

PAOLA MANIGA

Laureata in **Psicologia** all' Università degli studi di Padova nel 2003, specializzanda in **Psicoterapia Psicodrammatica**.

Master in **Psicologia Clinica Strategica** nel 2013.

Certificazione **EMDR I livello** nel 2013

Diploma di **Practitioner in Pnl** nel 2011( Programmazione Neuro Linguistica)

Diploma di **Coach professionista in Pnl** nel 2011 ( Programmazione Neuro Linguistica).

Lavora nel suo **Studio privato** sito a San Donato Milanese in via Bruxelles 7b in cui si occupa di:

**Consulenza Psicologica** a singoli, coppie, famiglie, bambini.

**Disturbi d'ansia** (disturbo da attacchi di panico con e senza agorafobia; disturbo d'ansia generalizzato; fobia sociale; disturbo post-traumatico da stress; fobie specifiche)

**Disordini alimentari** (anoressia; bulimia; sindrome da vomito; binge eating);

**problemi relazionali nei diversi contesti** (coppia, famiglia, lavoro, sociale);

**problemi dell'infanzia e dell'adolescenza;**

Lavora attualmente presso GEMINAS (Ente di Formazione) come **docente di Psicologia** per la formazione di Operatori Socio Assistenziali (OSS), Ausiliari Socio Assistenziali (ASA), Assistenti alla Poltrona (ASO).

Si occupa inoltre della **formazione in materie psicologiche** di Tutor aziendali, di Apprendisti, Cassaintegrati.

Si occupa di **Selezione del Personale, Orientamento al lavoro, Bilancio di competenze, Scouting aziendale** presso diverse aziende del territorio milanese.

Lavora inoltre presso TECNOIMPRESA in cui si occupa di **Formazione e Sviluppo Aziendale**.

Svolgi corsi di "Leadership", "Gestione del tempo", "Coaching aziendale", "Team Building", "Comunicazione Efficace"; Bilancio delle competenze; Orientamento lavorativo  
Recruiting; Educazione genitoriale; Educazione all'affettività.

Ha lavorato diversi anni come **Educatrice** presso AIAS in ambito scolastico con bambini con disagio psicologico e/o disabilità fisiche e/o cognitive e presso ANFASS all'interno di un Centro Diurno Disabili.

Conduce Gruppi di **Sviluppo e Crescita Personale con Metodi Attivi.**

Collabora come specializzanda in Psicoterapia presso l'Ospedale S.Paolo di Milano dove conduce un gruppo di psicoterapia con Metodo Psicodrammatico Classico.

Conduce di **gruppi di Supervisione** per ASA, OSS, infermieri, educatori, insegnanti.

"Autorizza il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"