

## Psicologa

### Attività privata

- Colloqui , consulenze genitori, ipnosi e tecniche di rilassamento
- Formazione e psico educazione
- Supervisione di équipe socio sanitarie assistenziali
- Progettazione nel terzo settore

### FORMAZIONE :

- Laurea in **Psicologia Clinica** presso l'Università degli Studi di Torino.
- **Iscrizione all'ordine degli psicologi della Lombardia** N.03/9820.
- **Specializzazione in psicoterapia cognitiva** presso "Studi Cognitivi" di Milano (in formazione al terzo anno)
- **Tirocinio post-lauream:** Consultorio familiare e ufficio tutela minori del Distretto socio sanitario dell'ASL della provincia di Bergamo.
- **Tirocinio di specializzazione:** **A.O. San Gerardo di Monza** – Ambulatorio disturbi d'ansia e depressione, ambulatorio per i disturbi alimentari e adolescenti **A.O. San Carlo Borromeo** di Milano – Ambulatorio di medicina Psicosomatica - ipnositerapia per l'obesità, **Ospedale di Trescore Balneario** – reparto disturbi alimentari.

### ESPERIENZE PROFESSIONALI:

- **Psicologa:** attività privata
- **Formazione** in ambito ospedaliero con la **società Enterprise** di Milano. (Ospedali Riuniti di Bergamo, Ospedale di Crema)
- **Interventi per il benessere** per ospiti RSA e operatori socio-sanitari. RSA Madonna del Boldesico di Grumello e Santa Maria Ausiliatrice di Bergamo.
- **Consulente per la Fondazione Don Gnocchi** Formazione volontari e supervisione di équipe medico-sanitaria in Hospice
- **Collaborazione con Associazione Giocoarmonia di Trescore Balneario (BG).** Psicologa del Punto ascolto, progetti nelle scuole, formazione genitori e insegnanti, corsi benessere, incontri psico educativi, conduzione gruppi.
- **Sostegno educativo scolastico** per alunni diversamente abili – servizio SAE Sodalitas srl di Trescore Balneario. Progetti di educazione affettiva- relazionale e di integrazione sul territorio.
- **Educazione sessuale nelle scuole** – Collaborazione con la Curia di Bergamo.
- **Corsi di preparazione al parto** presso il Centro Ananda di Bergamo (approccio psico-corporeo).
- **Attività di selezione e formazione del personale** – De Agostini s.r.l. Milano.
- **Conferenze, gruppi incontro.**

### GIORNALISTA

**Collaborazione giornalistica** con : l'emittente radiofonica nazionale RTL, 102,5 e "L'Eco di Bergamo".

### CORSI E MASTER:

2007 Corso "**Tecniche di conduzione**" Provincia di Milano e Fondazione Cecchini Pace di Milano.  
2007 Corso "**Comunicare nel Sociale**" **Teoria e tecnica dei Media del Terzo Settore.** Fond. Clerici e Ass. Lombarda Giornalisti.  
2007 Corso "**I Gruppi di mutuo-aiuto**". Provincia di Milano e Fondazione Cecchini Pace di Milano.  
2006 **Corso di formazione in educazione sessuale** con la Dr.ssa Giommi dell'Istituto Internazionale di sessuologia di Firenze.  
2006 **Corso Intensivo pratico di ipnositerapia** presso A.O. "San Carlo Borromeo" di Milano.  
2006 **Incontro : Il metodo psico-oncologico Simonton** con il Dr. Carl Simonton organizzato dall' AIMI presso A.O. "San Carlo Borromeo" di Milano.  
2006 **Corso di formazione sul Mobbing** (La costrittività organizzativa: prevenzione, valutazione, trattamento) presso A.O. "San Carlo Borromeo" di Milano con Harald Ege.  
2004 **Master FSE "Counseling per la comunicazione verbale del bambino"** presso Istituto Rocca Stendoro di Milano.  
2004 **Corso: "Le procedure operative nei consultori familiari"** presso Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Bergamo.  
2001 **Corso: " La gestione delle risorse umane"** (come gestire un role playing) a cura del dr. Luciano Sparatore.  
1999 **Corso FSE: "Operatore in Tecniche del Benessere"** (qualifica riconosciuta dalla Regione Lombardia e dal Ministero del Lavoro) Presso Metis Medicina Memoria di Milano con la Dr.ssa Gemma Martino.  
1998 **Seminario: "Supervitalità 3"** organizzato a Rimini dall'Istituto Italiano Nei con Deepak Chopra e Roy Martina (tecniche kinesiologiche, Integrazione Neuro-emozionale e metodi di guarigione naturale , Chi-neng- Qi-gong)  
Corso: "**Psicologia del colore**" 1°livello, presso centro di Psicologia Integrata di Milano con il dr. Marco Camattari.