

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

**DR.SSA LORELLA MELIS]**

04/08/68

VIA PALESTRINA, 60 09100 CA

**320 4117294**

**psyland@tiscali.it**

## CURRICULUM FORMATIVO

• Date (da – a)

13/3/98

18/6/2002

• **Laurea in Psicologia con votazione 110/110 e lode ( indirizzo: psicologia dello sviluppo e dell'educazione).**

• Dottorato

**Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica IFREP-93**

**Piazza Ateneo Salesiano n° 1, 00139 Roma conseguimento del titolo di Psicoterapeuta**

• Master di I e II livello

• Corsi di perfezionamento Da Aprile 2006 a Marzo 2007

**First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity**

**Corso annuale teorico pratico nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità con superamento esame finale.**

Centro AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) Verona  
Via Sansovino n° 16

**Corso di formazione di 50 ore per la gestione dei gruppi.** I contenuti si sono basati su un itinerario di formazione per i genitori.

Il corso è stato tenuto dal Dr. R. Mastromarino, Docente e Supervisore dell'Associazione Internazionale di Analisi Transazionale e Direttore del Settore educativo dell'Istituto (IFREP)

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

• Date (da – a)

Dal gennaio 2008 ad oggi

**Casa di Cura Polispecialistica Sant'Elena**

Viale Marconi, 160 Quartu Sant'Elena CA

Servizio per il trattamento dei DA e dell'Obesità

**Psicologa-Psicoterapeuta**

Dal 4 ottobre 2007 febbraio 2008

c/o Cooperativa Prosericop

Progetto: *"Miglioramento delle professionalità e della qualità dei servizi d'integrazione sociale rivolti a minori affetti da disagio psico-fisico e comportamentale nell'Inglesiente"* n. piano 060622

**Docente psicologa**

Dal 5 marzo 2007 ad oggi

Scuola materna e baby parking "Beata Maria Vergine Assunta", Via S. Luigi Selargius CA

**Psicologa-psicoterapeuta**

Dal mese di gennaio 2007 al mese di dicembre 2007

Presso il proprio studio sito in Via del Cannetto 34 Cagliari

**Psicologa-psicoterapeuta**

24 maggio 2005

Presso il proprio studio professionale in Via Del Cannetto, 34 Cagliari

Osservatorio regionale mobbing

Psicologa-psicoterapeuta

27 novembre 2004

Circoscrizione Sant'Avendrace n° 2

Dal mese di marzo al mese di giugno 2004

Scuola media statale "L. Amat"

Via Trento 24 Sinnai CA

Scuola statale

**Psicologa-Psicoterapeutai -**

**Gruppo genitori:** "E' stata svolta un'azione di sostegno e accompagnamento per i genitori con l'obiettivo di favorire una maggiore efficacia nelle modalità comunicative genitore/adolescente. Durante gli incontri coi genitori sono state trattate le tematiche della preadolescenza, adolescenza, gli aspetti specifici dell'educazione, intesa come progetto percorso integrato di più soggetti: famiglia , scuola, territorio ecc.

Novembre 2003

Associazione C.N.O.S. FAP Regione Sardegna

Via Don Bosco n° 14, 09047 Selargius (CA)

Ente per la formazione

**Psicologa**

Somministrazione di test psicoattitudinali con colloquio individuale

Da aprile 2002 a giugno 2002

Istituto comprensivo di Scuola materna, elementare e media

Via Argiolas, 09010 Fluminimaggiore (CA)

Scuola statale

**Psicologa collaboratrice – gruppo genitori**

Collaborazione per l'attuazione del progetto PON "La scuola per lo sviluppo: prevenzione e recupero della dispersione scolastica di alunni della scuola di base nelle aree a massimo rischio di esclusione culturale e sociale" presso l'Istituto comprensivo di Scuola materna, elementare e media di Fluminimaggiore (CA) Via Argiolas

Il progetto prevedeva uno spazio di formazione per 20 genitori, con lo scopo di rafforzare il loro ruolo, aiutandoli ad individuare nuovi modi di relazionarsi coi propri figli e si è sviluppato in 10 incontri da me tenuti a cadenza settimanale ciascuno dei quali della durata di tre ore

Da Gennaio 2002 a Maggio 2003

Centro di Igiene Mentale ASL n° 8

Via Tito Livio n° 1, 09042 Monserrato (CA)

Azienda sanitaria locale

**Psicoterapeuta volontaria**

Attività di psicoterapeuta volontaria con la supervisione della Dr.ssa Miriam Picciau

Da Dicembre 2001 ad oggi

**Esercizio della libera professione di Psicoterapeuta**

Via Palestrina, 60 CA

Psicoterapeuta – libera professionista

Da Ottobre 2001 a Dicembre 2001

Centro di Igiene Mentale ASL n° 8

Via Tito Livio n° 1, 09042 Monserrato (CA)

Azienda sanitaria locale

**Psicologa volontaria**

Attività di psicologa volontaria con la supervisione della Dr.ssa Miriam Picciau

Da Ottobre 2001 ad oggi

A.I.A.S. Associazione Italiana per l'Assistenza agli Spastici

Viale Poetto n° 312, 09126 Cagliari

Assistenza e riabilitazione

**Psicologa consulente presso il centro A.I.A.S. di Burcei (CA)**

Psicologa consulente Valutazione e progettazione di progetti riabilitativi per soggetti portatori di handicap, **psicologa di riferimento per i Genitori dei pazienti inseriti al centro AIAS.**

Da Settembre 2001 a Marzo 2002

Cooperativa sociale "Obbiettivo comunicare" di Cagliari

Cooperativa sociale per l'assistenza

Operatrice

*Tirocinio volontario per il trattamento di bambini con disturbi degenerativi dello sviluppo, in particolare l'autismo con training per il trattamento del disturbo autistico e dei disturbi generalizzati dello sviluppo secondo il modello comportamentale.*

