

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita
Indirizzo
Telefono
Cell.
E-mail
Sito web

Dr.ssa DELLE FRATTE Alessandra

10/05/1963 – Roma
Studio: 84, VIA LORENZO IL MAGNIFICO – 00162 ROMA

+39 346.85.78.146
dr.dellefratte@gmail.com
www.alessandradellefratte.it

CURRICULUM FORMATIVO

- Aprile – Luglio 2012
Corso di Formazione e Abilitazione all'uso nella pratica clinica del protocollo EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) – Livello I e II
a cura del Centro di Ricerca e Studio in Psicotraumatologia - CRSP (Roma)
- Aprile – Dicembre 2011
Corso di Aggiornamento e Supervisione clinica sul Trattamento dei disturbi complessi e di personalità
a cura del III Centro di Psicoterapia Cognitiva & Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC (Roma)
- 2006 - 2009
Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC (Sede di Roma)
Specializzazione post-lauream
- A.A. 1993/1997
Frequenza con merito al **Master** biennale in "**Formazione Formatori**" (TIVA, Studio di Ricerca e Intervento Psicosociale s.n.c. di Roma) e al **Master** biennale in **Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione** (Istituto Superiore di Comunicazione, Roma).
Perfezionamento post-universitario
- A.A. 1992/93 – A.A. 1994/1995
Dottorato di Ricerca in Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione
Università degli Studi di Bologna – Dipartimento Organizzazione e Sistema Politico
Specializzazione post-lauream
- A.A. 1991/1992
Conseguimento dei seguenti Diploma di Perfezionamento post-universitario: **Psicologia dello Sport** (Università degli Studi di Roma "La Sapienza"); **Psicodiagnostica** (Istituto per la formazione professionale IAL-CISL Lazio); **Medicina dello Sport** (Scuola Medica Ospedaliera della Regione Lazio)
- A.A. 1985/86 – A.A. 1988/89
Laurea in Psicologia (Dottore Magistrale in Psicologia ad Indirizzo Applicativo)
Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Psicologia
Laurea specialistica

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITA' CLINICA

2000→ in corso
2010→ in corso
2012→ in corso

Psicologo consulente (psicologia clinica e applicata alle organizzazioni)
Psicoterapeuta cognitivista – Attività libero professionale
Terapeuta EMDR (Advanced Level)
Psicodiagnostica. Counselling e sostegno psicologico. Psicotraumatologia.
Assessment clinico, valutazione e diagnosi della sofferenza psichica, trattamento cognitivo-comportamentale della sintomatologia riferita, prevenzione delle ricadute.
Interventi clinici su utenza individuale, della coppia, di gruppo.

ALTRE ATTIVITA' DI AREA CLINICA

1991 – 1992

2006 – 2009

1989 - 1994

Settembre 2006 – Dicembre 2009

FORMAZIONE CONTINUA IN AMBITO CLINICO

Social Skills Trainer

- Dipartimento di Salute Mentale, Via Boemondo, 21 - ASL RM/A di Roma
- Azienda Asl di Viterbo, D.S.M. – Centro Diurno Distretto 3
- CSM Distretto 9, ASL RM/C, Via Monza 2 Roma

Training riabilitativi e attività psicoeducative rivolte a persone con svantaggio psicosociale, utenti dei suddetti distretti sanitari della Regione Lazio.

Psicologo Consulente

- Azienda ASL di Viterbo, VT/5 – Servizio Prevenzione, Igiene, Sicurezza Luoghi di Lavoro

Collaborazione ad attività di studio e ricerca sui temi della prevenzione della sicurezza nei luoghi di lavoro e della promozione della salute bio-psico-sociale.

