

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

DR.SSA VALENTINA GIANNELLA

07/01/82 Milano

VIA PAOLO UCCELLO 6 – 20148 – MILANO (MM LINEA ROSSA FERMATA LOTTO)

393.9042263

info@serena-mente.it

www.serena-mente.it

CURRICULUM FORMATIVO

Da ottobre 2010 ad oggi

Dicembre 2007

Settembre 2006

Dicembre 2005

Luglio 2001

2° anno di specializzazione in PSICOTERAPIA E ANALISI TRANSAZIONALE, c/o Centro Berne (Mi).

Laurea specialistica in PSICOLOGIA CLINICA, c/o Libera Università degli Studi di Pavia.

Vincita Borsa di Studio Erasmus. Esami sostenuti in lingua spagnola c/o la USC, Universidad de Santiago de Compostela (Spagna).

Laurea di 1° livello in Scienze e Tecniche Psicologiche del Ciclo di Vita, c/o Libera Università degli Studi di Pavia.

Diploma superiore ad indirizzo socio-psico-pedagogico.

CURRICULUM SCIENTIFICO

ATTESTATI E CORSI DI FORMAZIONE

Dal periodo accademico ad oggi

- 11 dicembre 2010: giornata di studio AIAT "Il viaggio del Copione da Berne a oggi". C/o sede AIAT di Torino.
- 15 febbraio 2009: corso di formazione "Corso di introduzione all'Analisi Transazionale, detto 101", condotto dalla Dott.ssa Evita Cassoni e dal Dott. Andrea Dondi. C/o il Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, di via Archimede 127 Milano.
- 10 luglio 2008: corso di formazione/aggiornamento "Il DMP (Disturbo Mentale Professionale) e il burn-out negli insegnanti", condotto da Vittorio Lodolo D'Oria e Augusto Iossa Fasano, c/o Metandro srl.
- Da ottobre 2007 a giugno 2008: partecipazione ai seminari "Memoria/e ricordi oblii", a cura di Metandro e condotti c/o la Casa di cura privata del Policlinico di Milano.
- 12 maggio 2008: giornata di formazione "I test per l'analisi neuropsicologica breve", condotta da Alessandra Gorini, c/o il centro N.O.A. di Limbiate (Mi).
- 13 febbraio 2008: partecipazione al *workshop* "Ricordare e dimenticare in arte, neuroscienze e psicanalisi", a cura di Metandro e condotto c/o la Casa di cura privata del Policlinico di Milano.
- Da gennaio a febbraio 2008: partecipazione al corso di formazione "Introduzione allo psicodramma classico" di impronta Moreniana, c/o studio di Milano della Dott.ssa Maria Caterina Boria.
- Agosto 2007: partecipazione, in veste di tirocinante, al corso di formazione/aggiornamento "Il sistema di diagnosi psicodinamica operazionalizzata OPD 2", c/o Metandro di Milano.
- Luglio 2007: partecipazione al "Laboratorio Interfacoltà sulle relazioni: Progetto LARA", c/o la Penicina. A cura della Fondazione Adolescere.
- Da febbraio a marzo 2005: corso di formazione/aggiornamento "Movimento e tecniche corporee", c/o la Cooperativa sociale Aldia di Pavia.
- Maggio 2005: corso di formazione/aggiornamento "Gioco ed emozioni", c/o la Cooperativa sociale Aldia di Pavia.

PUBBLICAZIONI

Ricerca: Professione docente: un mestiere a rischio di disagio psichico? Indagine su stereotipi, vissuti, biologia e prospettive di un lavoro al femminile. *Publicato sulla rivista scientifica specializzata "Medicina del Lavoro", 2009; 100, 3: 211-227. Numero di maggio 2009.*

CONVEGNI COME RELATRICE

- Novembre 2010. Convegno sullo STRESS DA LAVORO CORRELATO, c/o Circolo Salvadanè di Milano.
- Marzo 2010. Convegno sullo STALKING promosso e realizzato a cura dell'Associazione Poliziotti Italiani di Bergamo, patrocinato da Comune e dalla Camera Penale di Bergamo.

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

Dal 2009 ad oggi

- *Psicologa Clinica libera professionista. Fondatrice di Serena-mente, per tornare a sorridere.*

Dal 2008 ad oggi

- *Psicologa Clinica, Consulente Tecnica di Parte per contenziosi civili e penali.*

Socia di Metandro srl, servizi per la medicina e la psicologia dalla prima alla quarta età della vita.

ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

Da luglio 2010 ad oggi

Dal 2007 ad oggi

Co-fondatrice e Co-titolare di *Anima e Pensiero, Trattamenti benessere per la mente.*

Responsabile Risorse Umane e Formatrice della rete commerciale e di impiegati generici, c/o azienda italiana di servizi.

Anno 2010

Tirocinante c/o Unità di Cure Palliative Ospice di Giussano (Mi).

Periodo accademico e pre-accademico

Educatrice professionale ed insegnante di sostegno presso scuole materne, elementari e medie, e presso centri estivi per bambini.

ATTIVITÀ SU INTERNET

Dal 2009 ad oggi

Rispondo brevemente a domande che giungono tramite il mio sito internet www.serena-mente.it, in vista di effettuare il 1° colloquio conoscitivo gratuito.

ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

Da ottobre 2009 ad oggi

Supervisione c/o Centro Berne (Mi) e c/o Metandro, *servizi per la medicina e la psicologia dalla prima alla quarta età della vita.*

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

Tutti i corsi di formazione e aggiornamento citati nella sezione "Curriculum scientifico".

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

SPAGNOLO (BUONO SIA SCRITTO CHE PARLATO)

INGLESE (BUONO SIA SCRITTO CHE PARLATO)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Automunita. In caso di reale difficoltà deambulatoria, disponibile a colloqui domiciliari nell'area di Milano e provincia.

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL DECRETO LEGISLATIVO 30 GIUGNO 2003, N° 196 "CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI".