

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa e Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

Studio Privato

Iscrizione Albo Psicologi Toscana

Cellulare

E-mail

DR.SSA ALESSIA COZZI

30 GIUGNO 1980, UDINE

VIA TONELLI, 133 SANT'ANNA – 55100 LUCCA

N° 4738

347.8460574

alessia.cozzi1@gmail.com; info@alessiacozzi.it

CURRICULUM FORMATIVO

• Date (da – a)

Gennaio 2009 – Dicembre 2012

Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico Bioenergetico

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad Orientamento Umanistico e Bioenergetico
"Psicoumanitas" (Sede di Pistoia – Via San Biagio 114 – 51100 Pistoia)

• Date (da – a)

2000 - 2006

Laurea in Psicologia Votazione: 110/110

Corso di laurea in Psicologia – Specializzazione in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni
Università degli Studi di Firenze

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

• Date (da – a)

Gennaio 2013 - Attualmente

Studio Privato di Psicologia e Psicoterapia

Via Tonelli, 133 – 55100 Sant'Anna (Lucca)

Colloqui clinici di Psicologia e Psicoterapia. Percorsi individuali e di gruppo di Training Autogeno (o Yoga Occidentale). Conduzione di laboratori di gruppo teorico-esperienziali, finalizzati a favorire un ri-ascolto delle emozioni e della propria emotività nel corpo.

Sessioni di Bioenergetica, per aumentare la consapevolezza dei blocchi corporei e favorire un corretto fluire dell'energia nei vari distretti corporei.

Sedute di rilassamento psicofisico: basate sul respiro e lo scioglimento delle tensioni corporee.

• Date (da – a)

Ottobre 2013 – Febbraio 2014

Cooperativa Sociale La Fenice di Montecatini Terme

1. Attività educativa domiciliare a bambina autistica di 5 anni e supporto psicologico al nucleo familiare. Utilizzo di Pcs, della Comunicazione Aumentativa Alternativa e dell'approccio relazionale al fine di favorire nella bambina l'acquisizione di modalità comunicative, intersoggettive e di consapevolezza emozionale all'interno del quotidiano contesto familiare.
2. Attività educativa domiciliare a bambino di 6 anni con diagnosi di Autismo ad Alto Funzionamento. Supporto alla famiglia nell'insegnamento delle autonomie sociali e relazionali

- Date (da – a) .
2011 - 2013
Studio di Psicoterapia Dott. Luca Napoli
Via Nazario Sauro, 9 - 51100 Pistoia
All'interno dello studio del Dott. Luca Napoli, psicoterapeuta e direttore della sede di Pistoia dell'Istituto di Psicoterapia Psicomunitas, ho svolto colloqui di psicologia clinica individuali e sedute di psicoterapia.

- Date (da – a) .
Ottobre – Novembre 2010
Associazione Culturale Alterego
Maratona Bioenergetica: conduzione di esercizi di movimento, scarica e ri-carica energetica, lavori di espressione dell'emozioni, di respirazione profonda e attività di rilassamento e allentamento delle tensioni muscolari con un gruppo di 20 persone.

- Date (da – a) .
Gennaio – Luglio 2010
Associazione Genitori Incontro – 55100 Pistoia
Psicologa responsabile della conduzione di gruppi di sostegno e mutuo auto aiuto per famiglie con figli con problematiche di dipendenze da gioco e/o sostanze.

- Date (da – a) .
Ottobre 2010 – Dicembre 2012
Kin Sori Taekwondo A.S.D. Società sportiva di Montecatini Terme (Pt)
Conduzione di incontri di Training Autogeno e di rilassamento. Supporto psicologico per gli atleti impegnati nelle manifestazioni regionali e nazionali di combattimento e forme.

- Date (da – a) .
Ottobre 2009 – Aprile 2010
Asl 3 Pistoia c/o SMIA di Borgo a Buggiano (Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia)
Valutazioni neuropsicologiche mediante la somministrazione della Wisc-III sotto la supervisione della tutor Dott.ssa Giangrandi Chiara

- Date (da – a) .
Settembre 2006 – Marzo 2007
Centro di Riabilitazione A.I.A.S. – Montecatini Terme (Tirocinio post lauream)
Partecipazione a tutte le attività del centro sotto la supervisione del tutor Dott.ssa Mariani Giada

- Date (da – a) .
Marzo 2006 – Settembre 2006
Centro Affidi del Comune di Pistoia (Tirocinio post lauream)
Partecipazione a colloqui con famiglie affidatarie ed a tutte le attività del centro sotto la supervisione del tutor Dott. Marco Chistolini

- Date (da – a) .
Marzo – Maggio 2014
Progetto Fixo – Istituto Professionale Sismondi Pacinotti di Pescia (Pt)
Colloqui di orientamento post diploma ai diplomandi dell'Istituto Sismondi Pacinotti di Pescia all'interno del progetto Fixo finanziato da Italia Lavoro.

- Date (da – a) .
2010 – 2013
Operatrice Sportello Informagiovani di Lucca e Piana
Stesura del curriculum vitae, colloqui di primo orientamento professionale e universitario, informazioni sulla ricerca del lavoro e i corsi di formazione professionale

- Date (da – a) .
Febbraio – Dicembre 2011
Attività di docenza e colloqui di orientamento di 1° livello
Colloqui di orientamento di 1° livello ai ragazzi delle quinte superiori dell'Istituto I.T.C. Carrara

- Date (da – a) .
Novembre 2007 – Luglio 2009; Gennaio 2011 – Dicembre 2012
Responsabile della Selezione del Personale all'interno dell'Agenzia per il Lavoro Trenkwalder (Filiale di Lucca e Sesto Fiorentino) e Obiettivo Lavoro (filiale di Lucca).

ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

• Date (da – a)

Marzo – Aprile 2014: **“L’ascolto, l’accoglienza e il sostegno delle relazioni affettive e genitoriali di Gay, Lesbiche e Trans”**. Corso di formazione per volontari promosso da Rete Genitori Rainbow, Ireos Firenze e patrocinato dal Cevot.

Febbraio 2014:

- ❖ **“Come quelli che si mettono in viaggio” – Adolescenza ed Omosessualità.**
Conferenza a cura della Dott.ssa Daniela Ciriello
- ❖ **“Oltre il Pregiudizio: ascoltarsi per ascoltare”**. Seminario di formazione specialistica per lavorare con maggiore competenza con i temi dell’omosessualità, dell’orientamento sessuale e delle diverse forme di omofobia tenuto dalla Dott.ssa Daniela Ciriello

19 Novembre 2013 – 15 Febbraio 2014: Corso online **“Autismo interventi psicoeducativi e clinici”** promosso dal Centro Studi Erickson Spa

17 Settembre 2013 – 08 Dicembre 2013: **“Alfabeto per Attori Sociali”** – Corso di Formazione per Volontari di Teatro Sociale promosso dalla F.I.T.A. Provinciale di Lucca in collaborazione con il CESVOT

13 – 15 Settembre 2013: Partecipazione al Ritiro **“Mindfulness e Bioenergetica”** tenuto dalla Dott.ssa Nicoletta Cinotti

Febbraio – Giugno 2013: Corso di Formazione **“Metodi e Tecniche dell’Orientamento Narrativo”** svolto presso la Cooperativa Zefiro di Lucca. Principali metodi di orientamento, Analisi dei bisogni, Progettazione interventi, Bilancio di Competenze, Tecniche dell’Orientamento Narrativo.

19/04/2013: Partecipazione al seminario **“Le Fobie - 6° Seminario di Aggiornamento in Psicopatologia”** organizzato a Lucca dalla Fondazione M. Tobino

6 - 7 Ottobre 2012: Partecipazione al seminario **“Dal Narcisismo alla Perversione: trattamento psicoterapico”** organizzato dall’Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas S.r.l.

Novembre – Dicembre 2011: Corso di Formazione **“Le risorse umane in biblioteca: pianificare, gestire, comunicare”**, svolto presso la Cooperativa Zefiro di Lucca

Ottobre – Novembre 2011: Corso di Formazione **“Pari Opportunità: letture e lettori per superare gli stereotipi sessuali”**, svolto presso la Cooperativa Zefiro di Lucca

5 - 6 Novembre 2011: Partecipazione al seminario **“Disturbi di Personalità. Diagnosi e Terapia”** organizzato dall’Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas S.r.l.

Gennaio – Aprile 2011: Corso per conduttori di gruppi di Training Autogeno svolto presso l’Associazione ACGI di Pistoia con il patrocinio dell’Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas S.r.l.

Ottobre – Novembre 2007: Partecipazione ad alcuni moduli del corso di formazione **“La gestione delle risorse umane nelle Pmi”** c/o la Confcommercio di Pistoia.

Gennaio - Febbraio 2007: Corso di Formazione **“Violenza e maltrattamento alle donne: accoglienza telefonica e progetto d’aiuto”** c/o Ufficio Politiche Sociali di Pistoia

Novembre 2006: XXII° Convegno della Rivista Psicoanalisi e metodo **“Alle sorgenti dell’Inconscio”**.

MADRELINGUA
ALTRA LINGUA

ITALIANO
INGLESE

ULTERIORI INFORMAZIONI

Istruttrice Minibasket, Allenatrice di base di Basket, Cintura Nera di Taekwondo
Patente B - Automunita