Psicologo Volontario

- DSM – Centro Diurno Distretto 3 – Azienda USL di Viterbo - *Tirocinio formativo all'attività di psicoterapeuta (n. 436 ore)*
- Centro Salute Mentale D/9, Azienda USL Roma C - *Frequenza formativa all'attività di psicoterapeuta (n. 417 ore)*

2012 Roma, 04-07 Ottobre, Prossima partecipazione all'XVI Congresso Nazionale SITCC – Roma.

2012 Roma, 22 Giugno, Partecipazione al Workshop "Il trattamento cognitivo del disturbo narcisistico di personalità", Relatore Prof. Arthur Freeman (ore 9,00/17,30) – organizzato da APC (Associazione di Psicologia Cognitiva), SPC (Scuola di Psicoterapia Cognitiva), in collaborazione con SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)

2012 Roma, 14 Giugno, Partecipazione al Workshop "La nuova nosografia del DSM aiuta la terapia? Diagnosi di tratto e di stato" (ore 9,00/18,00) – organizzato dal *III Centro di Psicoterapia Cognitiva*, Roma.

2012 Roma, 06 Maggio, Partecipazione alla Giornata di Revisione del protocollo EMDR, Applicazione Clinica e Supervisione di Casi Clinici (ore 9,30/16,30) – organizzato dal CRSP (Centro Ricerca e Studi in Psicotraumatologia) presso lo Starhotels Metropole-Roma.

2012 Roma, 17 Marzo, Partecipazione alla Giornata di Aggiornamento professionale "I disturbi dell'apprendimento in età evolutiva" (ore 9,30/13,00) – organizzata dallo Studio Professionale IN EVOLUTIVA, Roma.

2008. Roma, 18-19 Aprile, Partecipazione al Convegno su: "I Disturbi di Personalità in Infanzia e in Adolescenza. "Lo sviluppo e il trattamento dei Disturbi Borderline e Narcisistico di Personalità: un approccio basato sulla mentalizzazione" – organizzato da APC (Associazione di Psicologia Cognitiva), SPC (Scuola di Psicoterapia Cognitiva).

2008. Roma, 10 Gennaio, Partecipazione al Convegno su: "La terapia dei disturbi gravi dell'Attaccamento in età evolutiva" (Relatore Niels Peter Pygaard) – organizzato da APC (Associazione di Psicologia Cognitiva), SPC (Scuola di Psicoterapia Cognitiva).

2007. Roma, 10-11-12 Maggio, Partecipazione al Congresso Internazionale: "Personalità e relazione. Un gioco polifonico tra le parti" – organizzato da APC (Associazione di Psicologia Cognitiva), SPC (Scuola di Psicoterapia Cognitiva) in collaborazione con VI Centro di Psicoterapia Cognitiva e "Sapienza" Università degli studi di Roma.

2006. Roma, 03 Maggio, Partecipazione al Seminario Avanzato su: L'ipocondria (Relatore: Paul M Salkolskis) organizzato da APC (Associazione di Psicologia Cognitiva), SITCC (Società Italiana di Terapia comportamentale e Cognitiva (Sezione Regione Lazio) e Roma Tre- Università degli studi.

2006. Roma, 05 Ottobre, Partecipazione al Congresso Internazionale: " Obsessive-Compulsive Disorder: theoretical models, research data, perspectives of treatment"- organizzato da APC (Associazione di Psicologia Cognitiva), SPC (Scuola di Psicoterapia Cognitiva), SITCC (Società Italiana di Terapia comportamentale e Cognitiva (Sezione Regione Lazio), AIDOC (Associazione Italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo).

2005. Roma 12-13 Dicembre, Partecipazione alle giornate seminariali su: "Scienze Cognitive Applicate" – organizzate dall'AISC (Associazione Italiana di Scienze Cognitive) presso la Facoltà di Psicologia 2 della Sapienza Università degli studi di Roma.

2002. Roma 16 Dicembre, Partecipazione al convegno: "La promozione del benessere in adolescenza: fattori e meccanismi di protezione" – organizzato da ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA' con il patrocinio di UNIVERSITA' DI ROMA LA SAPIENZA.

