

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome GIANREGORIO CLAUDIA
Indirizzo CORSO LODI 59, 20139 MILANO
Telefono 3333405790
Telefono 02534233
E-mail claudia.giangregorio@libero.it
email PEC claudia.giangregorio.203@psypec.it

Nazionalità italiana
Data di nascita 29/09/1975

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Settembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Milano
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Professore a contratto dell'insegnamento di Pedagogia Generale M-Ped/01 in scienze precliniche biomediche e umane presso il CDL in Fisioterapia

- Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2014
Università degli Studi di Milano
Professore a contratto di Pedagogia Sperimentale M-PED/04 e da settembre 2017 di Pedagogia Generale M-PED/01 presso il CDL in Terapia Occupazionale
Lezioni frontali, laboratoriali e commissione esami

- Date (da – a) Da Gennaio 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università E-Campus
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Cultore della materia in Psichiatria e Neuropsichiatria Infantile
- Principali mansioni e responsabilità Seminari, gestione tesi, Commissione esame

- Date (da – a) Da Giugno 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Prisma Medical service
- Tipo di azienda o settore servizi sanitari

- Tipo di impiego Psicologo, terapeuta familiare e di coppia, sessuologo
 - Principali mansioni e responsabilità Valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapia adulti, adolescenti, famiglia; consulenza e terapia sessuale, terapia di coppia, valutazioni neuropsicologiche anziano.
-
- Date (da – a) *Da Settembre 2012 ad ora*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera San Paolo
 - Tipo di azienda o settore Servizio di Psicologia clinica
 - Tipo di impiego Psicologo, terapeuta familiare
 - Principali mansioni e responsabilità Counselling sanitario, consultazione psicologica, valutazione psicodiagnostica. Psicoterapia individuale, familiare e di coppia
-
- Date (da – a) *Da Settembre 2012 ad ora*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Legami Onlus
 - Tipo di azienda o settore Ente no profit
 - Tipo di impiego Psicologo, terapeuta familiare esperto in neuropsicologia dell'anziano
 - Principali mansioni e responsabilità Colloqui clinici di sostegno, valutazione psicodiagnostica, gruppi di auto aiuto, gestione interventi di promozione e prevenzione alla salute, interventi psico educativo. Terapia familiare, individuale e terapia di coppia. Esperto in Disturbi dell'Apprendimento.
-
- Date (da – a) *Da Aprile 2006 ad oggi*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ospedaliera San Paolo
 - Tipo di azienda o settore Dipartimento di Salute mentale
 - Tipo di impiego Educatore Professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Interventi educativi e psicoeducativi rivolti agli utenti del servizio di salute mentale e ai loro familiari. Gestione gruppi AMA (automutuo aiuto di familiari di pazienti) e di psicodramma. Progettazione e realizzazione eventi formativi ECM. Ho collaborato all'interno del progetto innovativo esordi psicotici occupandomi sia dei giovani pazienti che di interventi psicoeducativi alle famiglie
-
- Date (da – a) *Da Settembre 2004 ad aprile 2006*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Luigi Sacco
 - Tipo di azienda o settore Dipartimento salute mentale
 - Tipo di impiego Educatore Professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Gestione delle attività educative, riabilitative e volte all'inserimento lavorativo degli utenti ospiti della Comunità ad alta Protezione. Colloqui con i familiari. Lavoro di rete
-
- Date (da – a) *Da Settembre 2002 a settembre 2004*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ALA Sacco, Azienda Ospedaliera Sacco
 - Tipo di azienda o settore Dipartimento di Salute mentale
 - Tipo di impiego Tutor, coach
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di orientamento e tutoraggio in percorsi formativi e di inserimento lavorativo di categoria protetta in collaborazione con i servizi territoriali di salute mentale, enti non profit, centri di formazione, la provincia di Milano. Gestione bandi di finanziamento.

- Date (da – a) Giugno 2003- settembre 2004
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Niguarda
 - Tipo di azienda o settore Salute Mentale
 - Tipo di impiego Collaboratore esperto della Relazione
 - Principali mansioni e responsabilità Attività psicoeducative rivolte a utenti dei servizi di salute mentale e ai loro familiari

- Date (da – a) 2003- dicembre 2004
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Aiutiamoli
 - Tipo di azienda o settore Ente no profit
 - Tipo di impiego Esperto in orientamento e progettazione bandi
 - Principali mansioni e responsabilità Percorsi di orientamento formativo e professionale e progettazione bandi di finanziamento

- Date (da – a) Gennaio 2000- dicembre 2002
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Fondazione Sacra Famiglia
 - Tipo di azienda o settore Socio assistenziale
 - Tipo di impiego Coordinatore Comunità alloggio
 - Principali mansioni e responsabilità Coordinamento equipe di lavoro, monitoraggio attività interne alla comunità protetta, colloqui con utenti e familiari, lavoro di rete

- Date (da – a) Gennaio 1998- gennaio 2000
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Farsi Prossimo
 - Tipo di azienda o settore Ente no profit
 - Tipo di impiego Educatore professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Attività educative e riabilitative rivolte agli ospiti della Comunità Il Ricino. Colloqui con i familiari

- Date (da – a) settembre 1993- settembre 2000
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di riposo Ambrosetti di Morbegno
 - Tipo di azienda o settore Casa di riposo comunale
 - Tipo di impiego Volontario e coordinatore dei volontari
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di sostegno e di animazioni rivolte agli ospiti della casa di riposo. Attività di progettazione e coordinamento dei volontari del Servizio in collaborazione con i referenti della casa di riposo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) febbraio 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ICOTEA in collaborazione col MIUR
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master primo livello Disturbi Specifici dell'apprendimento
- Qualifica conseguita Master Primo livello

- Date (da – a) Dicembre 2015
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di psicoterapia Sistemico Relazionale Centro Milanese di terapia della Famiglia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicoterapia individuale, di coppia e familiare
 - Qualifica conseguita Specializzata in Psicoterapia Sistemico relazionale

- Date (da – a) Da gennaio 2010 a gennaio 2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master in consulenza e terapia di coppia sistemica presso la Scuola Di Psicoterapia Sistemica Panta Rei
 - Principali materie /abilità Professionali oggetto di studio Consultazioni psicodiagnostiche e percorsi di terapia di coppia
 - Date (da – a) Da gennaio 2011 a marzo 2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Opsonline Corso “ la diagnosi neuropsicologica: batterie di screening per valutare il decadimento cognitivo” e “ la diagnosi neuropsicologica corso avanzato: test neuropsicologici per valutare le principali funzioni cognitive
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diagnosticare attraverso i principali test neuropsicologici il decadimento cognitivo, formulare una relazione e proporre un piano di intervento per la riabilitazione

- Date (da-a) 10 Febbraio 2010
 - Nome e tipo di istituto Laurea in Psicologia Cinica presso l'Università Cattolica del sacro Cuore di Milano con una votazione 106/110
 - Principali materie oggetto di studio Mi sono laureata con una tesi ricerca “la drammatizzazione delle emozioni indicibili” utilizzando tecniche di Psicodramma con relatore Prof. Fabio Sbattella

- Date (da – a) Novembre 2006
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in scienze e tecniche psicologiche presso l'Università Cattolica di Milano con votazione 110/110
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Mi sono laureata con tesi “Studio di caso sulla Biblioteca La Conca” e con relatore Prof. Giovanna Rossi

- Date (da – a) Febbraio 1999
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in Educatore Professionale con votazione 110/110
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Mi sono laureata con una tesi “Un’esperienza di Musicoterapia con Pazienti Psichiatrici” con relatore Prof. Salvatore Martina

- Date (da – a) Giugno 1994
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico P.L.Nervi
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diploma di scuola Superiore
 - Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

PATENTE O PATENTI

ALLEGATI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

L'esperienza professionale all'interno di équipes multidisciplinari mi hanno permesso di acquisire una buona capacità di integrare le specifiche competenze e professionalità, all'interno di una relazione caratterizzata da ascolto, rispetto e flessibilità.

Buone competenze comunicative e relazionali.

Ho approfondito il lavoro clinico con casi complessi e mi sono appassionata al lavoro terapeutico con coppie e famiglie. Svolgo attività di valutazione psicodiagnostica e di terapia individuale, di coppia e familiare.

Ho sviluppato buone capacità nell'ambito didattico e formativo, come Professore a Contratto per la Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Milano e Università E-Campus.

Ottima capacità organizzativa. Mi sono occupata per anni di progettazione e realizzazione di eventi formativi per professionisti della salute (medici, psichiatri, infermieri, psicologi, psicoterapeuti, educatori) e di promozione alla salute rivolti alla cittadinanza, oltre che della gestione di corsi universitari per l'Università Statale di Milano.

Ho acquisito una buona capacità nella ricerca e progettazione di bandi di finanziamento

Conoscenza approfondita del pacchetto Office (word, excel, power point)

Padronanza nell'uso dei programmi di posta elettronica e navigazione web.

