

CURRICULUM VITAE

DI

ELISA FRIGERIO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Elisa Frigerio
Indirizzo	Via ai Monti 3, 22038, Tavernerio (Como)o
Telefono	+39328/2321536 031/2070785
Fax	+39031/302315
E-mail	elfrigerio@gmail.com
Pagina Web	www.ricercaepsicoterapia.eu
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	9 aprile 1970

ESPERIENZA LAVORATIVA

ATTIVITA' DIDATTICA IN AMBITO UNIVERSITARIO	
<ul style="list-style-type: none">• 2001-2002	Ciclo di lezioni sulla Psicologia delle emozioni per l'insegnamento di Psicologia generale, (6 ore),.
<ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Lettere e Filosofia, Corso di Laurea in Psicologia
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Docente per il corso di Psicologia Generale
<ul style="list-style-type: none">• 2002-2003	Professore a contratto Laurea triennale: insegnamento: Tecniche di Riabilitazione clinica (M-PSI/08, 30 ore).
<ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Lettere e Filosofia, Corso di Laurea in Psicologia
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Professore: docenza, esami di profitto, tutor di studenti in tirocinio, relatore di tesi di Laurea e commissioni di tesi di Laurea
<ul style="list-style-type: none">• 2003-2004	Professore a contratto Laurea specialistica, indirizzo clinico e neuropsicologico: insegnamento: Psicologia delle emozioni (30 ore).
<ul style="list-style-type: none">• 2004-2005	

<ul style="list-style-type: none"> • 2005-2006 • 2006-2007 2007-2008 	<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Lettere e Filosofia, Corso di Laurea in Psicologia</p> <p>Professore: docenza, esami di profitto, tutor di studenti in tirocinio, relatore di tesi di Laurea e commissioni di tesi di Laurea</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2004-2005 		Insegnamento: Comunicazione e Relazione in Medicina, Ciclo di lezioni sulle emozioni, la comunicazione, lo stress e ed burn-out, Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina, Laurea in Medicina (14 ore);
<ul style="list-style-type: none"> • 8 novembre 2004 		Insegnamento: Comunicazione e Relazione in Medicina, Seminario sulle emozioni e sul lavoro in gruppo, Università degli Studi di Milano, Laurea specialistica in Biotecnologie Mediche (ore 2).
<ul style="list-style-type: none"> • 5/6 aprile 2005 		Corso di specializzazione in Terapia Fisica della Riabilitazione, IV anno, Università degli Studi di Milano, Seminario sulle emozioni (6 ore).
<ul style="list-style-type: none"> • 11/18 aprile 2005 		Corso di laurea specialistica in Riabilitazione Psichiatrica, I anno, Università degli Studi di Milano, Seminario sulle emozioni (4 ore)
<ul style="list-style-type: none"> • 2005-2006 • 2006-2007 		Insegnamento: Comunicazione e Relazione in Medicina, Ciclo di lezioni sulle emozioni, la comunicazione, lo stress e ed burn-out, Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina, Laurea in medicina, Laurea in ostetricia, Laurea in Biotecnologie mediche (20 ore);

Attività Didattica Post-Laurea in Ambito Universitario e in Scuole di Specializzazione

<ul style="list-style-type: none"> • 2001-2002 	<p>Professore a contratto, Scuola di Specializzazione Ciclo di Vita, III anno: (20 ore) Insegnamento: Psicologia delle emozioni.</p> <p>Università Milano-Bicocca, Facoltà di Psicologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2001-2002 	<p>Ciclo di lezioni per l'insegnamento di Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione (Bambini, Adulti, Anziani), IV anno (14 ore), Scuola di Specializzazione Ciclo di Vita.</p> <p>Università degli Studi di Pavia, Corso di Laurea in Psicologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2002-2003 	<p>Ciclo di lezioni per l'insegnamento di Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione (Bambini, Adulti, Anziani), IV anno, Seminari (14 ore), Università degli Studi di Pavia, Scuola di Specializzazione Ciclo di Vita.</p> <p>Università degli Studi di Pavia, Corso di Laurea in Psicologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2006-2007 	<p>Lezione presso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Associazione Psicoterapia di Gruppo (APG) Scuola Quadriennale riconosciuta con D.M. 31.12.93: Supervisione casi (6 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2006-2007 	<p>Lezione presso Riza Psicosomatica, Scuola Quadriennale riconosciuta con</p>

D.M. 31.12.93: Clinica ed emozioni (8 ore).

1997ad oggi

COMMISSIONI UNIVERSITARIE PER L'ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA

- Membro della "Commissione Tesi", anni: 2003, 2004 ad oggi, Università degli Studi di Pavia
- Relatrice di Tesi sulla Riduzione del danno: Scuola per animatori Fondazione ENAIP Lombardia (anno 2001);
- Relatrice esterna di tesi presso l'Università degli Studi Milano - Bicocca, Facoltà di Psicologia (anno 2002);
- Relatrice e contro-relatrice di tesi presso l'Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Psicologia (anno 2003-2004 ad oggi).

- 1997-1999: Progetti di tirocinio seguiti in qualità di Tutor presso Unità Mobile di Como, Scuola Per Animatori Fondazione ENAIP Lombardia, Como
- 2004 ad oggi: Progetti di tirocinio triennali seguiti in qualità di Tutor presso la casa di Riposo G. Verdi di Milano, Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Pavia

1998-2001

ATTIVITÀ DIDATTICA IN CORSI DI FORMAZIONE

- 2001: Collaborazione con il C.F.P di Rozzano in qualità di docente, per l'attuazione di un corso di formazione all'interno di un progetto di reinserimento lavorativo di soggetti svantaggiati, Insegnamento: competenze trasversali (20 ore).
- 2001: Collaborazione con O.N.A.P.L.I. di Milano, in qualità di docente nelle materie inerenti la comunicazione, nella realizzazione del corso, finanziato dal FSE, per Help Desk Operatori di Call Center (85 ore).
- 1 giugno 2001: (5 ore) Intervento di Formazione dal titolo 'La decisione ed il conflitto nel lavoro di équipe' presso l'équipe del Centro Bassa Soglia di Como.
- Da Maggio '96 a Settembre '99: Conduzione di gruppi e Corsi di formazione per operatori e volontari presso la Lega italiana Lotta contro l'Aids di Como:
 - corsi di primo livello di Counselling rivolti a volontari ed operatori del centralino telefonico;
 - corsi avanzati di Counselling per operatori;
 - corsi 'Base' di formazione sulla prevenzione dell'Aids e delle malattie a trasmissione sessuale rivolti a volontari, studenti, popolazione generale;
 - corsi per operatori di unità mobile;
 - corso di formazione per volontari dell'assistenza domiciliare;

