

Curriculum Vitae

Dr.ssa Frasca Jlenia Psicologo Psicoterapeuta

Nome / Cognome Jlenia Frasca
Studio Corso Vallisneri 17/V Scandiano, RE
c/o Centro Salus via A. Einstein 9 RE
c/o Centro CMM Viale C. Prampolini, 70/72 Montecchio RE
Telefono Cellulare: 347-5020066
E-mail info@jleniafrasca.it Sito: www.jleniafrasca.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 14/05/1974
Sesso F
C.F. e P.iva FRSJLN74E54L746D - 01992690030

Esperienza professionale

- **Socia della SMIP (Associazione Medica Italiana di Psicoterapia ed Ipnosi Clinica) dal 2007**

Esperienze Lavorative

Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Ottobre 2013- Marzo 2014 Formatrice Formazione per personale sanitario (ostetriche, medici e infermieri) sull'utilizzo della comunicazione efficace in stile ipnotico. Corso finanziato dall'AUSL di Reggio Emilia
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Novembre 2013 Formatrice Formazione per personale sanitario, ostetriche, sull'utilizzo della comunicazione efficace in stile ipnotico. Master Universitario Policlinico di Modena
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Ottobre- Novembre 2013 Formatrice Formazione e supervisione per personale (educatori e operatori sociosanitari) che lavora in sostegno alla disabilità.
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	5-6 Ottobre 2013 Formatrice per personale sanitario ECM. Cagliari Formazione per personale sanitario per un totale di 32 ore "L'autoipnosi in gravidanza e parto "
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	8 Maggio 2013 Serata informativa ed esperienziale sull'utilizzo dell'autoipnosi in gravidanza e parto. c/o Centro Salus RE Relatrice della serata.
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Aprile- Maggio 2013 Formatrice per personale sanitario ECM. Casalgrande Formazione per personale sanitario per un totale di 32 ore Corso di formazione sull'utilizzo dell'ipnosi".
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e	2005 - Oggi Psicologa Psicoterapeuta Attività clinica privata Psicoterapia

responsabilità	
Indirizzo	Piazza Spallanzani 3, Scandiano, RE, Italia oppure c/o Centro Salus via A. Einstein 9 RE
Date	Ottobre –Dicembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice per personale sanitario ECM. Cagliari
Principali attività e responsabilità	Formazione per personale sanitario per un totale di 32 ore “L’autoipnosi in gravidanza e parto con l’ipnosi, una tecnica per la prevenzione dei disturbi pre e post partum”.
Date	Giugno 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice per personale sanitario ECM tot. 32 ore. Scandiano
Principali attività e responsabilità	Corso in 4 incontri. “L’accompagnamento alla gravidanza e parto con l’ipnosi”. Docente della formazione accreditata ECM.
Date	Gennaio 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Serata formativa per genitori presso Scuola d’infanzia Corradi Arceto RE. Abito prevenzione.
Principali attività e responsabilità	Docente della formazione.
Date	Gennaio 2012- Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Avviata collaborazione con Associazione ANMIL
Principali attività e responsabilità	Sostegno a persone che hanno subito incidenti sul lavoro.
Date	Gennaio 2011- Maggio 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatore Gruppo Auto-Mutuo-Aiuto. Lo scopo dell’attività è di far emergere vissuti personali.
Principali attività e responsabilità	Sostegno ai genitori fratelli ed educatori di ragazzi disabili.
Indirizzo	Associazione DinDown Rubiera RE Italia
Date	Novembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatrice
Principali attività e responsabilità	Psicologa - Formatrice • Conduttrice e responsabile dell’attività di promozione alla salute nell’infanzia e nell’adolescenza in collaborazione con la Croce Rossa Italiana tot. 4 serate. Obiettivo: prevenzione in ambito psicologico.
Date	Ottobre 2010-Novembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente - Volontaria
Principali attività e responsabilità	Psicologa Colloqui con pazienti in ambito prevenzione. Progetto, in ambulatorio medico di base, per avvicinare la figura dello psicologo all’utenza.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dottoressa di base Vezzosi Anna, Scandiano, RE.
Tipo di attività o settore	Psicologa
Date	Settembre 2007– Giugno 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di Specializzazione
Principali attività e responsabilità	Psicologa • Colloqui clinici e gruppi di auto-mutuo-aiuto per genitori con figli adottivi o affidati. Sostegno a minori in affidato.
Nome e indirizzo del datore di	ASL di Reggio Emilia

lavoro	
Tipo di attività o settore	Settore Psicologia Clinica
Date	Gennaio 2005 – ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice
Principali attività e responsabilità	Attività Educativa con ragazzi disabili.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Coress (RE)
Tipo di attività o settore	Salute e handicap
Date	19 Gennaio 2007 – 10 Giugno 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Incarico libero professionale supervisione doposcuola “Freccia Azzurra” per ragazzi delle scuole elementari e medie.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Reggio Emilia
Date	Gennaio 2007 – Giugno 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice
Principali attività e responsabilità	Tutor con ragazzi disabili nelle scuole medie e superiori.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Papa Giovanni XXIII (RE)
Tipo di attività o settore	Salute e handicap
Date	Gennaio 2000 – Giugno 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Coordinamento Terapia Adulti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Medico Privato Scandiano (RE)
Tipo di attività o settore	Salute mentale adulti e famiglie
Date	Marzo 2000 – Marzo 2001
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post laurea
Principali attività e responsabilità	Psicologa • Ricerca sul test di Rorschach • Somministrazione Test.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Mosaico psicologia
Tipo di attività o settore	Salute Mentale adulti
Date	1995
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice
Principali attività e responsabilità	Progetto estivo per bimbi dai 3 ai 6 anni.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Insieme, Verbania, VB

