

Curriculum Vitae

Dott.ssa *Elena Lensi*
Telefono 338-1789525
E-mail: elena.lensi@virgilio.it

Qualifiche professionali Psicologa - Psicoterapeuta - Specialista in Psicologia Clinica

Curriculum professionale Attività libero professionale - P.IVA 06142000485

Interventi alla Persona e alla Famiglia

Psicoterapia infanzia, adolescenza, età adulta
Psicosomatica e Rilassamento
Rielaborazione dei vissuti emotivi legati a diagnosi e malattie organiche
Consulenze e sostegno psicologico
Consulenze alla genitorialità, osservazioni scolastiche
Consulenze, sostegno e terapie di coppia

Interventi ad Associazioni, Cooperative, Imprese, Enti

- 2013 FORMAZIONE insegnanti "Crescere è..un'arte – Corso di formazione sull'arteterapia nel percorso adolescenziale" - Istituto Statale Superiore ISS "Ferraris-Brunelleschi" (Empoli - FI)
- 2013-2014 SUPERVISIONE gruppo operatori Associazione AGRADO, centro di aggregazione giovanile (Vinci - FI)
- 2012 - 2013 REFERENTE Sportello d'Ascolto Psicologico - Comune di San Miniato, settore Servizi alla Persona e Politiche di Solidarietà - Associazione culturale La Stazione (San Miniato - PI)
- 2010 - 2013 CONSULENZA PSICOLOGICA EDUCATIVA al singolo e al gruppo di operatori sociali del servizio di Assistenza Scolastica a minori con disabilità – cooperativa sociale Eskimo (Cerreto Guidi – FI)
- 2011 FORMAZIONE operatori sociali impiegati nel servizio di Accompagnamento nei Trasporti Scolastici – Associazione Culturale Medicea (Cerreto Guidi – FI)
- 2010 - 2011 Intervento di VALUTAZIONE STRESS LAVORO-CORRELATO per l'adempimento del d.lgs 81/08 Associazione Culturale Medicea (Cerreto Guidi – FI)
- 2010 - 2011 Intervento di VALUTAZIONE STRESS LAVORO-CORRELATO per l'adempimento del d.lgs 81/08 Cooperativa Sociale Eskimo Onlus (Cerreto Guidi – FI)
- 2010 - 2011 Intervento di VALUTAZIONE DELLA SODDISFAZIONE LAVORATIVA Società Cooperativa sociale Eskimo Onlus (Cerreto Guidi – FI)
- 2010 IDEATRICE E PSICOLOGA INTERNA dello studio clinico "Valutazione dei fattori psicologici e dell'adattamento emozionale implicati nella percezione dei sintomi in pazienti affetti da fibromialgia", U.O. Reumatologia A.O.U.P. Coordinatore del Progetto: Prof. S. Bombardieri insieme alla dott.ssa Laura Bazzichi (Pisa)
- 2005 – 2011 PSICOLOGA, ATTIVITA' CLINICA DI RICERCA presso le Aziende Ospedaliere di Siena e Pisa: U.O. Diabetologia (Pisa), U.O. Reumatologia (Pisa), U.O. Ematologia (Pisa), U.O. Terapia Intensiva (Pisa), U.O. Psichiatria (Pisa), U.O. Scienze Neurologiche e del Comportamento (Siena)
- 2005 Prestazione d'opera occasionale per attività di RICERCA IN AMBITO CLINICO – Università di Pisa psicologia clinica applicata alla sessuologia (Pisa)
- 2000 - 2005 Durante l'università ha lavorato come educatrice presso il Centro Trovamici e, per un anno, ha condotto assistenza domiciliare a minori con DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO (DSA) in collaborazione con i Servizi Sociali (Empoli – FI)

Curriculum formativo

- 2007-2011 SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA
Titolo della tesi: *"Quando la vertigine non è più paura di cadere, ma voglia di volare. Un caso clinico"*
- 2007-2011 ATTIVITA' PROFESSIONALIZZANTI PRESSO:
- U.F. Disabilità e Centro Adozioni, Azienda USL 3 di Pistoia (PT)
- Sezione di Scienze del Comportamento, Azienda Ospedaliera Senese (SI)
- U.F. SMIA Salute Mentale dell'Infanzia e Adolescenza, Azienda USL 3 di Pistoia zona Distretto della Val di Nievole (PT)
- U.O. Psichiatria 2, Azienda Ospedaliera Pisana (PI)
- 2007 ISCRIZIONE Ordine degli Psicologi della Toscana, n. 4239
- 2007 Seconda classificata al CONCORSO PUBBLICO di selezione per l'ingresso alla scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università di Siena
- 2006 ABILITAZIONE all'esercizio della professione di Psicologo
- 2005 TIROCINIO POST-LAUREA presso:
- Centro Affidi zona Firenze nord-Ovest – Comune di Scandicci (FI)
- U.O. Ematologia Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana (PI)
- 2005 LAUREA IN PSICOLOGIA (vecchio ordinamento)
Titolo della tesi: *"Esposizione ai solventi, salute e benessere psicofisico in un campione di lavoratori del settore conciario"*

Publicazioni e attività di ricerca

Il filo conduttore dei suoi lavori è lo studio della **complessità del sistema umano mente-corpo** e dei loro meccanismi di interazione. Particolare interesse per i costrutti nati nell'ambito della psicosomatica.

Ha all'attivo la partecipazione alla stesura di 2 libri e un totale di circa 60 pubblicazioni su riviste scientifiche e atti di congressi nazionali e internazionali. Nello specifico, si è occupata degli aspetti psicologici e dei vissuti emotivi legati non solo alla Psicopatologia, ma anche a disturbi di natura organica (Disturbi della Fertilità, Diabete e Disturbi alimentari, Dolore cronico e Fibromialgia, Psiconcologia, Disabilità).

Alcune delle sue pubblicazioni:

Approccio sistemico al diabete

Capitolo contenuto nel libro *Psicologia e Diabete. Essere in relazione. L'esperienza dello psicologo nei Servizi di diabetologia* / Plectica Editrice 2011

"Basterebbe osservare la reazione di un paziente alla prima comunicazione diagnostica (..) per capire che quella cosa non sta accadendo solo al suo corpo: gli sta accadendo anche e soprattutto nella vita"

Partendo dalla visione di 'salute' come equilibrio instabile di un sistema complesso (la persona), il capitolo contenuto nel libro ha lo scopo di mettere in evidenza le possibili interazioni tra il livello corporeo e quello psicologico e mentale, suggerendo come la psicoterapia possa avere un ruolo facilitante rispetto alla ristrutturazione di un equilibrio chiamato 'salute'.

Disagio, benessere psicologico e genitorialità nelle condizioni di fertilità e infertilità

Psicologia della Salute / FrancoAngeli 2010

Lo studio, premiato con il 1° Premio nella sez. Poster del IX congresso nazionale di Psicologia della Salute, mette a confronto i vissuti emozionali legati a due tipi di futura genitorialità, quella naturale e quella legata a protocolli di procreazione assistita, evidenziandone similitudini e differenze.

Optimism and its impact on mental and physical well-being

Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health / Bentham Science 2010

Una overview della letteratura internazionale sul concetto di ottimismo e delle sue implicazioni e conseguenze a livello fisico e mentale. L'ottimismo..aiuta?

La depersonalizzazione: dal modello biologico-medico al confronto tra i diversi orientamenti psicologici

Il fenomeno della depersonalizzazione viene riletto storicamente e secondo vari approcci: dal modello bio-medico agli approcci psicoterapici di stampo psicodinamico, cognitivo-comportamentale e costruttivista. Il lavoro mette in luce l'eterogeneità dei contributi, ma anche la possibilità di una loro integrazione.

Agoraphobia: an unresolved problem

Giornale Italiano di Psicopatologia 2008

In questa review viene passato in rassegna il paradigma concettuale di agorafobia e le sue implicazioni sia cliniche che nosografiche, in vista anche della pubblicazione della nuova edizione del DSM.

Aspetti psicosociali relativi alla diagnosi e al trattamento dei disturbi della fertilità

Psicologia della Salute / FrancoAngeli

L'articolo mette in evidenza le principali implicazioni di un disturbo della fertilità dal punto di vista psicosociale, proponendo un approccio che metta al centro di qualsiasi intervento la persona e i significati che essa attribuisce a ciò che le accade.

Trattamento del disturbo d'alimentazione incontrollata (DAI) in pazienti diabetici obesi

Rivista MeDia / Pacini editore 2010

Tra i disturbi della condotta alimentare, quello da alimentazione incontrollata (DAI) è caratterizzato da ricorrenti episodi di smisurata e incontrollata assunzione di cibo, in assenza di comportamenti atti a prevenire l'aumento di peso (vomito auto-indotto/uso di lassativi), caratteristica che lo differenzia dalla bulimia nervosa.

L'articolo desidera valutare il livello di efficacia di un intervento di sostegno di gruppo associato al training autogeno, in un gruppo di pazienti diabetici che presentano anche tale disturbo dell'alimentazione e obesità.

Attività di aggiornamento

- Seminario "L'Arte Terapia in una prospettiva psicodinamica" (Firenze)
- V Congresso Nazionale GRP "I percorsi della Psicosomatica: *Clinica, Ricerca, Terapia*" (Foligno)
- IX Convegno Nazionale di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista "Il processo psicoterapeutico nell'ottica post-razionalista" (Siena)
- Work shop "Dipendenze legali: dolci, caffè e sesso" (Pisa)
- III Congresso Nazionale dell'AIPPC "Il pieno e il vuoto: 1 metafora, 1000 esperienze, 4 interpretazioni" (Firenze)
- Workshop "Adolescenza e disturbi dell'alimentazione" (Pisa)
- Workshop "Obesità e Psicopatologia" (Pisa)
- Giornata di Studio "Maltrattamento, abuso e disagio del minore" (Pontedera)
- Convegno "L'affido familiare. Che cosa è? Chi coinvolge? Come si realizza?" (Pistoia)

Ulteriori informazioni

Riceve a:

San Miniato Basso (PI) c/o Misericordia
Cerreto Guidi (FI)
Monteupo Fiorentino (FI)

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali"*