PRINCIPALI ATTIVITA' IN ALTRI SETTORI

2003 → IN CORSO

Professore a contratto

- Università degli Studi "La Sapienza" (Insegnamento: *Sviluppo Organizzativo*).
- Seconda Università degli Studi di Napoli (Insegnamento: *Psicologia del Lavoro*).

Attività di docenza, verifica degli apprendimenti, ricevimento studenti, assegnazione tesi di laurea.

20010 → IN CORSO

Senior Manager

Senior HR Development Specialist / Counselor / Coach / Trainer

Attività free-lance presso la Baglietto & Partners, Roma (già Linneo Consulting).

Alta formazione manageriale. HR development (con metodologie di Assessment e/o Development Center). Selection Appraisal. Counselling. Coaching. Ricerca di profili di alto potenziale. Orientamento e bilancio di competenze.

2000 – 2003

Assegnista di ricerca / Consulente free lance

Centro C.I.R.M.P.A. - Università degli Studi "La Sapienza", Roma

Attività di studio e ricerca nell'ambito dei progetti: "Il sé in transizione, relazioni familiari e scelte vocazionali"; "Autonomia, Life Skills e Peer Education"; "Il Tutor didattico come strumento di miglioramento dell'efficacia occupazionale del sistema universitario".

CURRICULUM SCIENTIFICO: ESPERIENZE PIÙ RECENTI

2000 – 2009

Attività di Ricerca

- Università degli Studi "La Sapienza", Roma
- Seconda Università degli Studi di Napoli

Programmazione, coordinamento e realizzazione di studi empirici sui temi: "Autoefficacia nella competenza decisoria"; "Atteggiamenti, autoefficacia e decision making"; "Benessere e Salute organizzativa"; "Predizione dei comportamenti a rischio in ambito professionale"; Correlati e antecedenti del buon funzionamento psicologico e sociale dall'infanzia all'età adulta".

CAPACITÀ E COMPETENZE

Know-how scientifico e professionale negli ambiti propri della Psicologia, del Cognitivism Clinico e della prassi psicoterapeutica ad orientamento cognitivo-comportamentale.

Atteggiamento rigoroso e perseveranza nell'affrontare problemi legati alla ricerca scientifica e ai diversi ambiti applicativi.

Competenza diagnostica di buon livello, con capacità di tradurre modelli teorici di riferimento in categorie applicative e di individuare modalità plurime di intervento.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRA LINGUA

Inglese (*Buona conoscenza della lingua letta, scritta, parlata*).

ULTERIORI INFORMAZIONI

Altre capacità e conoscenze

Conoscenza Tecniche di Rilassamento e Training Autogeno.

Associazioni

Socio dell'Associazione Italiana per l'EMDR dal 2012.

Socio Ordinario della Società Italiana Psicoterapeuti Cognitivisti (SIPC), dal 2010.

Socio Ordinario della Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), dal 2007.

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi Italiani (Regione Lazio) con il N. 5813, dal 1995.

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, dal 1993, e all'attività psicoterapeutica dal 2010.

Riconoscimenti

Vincitrice, nel 2000, della borsa Fulbright/Università degli studi di Roma "La Sapienza".

Pubblicazioni

Autrice di oltre una cinquantina di scritti tra contributi a volumi, pubblicazioni in riviste manoscritti non editi a stampa.

Lavori di Traduzione

Traduzioni in lingua italiana di scritti (in inglese) di A. Bandura, editi dalla Giunti, Firenze (Cap.2, In: Caprara G.V., Fonzi A. (a cura di), *L'Età Sospesa*, (2000), p.27-58) e dalla Erickson, Trento (Cap.1, In: Caprara G.V. (a cura di), *La valutazione dell'Autoefficacia*, (2001), p. 15-34).

Traduzione in lingua italiana di un saggio (in inglese) di R. Schwarzer edito dalla Erickson, Trento (Cap.11, In: Caprara G.V. (a cura di), *La valutazione dell'Autoefficacia*, (2001), p. 173-184).