

Sara Dell'Aria Burani

Psicologa Psicoterapeuta bilingue italiano-inglese

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia (n.11264)

DATI PERSONALI

Studio: LaMiaPsicologia, Via San Gregorio 44, Milano

Indirizzo e-mail: s.dellariaburani@gmail.com

Web: www.lamiapsicologia.com

Recapito telefonico: +39 335.5944953

ESPERIENZA LAVORATIVA E COLLABORAZIONI

Libera professione

12/2007-in corso

Via San Gregorio 44, 20124 Milano – www.lamiapsicologia.com

- **Psicodiagnosi con adulti e adolescenti:** valutazione psicologica e psicoterapeutica adottando i principali strumenti psicodiagnostici
- **Sostegno e consulenza psicologica:** *counseling* individuale e di coppia
- **Psicoterapia e *Counseling* individuale per adulti e adolescenti:**
Disturbi d'Ansia, Disturbi dell'Umore, Disturbi Alimentari Psicogeni, Disturbi Sessuali e Psicosomatici, Problematiche inerenti l'orientamento sessuale (*minority stress*, omofobia istituzionalizzata, omofobia interiorizzata, mobbing, ecc.), Insonnia, Disturbi della Personalità, Dipendenze affettive, Traumi, Lutti, Difficoltà d'attaccamento
- **Psicoterapia e *Counseling* di coppia:** valutazione e programma di sostegno e/o terapia di coppia
- **Terapia *Eye Movement Desensitization and Reprocessing* (EMDR):**
traumi, lutti, problemi di attaccamento
- **Psicologia Giuridica:** consulenze tecniche e perizie psicologiche in ambito civile e penale
- **Profili obiettivi di personalità e neuropsicologici** tramite colloqui, interviste e la somministrazione di test, utilizzabili anche in ambito legale (ad es., ADIS-IV, BDI-II, *Big Five Questionnaire*, BPRS 4.0, Cattell & Cattell Culture Fair Test, CBA 2.0, CBA-VE, CPT, MCMI-III, MMPI-A, MMPI-2, SCL-90-R, STAI Y-1 e STAI Y-2, SCID I e SCID II, T.A.T., TEMA, ToL, TMT, WCST, WAIS, WPPSI)

Maggio di informazione psicologica (MIP)

05/2008-in corso

Prima iniziativa nazionale di diffusione e informazione

sulla psicologia e sulla figura dello Psicologo

www.psicologimip.it - www.psicologimip.it/milano

- **Responsabile Milano e Provincia** (edizione 2012)
- **Responsabile diffusione internet - MI** (edizione 2012)
- **Responsabile diffusione internet - MI** (edizione 2011)
- **Responsabile diffusione internet - MI** (edizione 2010)
- **Gruppo di lavoro MIP** (edizione 2009)
- **Psicologa aderente** (edizione 2008)

- Web writer** 09/2008-in corso
 Redazione di testi a contenuto psicologico per siti internet
 • **Centro controllo e prevenzione sovrappeso e obesità** - www.istitutobeck.it/Obesita
 • **Centro sui disturbi sessuali** - www.istitutobeck.it/DisturbiCentro
- Webmaster** 09/2007-in corso
 Network LaMiaPsicologia - www.lamiapsicologia.com
 • **Progettazione, costruzione e responsabile**
- Psicologa Psicoterapeuta** 09/2006-in corso
 Istituto A.T. Beck
 Via Gioberti 54, 00185 Roma – www.istitutobeck.it
 • **Attività clinica:** valutazioni, diagnosi e sostegno psicologico
 • **Docente:** corso “*Complex cases*”, seminario teorico-pratico sulla teoria cognitivo-comportamentale (marzo 2009)
 • **Attività amministrativa:** organizzazione corsi ECM, seminari e Master in Sessuologia clinica e disturbi sessuali; screening CV e colloqui di selezione, *public relations* 6° congresso internazionale di psicoterapia cognitiva
- XL Conferenza EABCT, Milano** 12/2009-10/2010
European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)
 • **Membro del comitato organizzativo** del 40esimo congresso dell’Associazione europea di terapia comportamentale e cognitiva
- Programma 2000** 12/2007-10/2010
 A.O. Ospedale Ca’ Grande Niguarda, Milano - CPS zona 7, via Livigno 3, 20158
www.programma2000.org
 • **Tirocinio in psicoterapia cognitivo-comportamentale:** conduzione di gruppi di utenti; sostegno individuale
- Winnicott Research Unit** 09/2005-03/2006
 University of Reading, UK – www.psychology.rdg.ac.uk
 • **Tirocinio post-laurea (psicologia dello sviluppo):** partecipazione a studio longitudinale sulla Fobia sociale; affiancamento dell’*équipe* di psicoterapia (CBT)
- Fondazione Lighea Onlus** 03/2005-09/2005
 Corso Garibaldi 18, 20121 Milano – www.fondazioneilighea.it
 • **Tirocinio post-laurea (psicologia clinica):** riabilitazione psicosociale di utenti con disagio psichico grave
- IRCSS “Eugenio Medea”** 10/2004-04/2005
 Via Don Monza 20, 23842 Bosisio Parini (Lecco) – www.emedeai.it
 • **Follow-up del campione testato per la tesi**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE SPECIALISTICA

- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Livello II** 02/2012-03/2012
 EMDR Europe - www.emdr-europe.org
 ASAG - Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli - www.asag.unicatt.it
 C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia)
- **Desensibilizzazione rapida dei ricordi traumatici e ristrutturazione cognitiva** che mira a una riduzione significativa dei sintomi (stress emotivo, pensieri intrusivi, *flashback*, incubi, ecc.)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Livello I e EMDR con bambini e adolescenti** 06/2011-07/2011
 EMDR Europe - www.emdr-europe.org
 ASAG - Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli - www.asag.unicatt.it
 C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia)
- **Desensibilizzazione rapida dei ricordi traumatici e ristrutturazione cognitiva** che mira a una riduzione significativa dei sintomi (stress emotivo, pensieri intrusivi, *flashback*, incubi, ecc.)
 - **Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti**
- Diploma di Specializzazione in Psicoterapia** (A.A. 2009-2010) 16/04/2011
 Istituto A.T. Beck , Roma - www.istitutobeck.it/Scuola/Scuola/home.htm
- **Votazione:** 30/30 e lode
 - **Disturbo di Panico con Agorafobia e Disturbo Borderline di Personalità (caso clinico 1):** *assessment*, diagnosi, concettualizzazione del caso, contratto terapeutico, relazione terapeutica, trattamento, prevenzione delle ricadute, *retest* e *follow-up*
 - **Disturbo Ossessivo Compulsivo e Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità (caso clinico 2):** *assessment*, diagnosi, concettualizzazione del caso, contratto terapeutico, relazione terapeutica, trattamento, prevenzione delle ricadute, *retest* e *follow-up*
- Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** 11/2006-10/2010
 Istituto A.T. Beck , Roma - www.istitutobeck.it/Scuola/Scuola/home.htm
- **Psicoterapia cognitivo-comportamentale standard** (training teorico e pratico)
 - **Approcci terapeutici integrativi** (ad es., *Dialectical Behavior Therapy*, *Schema Therapy*, *Metacognitive Interpersonal Therapy*)
 - **Supervisione individuale e di gruppo**
- Laurea in Psicologia Sociale e dello Sviluppo** 10/1999-09/2004
 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - www.unicatt.it
- **Laurea quinquennale:** pieni voti (101/110)
 - **Tesi sperimentale in Neuropsichiatria Infantile:** “Epilessie idiopatiche di nuova diagnosi e funzioni neuropsicologiche: studio di un campione di età evolutiva”. (Relatore Prof. R. Borgatti)

CORSI, *WORKSHOPS* E SEMINARI

- Introduzione alla *Compassion Focused Therapy*** 22/10/2011-23/10/2011
 Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (S.B.P.C. srl)
 Piazza di Porta S. Mamolo, 7 40136 Bologna - www.sbpc.it
 • **Workshop** sulla *Compassion Focused Therapy* per la vergogna e l'autocritica (Prof. P. Gilbert; *Derby University*, UK)
- 40th EABCT Congress, 'Links' - Milan, Italy** 07/10/2010-10/10/2010
European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)
 • **Membro del Comitato organizzativo**
 • **Chair:** *Early Psychosis Movies Event (Get a Chance; Say Hi)*
 • **Partecipazione al congresso**
- The Clinical Reality of Cognitive-Behavioural Therapy for OCD: Helping People to Choose Change*** 07/10/2010
 40th EABCT Congress, 'Links' - Milan, Italy
 • **Workshop** sul Disturbo Ossessivo-Compulsivo e la motivazione al cambiamento (Prof. P. Salkovskis, *University of Bath*, UK)
- II° Congresso Nazionale AIPP - Genova, Italia** 26/11/2009-27/11/2009
 Associazione italiana intervento precoce nelle psicosi (AIPP)
 • **Partecipazione al congresso** - "Agire precocemente: popolazione e cure primarie per la salute mentale"
- L'associazionismo per le politiche di prevenzione in salute mentale** 26/09/2008
 Associazione italiana intervento precoce nelle psicosi (AIPP) - www.aipp-italia.it
 Centro Psico Sociale "Programma 2000" - www.programma2000.org
 C/o Aula Magna Civico Museo di Storia Naturale, Corso Venezia 55, Milano
 • **Seminario** sull'intervento precoce nelle psicosi (Dr J. Smith e Dr D. Shiers; *joint leads, NIMHE National Early Intervention Programme*, UK)
- 6th ICCP - Rome, Italy** 19/06/2008-22/06/2008
International Congress Cognitive Psychotherapy (ICCP)
 • **Relazioni pubbliche** per Istituto A.T. Beck (comitato organizzativo)
 • **Partecipazione al congresso**
- Contemporary Cognitive Behavior Therapy with Couples and Families: A Schema Enhanced Approach*** 19/06/2008
 6th International Congress Cognitive Psychotherapy (ICCP) - Rome, Italy
 • **Workshop** sulla Terapia cognitivo-comportamentale con le coppie e le famiglie (Dr. F. Dattilio, *Harvard Medical School & University of Pennsylvania*)

Il risarcimento del Danno Biologico-Psichico e Esistenziale: tecniche di valutazione e prospettive lavorative 04/12/2006-07/12/2006

Società italiana di Psicologia dell'Emergenza (SIPEM) - www.sipem.org
Istituto A.T. Beck, Roma - www.istitutobeck.it

- **Workshop** di Psicologia Giuridica sulla valutazione peritale del danno biologico-psichico e sul danno esistenziale

Etnopsichiatria e psicoterapia transculturale 16/09/2006-17/09/2006

Istituto A.T. Beck, Roma - www.istitutobeck.it

- **Workshop** sull'etnopsichiatria e la psicoterapia transculturale per specialisti operanti in contesti multiculturali (Dr. P. Cianconi)

Tecniche di osservazione del comportamento infantile 11/2002-06/2003

Università Cattolica di Milano www.unicatt.it

- **Strange Situation e osservazione a casa:** esperienza pratica guidata (Prof. D. Traficante Valvassori, Università Cattolica di Milano)

TEST, INVENTARI E QUESTIONARI

Neuropsicologia

- Cattel & Cattel *Culture Fair Test* (Q.I.)
- *Continuous Performance Test* (CPT; attenzione sostenuta)
- Test della torre di Londra (ToL; *Tower of London*)
- *Test of Memory and Learning* (TEMA)
- *Trail making test* (TMT)
- *Wisconsin Card Sorting Test* (WCST; funzioni esecutive)
- *Wechsler Adult Intelligence Scale* (WAIS; Q.I.)
- *Wechsler Preschool and Primary Scale of Intelligence* (WPPSI; Q.I.)