	<p>- corso 'Formare i Formatori' per responsabili di Progetti.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1998: Incontri di formazione per persone anziane sull'invecchiamento, a Milano, Segrate, Rozzano, organizzate da Ager, Associazione per la ricerca geriatrica e lo studio della longevità.
<p>1998-2007 ATTIVITÀ DI CONSULENZA IN AMBITO CLINICO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anno Scolastico 2007-2008: presso Istituto Comprensivo Sassi, Renate e Briosco, "Il giardino delle emozioni e della vita", Incontri sulla affettività e sulla sessualità per i genitori dei bambini della scuola materna e primaria; • Anno Scolastico 2006-2007: presso Istituto Comprensivo Sassi, Renate e Briosco, Corso di educazione sessuale per studenti di Scuola Media; • Anno Scolastico 2005-2006: presso Istituto Comprensivo Sassi, Renate e Briosco, Corso di educazione sessuale per studenti di Scuola Media; • Anno Scolastico 2005-2006: presso Istituto Romagnosi, Erba, progetto sulle dinamiche del gruppo-classe, rivolto agli insegnanti e supervisione cas; • Dal 2007 consulente on-line del sito www.gravidanzaonline.it • 2005-2006: consulente del Progetto "Danzare al buio", corso di danza per non vedenti finanziato dalla Circostrizione Como Centro. • Dal 2002 ad aprile 2005: consulenza in qualità di psicologa presso la Casa di Riposo per Musicisti G.Verdi (200 ore annue). • 2001 (10 ore): Consulenza presso la Scuola Professionale Ripamonti in un Progetto di 'Educativa alla pari' rivolto agli studenti e finalizzato alla prevenzione del disagio e delle dipendenze. • Da maggio '98 a settembre '99: Supervisione metodologica all'équipe di operatori, nell'ambito di un progetto Bassa Soglia - Riduzione del Danno, finanziato dalla Regione Lombardia, Como e realizzato in collaborazione con Comune di Como e Lila, Lega italiana Lotta contro l'AIDS.
<p>Dal 2001 ad oggi Attività professionale privata</p>	<p>Studio psicologico in ambito privato: dal 2001 al 2006 a Milano (via Carpaccio 12) e Como; dal 2007 Studio di Psicoterapia a Como, via dei Partigiani 10.</p>
<p>1995-1998 ATTIVITÀ PROFESSIONALI IN PROGETTI MIRATI</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Da giugno '97 a febbraio '98: Operatrice di Strada, nell'ambito del Progetto Cittadino di Unità Mobile, promosso dal Comune di Milano e dalla Regione Lombardia, in convenzione con la Lega italiana Lotta contro l'Aids, sede di Milano, in collaborazione con le U.S.S.L.38 e 41 di Milano. • Da Gennaio '97 a Maggio '97: Responsabile dell'Area Riduzione del Danno, presso la Lega italiana lotta contro l'Aids, sede di Como. • Da Maggio '96 a Maggio '97: Responsabile dell'Equipe degli Operatori di Strada, nell'ambito del Progetto di Unità Mobile promosso dal Comune di Como in collaborazione con la Lega italiana lotta contro l'Aids, sede di Como.

	<ul style="list-style-type: none"> • Da Maggio '95 a Maggio '97: Operatrice di Strada, nell'ambito del Progetto di Unità Mobile promosso dal Comune di Como in collaborazione con la Lega italiana lotta contro l'Aids, rivolto alla prevenzione del virus Hiv e delle MTS presso la popolazione tossicodipendente attiva.
<p>ALTRE ATTIVITÀ LAVORATIVE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Da Luglio '96 a Dicembre '96: Operatrice presso la Casa di Riposo di Appiano Gentile (Como): assistenza a persone affette dal Morbo di Alzheimer; Marzo/Giugno '93: Educatrice, assistenza domiciliare a minori a rischio, in collaborazione con il Servizio di Assistenza Sociale dell'U.S.S.L. 15 Anno Scolastico '92/93: Educatrice presso il Centro di Aggregazione Giovanile di Civenna (Como), promosso dall'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Civenna in collaborazione con il Servizio di Assistenza Sociale dell'U.S.S.L. 15. Luglio '90: Educatrice in Centro Estivo con bambini di età compresa tra i 6 e gli 11 anni, ad Erba (Como). • Luglio/Agosto '89: Operatrice presso la Casa di Riposo di Cantù (Como). Assistenza a persone non autosufficienti,
<p>Volontariato</p>	<p>Anno 1987/88/89: assistenza a bambini disabili e con handicap psichici medio gravi presso l'Istituto Medico Pedagogico "Villa Santa Maria" di Tavernerio (Como).</p> <p>Agosto 1990: settimana di vacanza Aism (Associazione italiana Sclerosi Multipla) all'Aprica, assistenza a persone con Sclerosi Multipla.</p> <p>Luglio 1991: settimana di vacanze Aism (Associazione italiana Sclerosi Multipla) all'Aprica, assistenza a persone con Sclerosi Multipla.</p> <p>Settembre 1991: Holiday Home per persone con Sclerosi Multipla, anziane e con diverse patologie fisiche e/o psichiche. Leuchie (Scozia)</p> <p>Settembre 1995: Holiday Home per persone con Sclerosi Multipla, anziane e con diverse patologie fisiche e/o psichiche. Leuchie (Scozia)</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> •1990-1996 	<p>Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità con voto 110 e lode. Titolo della tesi: "Educazione sessuale e prevenzione dall'Aids: una ricerca sugli atteggiamenti degli insegnanti"; relatore: Prof. Erminio Gius, relatore esterno, Prof.ssa Ines Testoni</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università degli Studi di Padova</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>26 esami tra cui: psicologia generale, neuropsicologia, statistica, biologia, psicologia clinica, teoria e tecnica di gruppo, psicologia sociale, psicologia di comunità media complessiva dei voti: 30/30</p>