Buona conoscenza generale nell'uso del PC e del materiale informatico.

Passione per la lettura e la scrittura.

In possesso di Patente B

ALLEGRO ELENCO AGGIORNATO D CORSI DI FORMAZIONE FREQUENTATI

ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero"

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Data 1° settembre 2017

Firma Claudia Giangregorio

ATTIVITA' COME FORMATORE

Febbraio 2015: Professore su invito presso la lezione di Psicologia Clinica presso l'Università degli studi di Pavia con una lezione dal titolo "I bambini in terapia familiare"

Dal 2010 ad oggi: supervisione ad un gruppo di MMG sulla gestione casi complessi, sulla comunicazione efficace e la gestione della dimensione emotivo-affettiva nella relazione di aiuto

2013 ad oggi: Università degli Studi di Milano corso di Pedagogia generale disciplina M-PED/01 e di Pedagogia sperimentale disciplina M-PED/04

2014: Curatore dei Seminari della Psicologia presso Cattedra di Psicologia Medica dell'Azienda Ospedaliera San Paolo con la partecipazione del Prof. Amadei, Dott. Tosi, Prof. Bertrando, Dott. Cassardo

2014: Responsabile Scientifico e curatore dell'evento formativo "Il benessere nelle organizzazioni" presso Cattedra di Psicologia Medica dell'Azienda Ospedaliera San Paolo

2014: relatore al convegno "Ansia se la conosci la eviti" organizzato in collaborazione col settore Biblioteche del Comune di Milano

2014: relatore al convegno "La depressione" organizzato in collaborazione col settore Biblioteche del Comune di Milano

2013: Responsabile Scientifico e curatore dell'evento formativo "Mente e corpo" presso Cattedra di Psicologia Medica dell'Azienda Ospedaliera San Paolo

2012: Responsabile Scientifico e curatore dell'evento formativo "La terapia sistemica" presso Cattedra di Psicologia Medica dell'Azienda Ospedaliera San Paolo

Settembre 2012: relatore al convegno nazionale del Centro Milanese di Terapia della Famiglia dal titolo: Identità Sistemiche

Maggio 2012: relatore al convegno del CMTF sede di Torino "la relazione terapeutica"

Maggio 2010: formatore nel corso "Il benessere degli operatori: prevenzione del burn out e terapie espressive" organizzato dall'Associazione Galassia e rivolto a operatori sanitari dell'Azienda Ospedaliera San Paolo

Novembre 2009-Gennaio 2010 formatore nel corso "La gestione delle emozioni nel lavoro terapeutico" organizzato dal DSM dell'A.O.Sanpaolo

Ottobre 2009: formatore nel corso "La relazione terapeutica" organizzato dal DSM dell'A.O.Sanpaolo

Giugno 2008: formatore nel corso "La cittadinanza attiva" organizzato dal DSM dell'A.O.Sanpaolo

Marzo 2008: relatore nel convegno "Le parole ritrovate" a Roma

Maggio 2008: partecipazione al convegno "Empowerment in Psichiatria" organizzato dall'A.O.Niguarda

Ottobre 2008: Relatore al Convegno "Buone prassi nel welfare" organizzato dal Centro Studi Erikson

Dicembre 2008: formatore nel corso "Il gruppo in riabilitazione" organizzato dal DSM dell'A.O.Sanpaolo

Ottobre 2007: relatore nel convegno "Le parole ritrovate" a Trento

Dicembre 2007: Università Cattolica di Milano: docenza presso il dipartimento di sociologia dal titolo "La Biblioteca La Conca: un'esperienza di empowerment".

Giugno 2006: Azienda Ospedaliera San Paolo, Dipartimento di Salute Mentale, relatore del seminario dal titolo "Empowerment

nei servizi di salute mentale”

Settembre 2006- gennaio 2007: Istituto Scolastico Rovani di sesto San Giovanni, attività di formazione rivolta agli insegnanti di scuola Elementare e Media Inferiore sul tema “ La relazione Educativa”

dal 2002 al 2004: Provincia di Milano, settore Politiche Sociali, attività di formazione rivolta a giovani disoccupati sul tema delle politiche del lavoro e della ricerca attiva del lavoro

ATTIVITA' FORMATIVA:

Ottobre 2014: Convegno nazionale centro Milanese di Terapia della Famiglia “Gianfranco Cecchin 10 anni dopo”

Novembre 2013- Febbraio 2014: Corso di formazione della Regione Lombardia “Il superamento degli OPG”

Novembre 2013- marzo 2013: Corso “La diagnosi neuropsicologica” e “ La diagnosi neuropsicologica corso avanzato” presso la Scuola di alta formazione online Obiettivo Psicologia

Dicembre 2010-Marzo 2011: Corso di formazione dell'Azienda Ospedaliera San Paolo condotto dal Prof. Edagardo Caverzasi “ Il trattamento basato sulla mentalizzazione”

Gennaio 2011- maggio 2011: Corso di formazione dell'Azienda Ospedaliera San Paolo condotto dalla Dott.ssa Germana Agnetti “Il trattamento psicoeducativo con la famiglia

Maggio 2010: Corso di formazione organizzato da IRPA “Psicosi e campo istituzionale” di Antonello Corrales

Maggio 2010: Corso di formazione organizzato da ARP MindelMindfulness: il programma M.B.S.R. e le applicazioni cliniche” condotto dal Prof.Gherardo Amadei

Aprile 2008-giugno 2008: Corso di formazione dell'Azienda Ospedaliera San Paolo “ Il lavoro di rete e l'approccio relazionale” condotto dal Prof.Folgheraiter

Marzo 2008- Maggio 2008: Corso di formazione dell'Azienda Ospedaliera San Paolo “ la terapia cognitiva comportamentale con il paziente psicotico” condotto dalla Dott.ssa Germana Agnetti

Novembre 2008- Maggio 2009: corso di Formazione della Provincia di Milano “La progettazione: fra bandi e formulari, il ruolo dell'educatore Professionale”
Condotta dal Dottor Sordelli

Settembre-Ottobre 2009: Corso di formazione dell'Azienda Ospedaliera San Paolo “ Gli strumenti di valutazione in psichiatria” condotto dalla Dott.ssa Ninni

Febbraio 2007: corso di Formazione “ Empowerment e salute mentale” organizzato dall'A.O. San Carlo di Milano.

Febbraio 2005 : Corso di formazione “Come gestire l'aggressività” organizzato dall'Azienda Ospedaliera Sacco

Marzo 2005: “L'abuso nell'adolescente e nel bambino” organizzato dall'Azienda Ospedaliera Sacco

Ottobre 2005: “Il burn-out nelle strutture sanitarie” organizzato dall'Azienda Ospedaliera Sacco

2004 Corso di formazione “La valutazione VADO (Valutazione di abilità definizione di obiettivi) tenuto dalla Dott.ssa Scirea Azienda Ospedaliera Niguarda.

2004-2003 Partecipazione al Coordinamento Gruppi di auto-mutuo-aiuto presso Koinè del Comune di Milano

2003 Corso di formazione “Le culture organizzative aziendali e l'inserimento lavorativo di persone svantaggiate” tenuto dalla Dott.ssa Claudia Marabini Studio APS Milano.

2003 Corso di formazione “L'inserimento lavorativo di soggetti con disagio psichico” tenuto dal Prof. Enrico Montobbio Centro Studi Di Genova.

- 2002** Corso di formazione sui Metodi e Tecniche di intervista nell'ambito del progetto di ricerca "Quando il lavoro fa bene" tenuto dal Dott. Crescentini del Dipartimento Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Università Sacro Cuore di Milano.
- 2001** Corso di formazione per operatori operanti nell'area handicap organizzato dalla Provincia di Milano e dall'AIAS.
- 2000** Corso di Formazione rivolto a operatori sociali, indetto dalla Provincia di Milano, settore Politiche Sociali, dal titolo " I GRUPPI DI MUTUO AIUTO: dare risorse al cittadino, ai servizi, alla comunità".
- 2000** Corso di Formazione per Operatori nei gruppi di Auto Aiuto per la Salute Mentale, organizzato dalla Direzione Centrale Servizi Sociosanitari del Comune di Milano.
- 1999** Corso di Formazione per Educatori dal titolo "La Salute Mentale", promosso dalla Caritas Ambrosiana per gli operatori di Comunità terapeutiche.
- 1998** Corso di Formazione per Educatori promosso dall'Azienda Ospedaliera Niguarda: "Lo sviluppo psicologico in pre-adolescenza e la relazione adulti- ragazzi".

PUBBLICAZIONI

La formazione relazionale dei medici di medicina generale, a cura di Edoardo Razzini, Claudia Giangregorio, in "Lo psicodramma in terapia e formazione", Cartman Editore, Torino, 2015

Emozioni in psichiatria. L'uso della drammatizzazione con operatori di un dipartimento di salute mentale, in "Lo psicodramma in terapia e formazione", Cartman Editore, Torino, 2015