Psicodiagnosi, sostegno psicologico e psicoterapia

- *Anxiety Disorders Interview Schedule-IV* (ADIS-IV; Disturbi d'Ansia)
- *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II; Umore)
- *Big Five Questionnaire* (tratti di personalità)
- *Brief Psychiatric Rating Scale Vers. 4.0* (BPRS 4.0; screening)
- *Child Behavior Checklist/4-18* (CBCL; valutazione comportamentale 4-18 anni)
- *Cognitive Behavioural Assessment 2.0* (CBA 2.0; valutazione cognitivo-comportamentale)
- *Cognitive Behavioural Assessment* - valutazione dell'esito (CBA-VE valutazione dell'esito del trattamento psicologico)
- *Eysenck Personality Inventory* (tratti di personalità)
- *Millon Clinical Multiaxial Inventory III* (MCMI-III; stile di personalità e Disturbi di Personalità)
- *Minnesota Multiphasic Personality Inventory-Adolescent* (MMPI-A; personalità negli adolescenti)
- *Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2* (MMPI-2; Disturbi di Personalità)
- *Self-Report Symptom Inventory-Revised* (SCL-90-R; sintomi clinici)

- *State-Trait Anxiety Test* (STAI Y-1 e STAI Y-2)
- *Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I Disorders* (SCID I; Disturbi dell'Umore, d'Ansia, Somatoformi, Fittizi, Dissociativi, Sessuali e dell'identità di genere, dell'Alimentazione, del Sonno, del Controllo degli impulsi, dell'Adattamento)
- *Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis II Personality Disorders* (SCID-II, Disturbi di Personalità)
- *Thematic Appreciation Test* (T.A.T.; test proiettivo)

LINGUE E CONOSCENZE INFORMATICHE

Lingue:

- **Italiano** madrelingua
- **Inglese** madrelingua
- **Francese** buono (lettura: eccellente; scrittura: discreta; espressione orale: discreta)

Conoscenze informatiche:

- **MS Office** (eccellente): Microsoft Word, Excel e PowerPoint
- **Mac OSX** (eccellente): Sistema operativo Apple, Keynote, Pages, Numbers
- **Navigazione internet** (eccellente): ricerche bibliografiche
- **SPSS** (conoscenza base): analisi statistiche

PUBBLICAZIONI RECENTI

- **Dell'Aria Burani, S.** (in corso). Curatela della traduzione italiana di: Dattilio, F.M. (2010), *Cognitive-Behavioral Therapy with Couples and Families: A Comprehensive Guide for Clinicians*, The Guildford Press, New York, NY.
- **Dell'Aria Burani, S. & Dattilio, F.M.** (2009), "La tecnica della matita e del taccuino: calma dopo la tempesta". In *Psicoterapia cognitiva e comportamentale*, vol.15, n.2, 241-247.
- **Dell'Aria Burani, S.** (2008). Curatela della traduzione italiana di: *Le sfide della Terapia Cognitiva. Cosa fare quando le tecniche cognitive di base non funzionano*, Carlo Amore Edizioni, Roma.
- Fresco, A., Galvan, F., Muolo, B., **Dell'Aria Burani, S.**, Fascendini, S., Meneghelli, A. (2008), *Multimedia workshop: social competence through film making & advertising*. (poster) 6th International Conference on Early Psychosis - IEPA - 20 - 22 October, Melbourne Australia.

ASSOCIAZIONI DI APPARTENENZA

- **EMDR-Italia** (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) - www.emdritalia.it
- **SITCC** (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) - www.sitcc.it

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".