Da Aprile 2001

Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica IFREP-93

Piazza Ateneo salesiano n° 1, 00139 Roma – Sede di Cagliari

Scuola di specializzazione in Psicologia Clinica

**Psicologa**

Attività di Psicologa volontaria sotto la supervisione dei docenti della scuola di specializzazione

Da Giugno 2000 ad Ottobre 2001

A.I.A.S. Associazione Italiana per l'Assistenza agli Spastici

Viale Poetto 312 09126 CAGLIARI

Assistenza e riabilitazione

**Psicologa consulente** presso i centri A.I.A.S. di S.Antioco (CA), Iglesias (CA), Fluminimaggiore (CA)

Psicologa consulente

ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

- Date (da – a)

Da Ottobre 2002 ad Agosto 2003

Associazione C.N.O.S. FAP Regione Sardegna

Via Don Bosco n° 14, 09047 Selargius (CA)

Ente per la formazione

**Formatrice** presso la sede di Selargius Via Don Bosco n° 14

Da dicembre 2001 a luglio 2002

ANAP Sardegna

Via Cagliari n° 177, 09170 Oristano

Ente per la formazione

**Formatrice** presso le sedi ANAP di Cagliari (Via Alghero e Via Dante)

19 Maggio 1999

Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Psicologia

Corso Psicologia dell'età evolutiva Docente Dr Roberta Senatore

Relatrice di un seminario sui “disturbi alimentari”, trattando i seguenti argomenti: storia dei disturbi alimentari (D. A.); D. A. e inquadramento medico; inquadramento diagnostico DSM IV; modelli a confronto; epidemiologia; fattori socio-culturali; fattori psicodinamici dell'anoressia e della bulimia nervosa; complicità in entrambe le patologie; cambiamenti nella fenomenologia dei disturbi; un programma d'intervento “Villa Garda”; cosa fare?; principali centri di accoglienza presenti sul territorio

### **Relatrice**

#### ATTIVITÀ SU INTERNET

- Date (da – a)

Febbraio 2008 ad oggi

Presso Psicocittà presentazione del servizio dei Disturbi Alimentari e dell'Obesità SDAOS

#### ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

- Date (da – a)

Da gennaio 2008 Psicoterapeuta-supervisore nel servizio SDAOS per il trattamento dei Disturbi Alimentari e dell'Obesità presso la Clinica Polispecialistica Sant'Elena Quartu S.Elena CA

#### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Date (da – a)

07 ottobre 2006

Centro AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) Verona  
Via Sansovino n° 16

Convegno nazionale: “**Immagine corporea, Disturbi dell'alimentazione e obesità**”, tenutosi a Firenze

Attestato di partecipazione, più 4 crediti formativi

Da Aprile 2006 a Marzo 2007

**First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity**

**Corso annuale teorico pratico nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità con superamento esame finale.**

Centro AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) Verona  
Via Sansovino n° 16

Basi teoriche e aspetti pratici dei modelli di trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità con apprendimento di modelli di trattamento, terapia cognitivo comportamentale dei disturbi alimentari e dell'obesità, riabilitazione nutrizionale. Le forme di terapia sono: ambulatoriale, ambulatoriale intensiva, in regime di day hospital, in regime di ricovero, terapia post ricovero.

**Conseguimento del First Certificate of professional Training in Eating Disorder and Obesity (accreditato ECM – 100 crediti formativi)**

3-4 Luglio 2004 e 1-2 ottobre 2004

Anteros Società Cooperativa sociale a r.l. O.N.L.U.S.

Via S. Antonio n° 117 Quartu S. Elena (CA)

Corso di aggiornamento professionale per medici e psicologi: “La forma dell'azione: Il corpo ed il vissuto corporeo nella relazione d'aiuto” condotto dalla Dr.ssa Annamaria Acocella e il Dr.

Oliviero Rossi

Attestato di frequenza + crediti formativi (23)

14-15 Giugno 2004

Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica IFREP-93

Piazza Ateneo salesiano n° 1, 00139 Roma

Workshop su tecniche e procedimenti d'intervento riguardanti casi difficili utilizzando la terapia Ricostruttiva Interpersonale.

Il workshop è stato tenuto dalla Prof: Lorna Smith Benjamin, professore di psicologia e professore Aggiunto di Psichiatria dell'università dell'Utah, Salt Lake City, U.S.A: creatrice del modello

Attestato di frequenza + crediti formativi (12)

7-8 Maggio 2004

Anteros Società Cooperativa sociale a r.l. O.N.L.U.S.

Via S. Antonio n° 117 Quarto S. Elena (CA)

Seminario formativo: "Il gioco d'azzardo patologico: il fenomeno e le possibilità di intervento" tenuto dal Dr. MauroCroce

Attestato di frequenza + crediti formativi (12)

3 Aprile 2004

SIAT Società Italiana di Analisi Transazionale, c/o Aula Magna Facoltà di Teologia, Via Sanjust CA

Giornata di studio "Io Tu Noi", l'Analisi Transazionale strumento facilitare nel lavoro di gruppo

Attestato di frequenza + crediti formativi (11)

### **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Sardegna col n° 582**

29 Ottobre 1999

Università degli Studi di Cagliari Dipartimento di Neuroscienze Clinica di Neuropsichiatria Infantile

Seminario: 100 anni di disturbo da deficit attentivo con iperattività

Attestato di frequenza

Maggio 1999

Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Psicologia

Materie psicologiche

**Conseguimento dell'abilitazione alla libera professione di Psicologo (Esame di Stato)**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

ULTERIORI INFORMAZIONI

[ Inserire qui ogni altra informazione pertinente alla professione