• Qualifica conseguita	Psicologa con indirizzo clinico e di comunità
• 1997	Corso di Perfezionamento "Le Dipendenze Patologiche", diretto dalla Prof. Fava Vizziello.
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Padova
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Un anno di approfondimento relativo alle diverse forme di dipendenze da sostanza con lezioni di tipo teorico, seminari clinici e training: relazione finale su progetti di riduzione del danno
• 1999-2000	Visiting Junior Fellow
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Perception Lab (perceptionlab.com), School of Psychology, University of St. Andrews, Scozia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Approfondimento teorico, metodologia e sul campo nell'ambito dello studio del riconoscimento delle espressioni facciali delle emozioni: tutor del lavoro svolto Professor David Perrett
• 1998-2001	Dottorato di Ricerca XIII Ciclo, titolo della tesi: "La percezione delle espressioni facciali delle emozioni negli alcolisti". Responsabile del Dottorato Prof. Adriano Pagnin.
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia. Sede del Dottorato: Istituto di Psicologia - Facoltà Medica Milano. Direttore: Marcello Cesa-Bianchi e Perception Lab; School of Psychology, St. Andrews.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Le emozioni, il riconoscimento delle espressioni facciali delle emozioni; la comunicazione medico-paziente; l'invecchiamento normale e patologico. Metodologia della ricerca e utilizzo di computer graphic per l'elaborazione di immagini
• Qualifica conseguita	Dottore di Ricerca (Ph.D.)
• 2002 - 2005	Assegno di ricerca dal titolo "La componente non verbale nella comunicazione delle emozioni: volti, corpi, suoni"
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto di Psicologia della Facoltà Medica, Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Psicologia delle emozioni <p>Il riconoscimento delle espressioni facciali delle emozioni in gruppi con diverse patologie (dipendenze patologiche, sindrome genetiche, patologie psichiatriche, lesioni focali);</p> <p>Neuropsicologia: le basi anatomiche e i circuiti cerebrali associati alle emozioni e alle principali funzioni cognitive</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Psicologia dell'invecchiamento <p>Le emozioni e l'adattamento negli anziani;</p> <p>Psicoterapia ed anziani;</p> <p>Riabilitazione clinica ed anziani;</p>

➤ L'effectiveness della psicoterapia e degli interventi formativi

Ho acquisito la capacità di progettare e fare ricerche basate su metodi scientifici in accordo con la comunità scientifica.

Ho raggiunto un'ottima conoscenza relativa all'area delle emozioni, sia dal punto di vista sperimentale che clinico.

Ho approfondito e contribuito alla ricerca neuropsicologica grazie anche alle abilità di computer graphic acquisite in Scozia.

Ho imparato a esporre i risultati delle mie ricerche sia sotto forma di presentazione orale, poster o articolo e migliorato le mie capacità didattiche.

• Anni accademici 2001 e 2002

Borsa di ricerca

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto Scientifico Eugenio Medea - La Nostra Famiglia di Bosisio Parini (Lc)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Le emozioni in soggetti con Sindrome di Williams

1999-2004

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia confederata C.O.I.R.A.G (Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi, Scuola Quadriennale riconosciuta con D.M. 31.12.93), training A.P.G. (Associazione Psicoterapia di Gruppo) con voto 50/50. Titolo della tesi: "Viva Verdi: alla ricerca della "v", della vecchiaia e dello psicologo perduti". Relatore: Dott. Tagliagambre.

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

APG (Associazione Psicoterapia di Gruppo), Milano, www.apgruppo.net

• Qualifica conseguita

Psicoterapeuta individuale e di gruppo

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Formazione sia alla psicoterapia analitica che alla conduzione di gruppi ad orientamento dinamico. Le supervisioni e le attività di tirocinio permettono di articolare tale conoscenza in contesti clinici, formativi, produttivi, educativi, sanitari sia in contesti pubblici che privati.