Esperienze Formative

Istruzione e Formazione

Date	Novembre 2013
Principali tematiche	Formazione in psicotraumatologia EMDR
Titolo della qualifica rilasciata	Terapista EMDR
Date	Luglio 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'Albo degli psicoterapeuti
Date	20 Giugno 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Principali tematiche	Specializzazione in Psicoterapia ed Ipnosi Clinica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SMIPI Società Medica Italiana di Psicoterapia ed Ipnosi Clinica.
Date	11 Dicembre 2010
Titolo	Attestato di partecipazione
Principali tematiche	“Intervento educativo e analisi applicata del comportamento. L'integrazione delle modalità d'intervento evolutivi e comportamentali nell'autismo”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ausl, Reggio Emilia
Date	27 Aprile 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche	“Strumenti per la valutazione della capacità adottiva”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Convegno tramite Ausl, Reggio Emilia.
Date	22 Ottobre, 11 Novembre 2009
Titolo	Attestato di frequenza e profitto
Principali tematiche	“Costruzione di materiale di C.A.A.: Comunicazione Aumentativa Alternativa”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ausl, Reggio Emilia.
Date	2 Luglio 2006
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza: totale ore 111
Principali tematiche	“Percorso di Formazione I in Costellazioni Familiari e Sistemiche” Dott.ssa Jutta ten Herkel, Dott.ssa Marianne Franke-Gricksch, Dott. Franz Ruppert
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	La Fonte (Costellazioni Sistemiche)
Date	29-31 Luglio 2005
Titolo	Attestato di partecipazione
Principali tematiche	“L'amore che fa ammalare - L'Amore che guarisce” Dott.ssa Jutta ten Herkel
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	La Fonte (Costellazioni Sistemiche)
Date	Tossignano, 10 Luglio 2005–
Titolo della qualifica rilasciata	Percorso didattico e di supervisione Attestato di partecipazione percorso di 96 ore
Principali tematiche	“Aiutare è Silenzioso”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e	La Fonte (Costellazioni Sistemiche)

formazione

Date	26-27 Maggio 2004– Convegno Nazionale per la Formazione Continua
Titolo	Attestato di partecipazione
Principali tematiche	“...e quando fu buio brillarono le stelle”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ABHI – Associazione Bert Hellinger Italia
Date	3-5 ottobre 2003
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Principali tematiche	“Dove l’amore ci trattiene”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	“La Fonte” Associazione Culturale Costellazioni Sistemiche
Date	2001
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di Esperto
Principali tematiche	Corso di formazione nel Metodo Tomatis (metodo non riconosciuto in Italia)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Tomatis International S.A.
Date	2001
Titolo della qualifica rilasciata	<ul style="list-style-type: none">• Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo• Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna 2005
Date	2001-2002
formazione	Analisi personale presso lo studio Mosaico Psicologie
Date	2001
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di Esperto
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di formazione nel Metodo Tomatis (metodo non riconosciuto in Italia)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Tomatis International
Date	Luglio 1999- Gennaio 2000
Titolo della qualifica rilasciata	Progetto Volontariato Europeo presso il Centro di Salute Mentale di Leeds, UK.
Principali tematiche	Co-conduzione di colloqui di sostegno.
Date	Giugno -Dicembre1996
	Esperienza di auditrice presso la Facoltà di Psicologia della Carnegie Mellon University di Pittsburgh PA, USA
Date	Novembre 1999
Titolo della qualifica rilasciata	Dottoressa in Psicologia
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia dello Sviluppo e dell’educazione

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Date	01/06/93
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Scientifica
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Matematiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale

Pubblicazioni:


- J. Frasca “Quando la collaborazione diventa risorsa” Rivista SIMPI Medica Italiana di Psicoterapia ed Ipnosi, giugno 2012 vol. 1
- M. Ghini e “Quando la collaborazione diventa risorsa” Rivista D&D di Ostetricia n°77 Giugno 2012.
- J. Frasca “L’ipnosi non solo una tecnica” in uscita nella Rivista D&D di Ostetricia n°78 Luglio 2012.

Capacità e competenze personali

Madrelingua	Italiana
Altre lingue	Inglese
Pubblicazioni	Giugno 2012, “Quando la collaborazione diventa risorsa” vol I, Rivista SIMPI.
Capacità e competenze sociali	Buone competenze relazionali e sociali acquisite durante l’intero iter formativo e professionale, nonché attraverso l’analisi personale. Ottima capacità di lavorare in gruppo maturata lavorando in equipe multiprofessionali.
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità organizzative acquisite in campo professionale; Ottime capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto col paziente psichiatrico in crisi e alla sua gestione.
Capacità e competenze informatiche	Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office in ambiente Windows, in modo particolare Word ed Exel. Ottima capacità di navigare in Internet
Capacità e competenze artistiche	Ottime capacità creative.
Patente	patente automobilistica: patente B
Altro	Donatrice Avis, Volontaria CRI Scandiano RE, Diploma di Teoria e Solfeggio, Studio del violino per 8 anni, Coordinatrice gruppo “scout”, Partecipazione al <i>Concentus Musicus Patavinus</i> Coro da Camera dell’Università di Padova per 6 anni.

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"”

Jlenia Frasca

A handwritten signature in black ink on a light-colored, textured background. The signature is written in a cursive style and reads "Jlenia Frasca".