica, arteterapia, danzaterapia e simili.
 - **Attività psicoterapeutica** presso il **Ce.i.S** (comunità per le tossicodipendenze) di Lucca con pazienti in "**doppia diagnosi**", attività di: terapia individuale, terapia di gruppo, lavoro di supervisione operatori. Dal giugno 2001 ad Aprile 2005.
 - **Attività psicoterapeutica** con pazienti **Sieropositivi, ragazze della tratta ed extracomunitari**, presso la casa famiglia del **Ce.i.S**, p.zza S. Francesco (Lu), con attività di: terapia di gruppo, colloqui individuali, lavoro di supervisione equipe, formazione equipe, da Settembre 2001 a Marzo 2005.
- **Conduzione di gruppi di Benessere Psico-Fisico** con adulti, volto alla riduzione dell'ansia, stress e problematiche relazionali, attraverso l'uso di tecniche di rilassamento, esercizi immaginativi, giochi relazionali di tipo moreniano, ecc.
- Attività di **Conduttore di Gruppo, per la problematica "Ansia d'Esame"**, con studenti Universitari, presso una scuola privata.
- Svolgimento di **Attività di Prevenzione Primaria** su tematiche quali droga, alcool, comportamenti devianti, relazioni genitori-figli, HIV, ecc., con **docenti ed alunni** di scuole di vario ordine e grado.
- Attività di **prevenzione primaria e secondaria** sul tema "**Stili di vita e nuove dipendenze**", nel mese di maggio 2008, presso l'Istituto L. Fibonacci di Pisa, Scuola

Media Inferiore (nove classi) e presso l'Istituto Professionale Fascetti di Pisa, Scuola Media Superiore (otto classi), per un totale di 34 ore.

- **Attività di collaborazione** psicologica presso **l'UO di Psichiatria** USL 5, nella città di Pisa, sotto la supervisione del Dott. Carbonelli Goffredo.

- **Lavoro di consulenza, diagnosi e sostegno psicologico**, all'interno del Servizio **Assistenza Psicologica per Studenti (SAP)**, presso la Facoltà di Psicologia di Padova (per un totale di quattro anni). Con relativo **lavoro di équipe**, di supervisione-formazione.

- Partecipazione in qualità di **Conduttore di Piccolo Gruppo**, ad attività di **Aggiornamento professionale**, rivolto ad insegnanti di scuola elementare e media inferiore, presso il circolo didattico di Vecchiano.

- Svolgimento dell'attività di **Tirocinio pratico annuale post laurea** presso l'Unità Operativa (UO) di Psicologia della U.S.L. n° 5 (ex 12), dell'area pisana.

Aree di svolgimento: Psicologia Clinica e Psicologia Evolutiva. **Supervisore:** Dott. Renzo Piz. **Sedi di svolgimento:**

- **UO di Psicologia** di Pisa con attività di diagnosi su bambini ed adulti, corsi di aggiornamento teorico sulla diagnosi e l'intervento,

Sert di Pisa con attività di: ricerca, osservazione, testistiche e di intervento,

UO di Psichiatria di S. Frediano (Pi) con attività di discussione, osservazione e supervisione di sedute di Terapia Familiare, monitorate attraverso lo specchio unidirezionale,

varie **scuole medie inferiori e superiori** per attività di prevenzione primaria.

- Svolgimento del **Tirocinio** legato al **Master Dipendenze Patologiche**, conseguito presso il **Gruppo Operativo di Alcolologia** (GOA) di Firenze USL 10 (ex 10 A), responsabile Dott. Romualdi Ugo.

- Svolgimento del **Tirocinio di Specializzazione** presso:

il **Sert di Pisa** con attività di ricerca sulle caratteristiche dell'utenza ed indirizzi di ricerca

presso vari circoli didattici con attività di **tipo preventivo**.

attività clinico-consulenziali all'interno della facoltà di Psicologia di Padova

ATTIVITA' SU INTERNET

Consulenza psicologica on-line, dal 2003 al 2008, presso il sito www.vertici.com, all'interno del servizio: **"Chiedi all'esperto"**.

Consulenza psicologica on-line, dal 2009, presso i siti www.psiconline.it (sezione "Le risposte dell'esperto") e www.bbprofessional.com (sezione "L'esperto risponde").