Anno Accademico 2001-2002

Cultore della materia, Insegnamento Psicologia Generale, Prof.ssa Cioffi

Facoltà di Psicologia, Università Milano-Bicocca.

Anni Accademici 2004/5-2005/6-2006/7

Cultore della materia, Insegnamento Teoria e Tecniche di Gruppo, Prof.ssa Corbella

Facoltà di Psicologia, Università Milano-Bicocca.

Anno Accademico 2005-2006

Counselor presso il Servizio di Counseling e di Aiuto per gli studenti dell'Università di Milano.

Università di Milano.

Dal 1993 al 2007

Partecipazione a oltre 60 convegni e seminari di cui allego sintesi nell'allegato 2

1998-2004	Analisi didattica a orientamento dinamico con la dott.ssa Silvia Corbella
1999 - 2003	Tirocinio di specialità (400 ore) presso il C.P.S. 13 via Fantoli 7, 1 ^o Clinica Psichiatrica. Referente Dott. A. Giannelli;
2002 - 2003	Osservazione partecipante (2 anni) in un gruppo di psicoterapia condotto dal Dottor F. Tagliagambe (vicepresidente APG, collaboratore CART - Centro Assistenza e Ricerche Tossicodipenze)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	inglese
• Capacità di lettura	Ottima
• Capacità di scrittura	Ottima
• Capacità di espressione orale	Ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità e competenze relazionali acquisite grazie ai percorsi formativi e professionali e ad un'analisi personale di psicoterapia ad indirizzo analitico durata sette anni. Il lavoro in equipe, l'osservazione partecipante prevista dal mio training, l'attività di supervisione e formazione mi hanno permesso di acquisire la capacità di lavorare nei e con i gruppi, di individuare le dinamiche permettendo di migliorare il livello di benessere e di performance. .

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottima competenza organizzativa e ottima capacità di ideare e stendere e attuare nuovi progetti a partire dalle osservazioni fatte. e di verificare l'effectiveness del lavoro svolto sia in itinere che alla conclusione. E' inoltre mia costante cura mantenere un atteggiamento analitico e di ricerca nelle situazioni di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza del pacchetto Office e Open Office e dei programmi di analisi dei dati quali SPSS. Buona conoscenza del sistema operativo Ubuntu (Linux). Buona esperienza nell'ambito della computer graphic. Ottima capacità nella ricerca e nell'utilizzo del web.

Buona capacità di progettare ed eseguire siti web (sono webmaster di www.apgruppo.net e di www.ricercaepsicoterapia.eu)

CAPACITÀ E COMPETENZE

Suono la chitarra ad un livello amatoriale. Mi piace moltissimo leggere e scrivere.

ARTISTICHE

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

Ho giocato per anni a basket e ora vado in kayak. Amo gli animali, in particolare i cani. Mi piace fare escursioni in montagna e andare in moto.

PATENTE O PATENTI

A (valida solo per l'Italia) e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

APPARTENENZA AD ASSOCIAZIONI

- Socia dell'International Neuro-Psychoanalysis Society;
- Socia dell'American Group Psychotherapy Association;
- Socia aggregata dell'Associazione Psicoterapia di Gruppo (A.P.G.).

Da giugno 2008 Membro del Direttivo con la carica di Segretario Scientifico.

- Socia della Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi (COIRAG)

PARTECIPAZIONE NELL'ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI

- Comitato Scientifico e Organizzativo del 11th FACS European Conference: facial expression, measurement and meaning che si terrà a Durham (UK) nel 2005.

COLLABORAZIONE CON RIVISTE SCIENTIFICHE

- Assistente di Redazione della Rivista "Gruppi nella clinica, nelle istituzioni, nella società".
- Referee della Rivista: "Journal of Studies on Alcohol".

CONCORSI IDONEITÀ ATTESTAZIONI COMMISSIONI

- 1997: Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo;
- Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi della Lombardia (numero 6024);
- Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti ai sensi dell'art. 3 della Legge n.56/89

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Como, settembre 2008

NOME E COGNOME

Elisa Frigerio

