

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Psicologa Psicoterapeuta

Nome: De Lille Kathleen

Luogo e data di nascita: Bruxelles 06/07/1962

Indirizzo dello studio : Presso Polimedica Brianza
Via Ugo Foscolo,5
Roncello (MB)

Cellulare: 3483966737

email: kdelille@libero.it

Formazione

2011

Corso EMDR I° Livello

Eye movement Desensitization and Reprocessing

Terapia per I disturbi post traumatici

2007

Corso residenziale di Medicina del sonno sui disturbi del sonno nell'adulto e la terapia dell'insonnia

2004-2006

Master di II livello in terapia breve strategica presso la scuola di psicoterapia breve di Arezzo diretto dal Prof. Giorgio Nardone

1994

abilitata all'esercizio dell'attività terapeutica il 08/08/1994

1993

Iscritta all'albo degli psicologi al N° 3086 del 18/06/93

1987-1988

Tirocinio presso il Centro Polivalente di Usmate con partecipazione a terapia familiare

1986-1987

Tirocinio presso il Nucleo Operativo per tossicodipendenti di Vimercate

1986 - 1990

Formazione di specializzazione presso la scuola di terapia familiare ad indirizzo Sistemico di Dott. Boscolo e Cecchin

1980-1985

Laurea in psicologia presso l'università di Gent (BELGIO)

Attività clinica

1983-1985

Durante lo studio in Belgio; Terapia di gruppo per la crescita personale con la supervisione di Dott. K. Roose e terapia individuale presso suo studio a GENT

1987- 1995

Psicoterapia individuale, di coppia e di famiglia presso il centro Antropos di Monza
Attività di orientamento scolastico

1995- 2007

Studio privato di psicoterapia a Mezzago (MB)

2007-oggi

Attività di psicoterapia presso il centro Polimedica Brianza di Roncello

Attività di aggiornamento

2008

Seminario: La terapia in tempi brevi del disturbo post traumatico da stress

2004

Seminario clinico terapia breve: linguaggio, relazione, tecnica

2004

The very best of brief therapy: la tradizione Americana ed Europea si incontrano

2004

Seminario di formazione clinica: La terapia breve evoluta dei disturbi ossessivi compulsivi

Madrelingua

Olandese

Altra lingua

Inglese parlato e scritto

Ulteriori informazioni

Applicando la **terapia strategica** ha maturato particolari esperienze in ambiti relativi all'ansia, attacchi di panico, fobie, ossessioni, disturbo post-traumatico da stress, ipocondria, depressione, disturbi del comportamento alimentare(anoressia-bulimia-vomiting-bing eating), patologia della relazione, disturbi sessuali, insonnia, problematiche legate all'autostima e problematiche legate all'educazione dei figli. Si occupa inoltre di gestione dello stress e rilassamento (training autogeno).

L'**EMDR** è usato fondamentalmente per accedere, neutralizzare e portare a una risoluzione adattiva i ricordi di esperienze traumatiche che stanno alla base di disturbi psicologici attuali del paziente. Queste esperienze traumatiche possono consistere in:

- Piccoli/grandi traumi subiti nell'età dello sviluppo
- Eventi stressanti nell'ambito delle esperienze comuni (lutto, malattia cronica, perdite finanziarie, conflitti coniugali, cambiamenti)
- Eventi stressanti al di fuori dell'esperienza umana consueta quali disastri naturali (terremoti, inondazioni) o disastri provocati dall'uomo (incidenti gravi, torture, violenza)

Lavora prevalentemente con adulti e adolescenti, individualmente , in coppia e tal volta anche con la famiglia.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"