Consulenza psicologica on-line sul sito www.retenuovedipendenze.it

ATTIVITA' DI SUPERVISIONE

- **Attività di supervisione alla pari** con colleghe psicoterapeute a partire dal 2003, tutt'ora in corso.

- Partecipazione ad una **Costellazione Familiare**, in data 22/06/08, presso l'associazione Parsifal, Pisa.

- Partecipazione al **gruppo esperienziale** di **"Crescita personale"** (con impostazione bioenergetica), durata tre anni (2002-2005), presso l'Associazione Arci Yoga e Salute, conduttrice Dott. sa Tomà Oriella.

- Partecipazione a due esperienze cliniche di tipo intensivo: "**Maratona**", giugno 2000 e maggio 2001.
- **Analisi didattica personale di tipo individuale** presso una psicoterapeuta con formazione teorico-clinica di tipo **Analisi Transazionale**, sede Centro Psicologia Umanistica Script, Pisa.
- **Analisi didattica personale di gruppo** presso il Centro Psicologia Umanistica Script, con indirizzo: Analisi Transazionale.
- Partecipazione al **Training Clinico** su attività di **diagnosi** e **cura**, sia in contesti **individuali** che di **gruppo**, condotto dal **Prof. M. Sambin** all'interno della Facoltà di Psicologia di Padova, dal 1997 al 2001.
- Partecipazione ad un **gruppo di Supervisione quindicinale**, guidato dal Prof. Favaro Giuseppe, condotto in **piccolo gruppo**, presso la **Fac. di Psicologia** (Pd), dal 1997 al 2000.
- Esperienze di **Gruppo** di tipo **Psicodrammatico** condotti dal Dott. Boria a Padova (due giornate) (1996).
- Partecipazione ad un **Gruppo Esperienziale** condotto dal Dott. Robert D. Hinshelwood (Londra), presso il Villino, Firenze.

ATTIVITA' DI AGGIORNAMENTO

- **Corso CTU-CTP in materia di Separazione e Divorzio.** Presso la *Scuola di Psicoterapia Comparata*, Firenze, nei giorni: 31 marzo, 1 e 2 aprile, 5, 6 e 13 maggio 2006, per un totale di 36 ore (37 crediti ECM).
- **Ciclo di giornate di studio** circa "l'intervento guidato dal modello teorico", organizzate dal **Modulo Operativo Multiprofessionale Salute Mentale Adulti 4**, zona Distretto Firenze (5 crediti ciascuno): 2° modulo "**La scena analitica**", 8 Ottobre 2005; 3° modulo "**Psicoterapia della depressione**", 29 Ottobre 2005; 4° modulo "**Condividere la cura**", 19/11/05; 5° modulo "**Sensazioni e affetti nell'incontro con il paziente**", 3/12/05; 6° modulo "**Coppie in psicoterapia**", il 14/01/06; 7° modulo "**Attività espressive, attività riabilitative diurne**", 04/02/06; 8° modulo "**Bambini sofferenti e i loro genitori, genitori sofferenti e i loro figli**", il 4/03/06.
- **Evento formativo "Basic Practitioner"**, 18-19 giugno 2005, Vertici s.r.l., Firenze (17 crediti ECM).
- **Evento formativo "Il genogramma familiare"**, da Vertici s.r.l., tenutosi a Mantova il 12 marzo 2005 (8 crediti ECM).
- **Evento formativo "Etica e prassi della professione di Psicologo"**, 9-10 Ottobre 2004 (12 crediti ECM), organizzato da Vertici s.r.l., Firenze.
- **Evento formativo "Project Channelling"** (8 crediti ECM), nel giorno 17 giugno 2004, Vertici s.r.l., Firenze, Dott. Rolando Ciofi.
- Partecipazione **all'evento formativo "il cambiamento istantaneo con la PNL"** (14 crediti ECM), tenuto dal Dott. Stefano Boschi, il 20 e 21 marzo 2004, Vertici s.r.l. Firenze.
- **Gruppo di "Supervisione di casi clinici per psicologi e psicoterapeuti"**, 15 marzo e 4 maggio 2003, supervisore Prof. Lorenzo Cionini, presso Script, Pisa (8 ECM).
- **Seminario "Ansia e disturbi d'Ansia"**, il 5 e 6 aprile 2003, condotto dalla Dott.a G. Nencini, organizzato da Vertici s.r.l. Firenze (11 punti ECM).
- Partecipazione al **Seminario introduttivo di Video Didattica**, condotto dal Prof. E. Giusti, presso l'Università degli Studi di Padova.
- Corso 101**, Introduttivo ai principi scientifici e alla metodologia clinica dell'Analisi Transazionale e Psicoterapia integrata, 23 e 24 novembre 2002, presso PerFormat (Polo

tecnologico, Navacchio), conduttrici Dott.a S. Grassi e Dott.a A.E. Tangolo (12 crediti ECM).

- **Seminario sul Test di Rorschach** valutato con il **metodo Exner** tenuto presso l'Università degli Studi di Padova:

1) **Livello I** tenuto dalla Prof.ssa A. Lis e Dott.ssa S. Prina (36 ore), relativo a: introduzione generale, modalità di **somministrazione**, modalità di **siglatura**, **stesura sommario strutturale**

2) **Livello II** tenuto dalla Prof.ssa A. Sanglade (40 ore), circa: **principi dell'interpretazione**, significato delle formule, strategie per la ricerca per l'interpretazione, interpretazione passo per passo di un protocollo, sintesi dell'interpretazione di un caso.

3) **Livello III** tenuto dalla Prof.ssa A. Sanglade (20 ore), relativo a: **Indicatori per la Psicoterapia e la Programmazione del Trattamento**.

4) **Livello III** tenuto dalla Prof.ssa A. Sanglade (16 ore), relativo a: **Valutazione in ambito Forense**.

- **Seminari di Arteterapia** (3 ore ciascuno): "**L'alchimia del colore luce e ombre**", "**Segno, ritmo e immagine**", presso Art Therapy Italiana, sede Firenze.

- **Seminari di Danza-movimento Terapia** (3 ore ciascuno): "**Lo spazio vivo della relazione**", "**Viaggio alla scoperta del centro**", "**Le immagini e il processo creativo**". Presso Art Therapy Italiana di Firenze.

- **Corso ARTE TERAPIA: Teoria e Tecnica I**, 15 ore complessive, presso Art Therapy Italiana di Bologna, conduttrice Dott. Rosaria Mignone.

- **Corso di aggiornamento-formazione** di tipo **Epidemiologico-statistico**, condotto dal CNR di Pisa (responsabile Dott. Mariani).

- **Corso di aggiornamento professionale** con l'équipe del Sert di Pisa, su: **Servizi per Tossicodipendenti a confronto** (relatori: Dott. Tagliamonte, Dott. F. Guaita, Dott. R. Maurizio, ecc.).

- Adesione al **Corso Unicef: "I corso multidisciplinare universitario di educazione allo sviluppo"**, svolto presso e in collaborazione dell'università pisana (anno accademico '94-'95).

- Partecipazione al convegno "**Dipendenze senza sostanza. Prevenzione e terapia**", tenuto in data 8/11/08, Firenze, Rete Nuove dipendenze Patologiche, Mopi.

- Partecipazione ai seguenti **Convegni**: "Quando la famiglia ha problemi", "La clinica del feto", "L'abuso nell'infanzia", "Teoria psicologica di Vygotskiy relativa all'apprendimento", "Detossificazione rapida M14", "Gruppo, individuo, solitudine", "L'Aids in ambiente penitenziario: esperienze e prospettive", "Lo scompenso cardiaco cronico".

- Partecipazione ai seguenti **Workshop**: "Moduli della Tecnica di Intervento psicoterapico", "L'attaccamento: modelli di ricerca ed implicazioni cliniche", "L'approccio e l'intervento con soggetti affetti da psicopatologia grave",

- **Seminari di studio**: "Gruppi self-help e condizioni giovanili", "Ecologia della mente e estetica delle relazioni", "D.P.R. 309/90 art. 104/5/6, ancora una risorsa per la scuola? L'ipotesi di riforma per reinterpretare il concetto di prevenzione", "Potenzialità di sviluppo nel bambino con handicap", "Il mondo interno dell'adolescente alla luce del processo evolutivo".

- Partecipazione al **Corso di introduzione allo Shiatsu** (2004), 10 ore, conduttore P. Deriu.

MADRE LINGUA

- Italiana.

ALTRE LINGUE

- Inglese

Pisa li25/11/11

Sabrina Costantini

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .