

Curriculum Vitae

Dott.ssa Noemi Mercuri

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

Libero Professionista

Contatti

Studio privato
Via Sandro Pertini,1
40017 San Giovanni in Persiceto (Bo)

Poliambulatorio "Centro Fisio"
Via Crevalcore, 10/12
40017 San Giovanni in Persiceto (Bo)

Telefono 340 6684694

e-mail dott.noemi.mercuri@gmail.com

Istruzione

Diploma Socio Psico Pedagogico presso il Liceo "Laura Bassi" di Bologna, conseguito il 05.07.2001 con voto 72 su 100.

Università degli studi di Bologna.

Laurea in **Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali**,
conseguita il 19.10.2004 con voto 105 su 110.

Laurea Specialistica in **Psicologia Cognitiva Applicata**, conseguita il 10.07.2007
con voto 110 e lode su 110.

Superamento Esame di Stato in data 15.09.2008

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna n. 5859 sez. A in data 01.01.2009

Certificato del **Corso Introduttivo all'Ottica Relazionale**, conseguito il 10.01.2009

Diploma di **Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale**, conseguito il
06.12.2011 con voto 85 su 90.

Certificato del **Corso di EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
di I livello, conseguito il 30.09.2012

Attività di Tirocinio

- ANNO 2004: Tirocinio di pre-laurea triennale (350 ore) nella scuola materna "Mezza Luna" di Castelfranco Emilia (Mo): osservazione delle relazioni tra pari; osservazione e riflessione critica su due bambine a scelta, che mise in rapporto il tipo di legame d'attaccamento instaurato con la madre e le specifiche modalità relazionali messe in atto con i pari e con le maestre.

- ANNO 2006: Tirocinio di pre-laurea specialistica (300 ore) presso il Dipartimento di Psicologia di Bologna: progetto di ricerca sperimentale "*Orientarsi nell'ambiente: le femmine, i maschi e l'ansia*"; reclutamento di 140 soggetti e somministrazione individuale di test specifici con successiva analisi dei dati. I risultati di tale ricerca sono stati pubblicati (vedi "Pubblicazioni").

- ANNO 2007/2008: Tirocinio post-laurea specialistica (625 ore) presso l'Istituto di Terapia Familiare di Bologna (ITFB): osservazione delle sedute di psicoterapia familiare e di coppia dietro lo specchio unidirezionale e lavoro sul materiale clinico, secondo l'approccio sistemico-relazionale.

Partecipazione alle riunioni d'equipè, a cadenza quindicinale, con discussione dei vari casi di terapia familiare; partecipazione alle supervisioni cliniche dell'Istituto, a cadenza mensile, in cui si riportavano al supervisore i casi clinici più complessi.

- ANNO DA 2009 A 2011: Tirocinio specialistico (520 ore) presso l'Azienda AUSL di Bologna, Distretto Pianura Ovest.

In particolare:

Presso il Consultorio Familiare del comune di San Giovanni in Persiceto (Bo) ha effettuato sedute di psicoterapia a coppie e individui singoli, sia individualmente che in coterapia con la dott.ssa Milena Bregoli, secondo l'approccio sistemico-relazionale.

Presso il Consultorio Familiare del comune di San Pietro in Casale (Bo) ha svolto attività di osservazione delle sedute di psicoterapia familiare/di coppia dietro lo specchio unidirezionale, con lavoro sul materiale clinico secondo l'approccio sistemico-relazionale; ha partecipato agli incontri di supervisione e di confronto d'equipè sulle famiglie in terapia.

Esperienze Lavorative

2007: Contratto di collaborazione con il comune di Cesena per il progetto "*Cesena, città che cammina - III edizione*": ricerca sperimentale che ha previsto il reclutamento di 100 soggetti (appartenenti a cinque diverse categorie sociali) e successiva somministrazione individuale di test.

I risultati della ricerca sono stati esposti pubblicamente durante la conferenza "*Il profilo di una comunità in movimento. Vivere, condividere e orientarsi tra genere, genti e generazioni*", presso il Palazzo del Ridotto di Cesena in data 25.09.2007.

2009: Educatrice dipendente della Cooperativa Sociale CADIAL: presso gli asili Nido (dei comuni di Sant'Agata Bolognese, Anzola dell'Emilia e Casalecchio di Reno - Bo) e nell'ambito del sostegno scolastico, a contatto con il disagio e l'invalidità minorile, nella Scuola Materna ed Elementare (del comune di Sant'Agata Bolognese - Bo).

Dal 2009: APERTURA PARTITA IVA E INIZIO LIBERA PROFESSIONE

**Attestati di
partecipazione
Convegni**

- 28.10.02 **“L’approccio dinamico-maturativo all’attaccamento”**, presso la Facoltà di Psicologia dell’Università di Bologna (sede di Cesena).
- 31.10.02 **“Attaccamento e rischio psicosociale”**, presso il Dipartimento di Psicologia di Bologna.
- 02.12.04 **“Il libero convincimento del giudice. Psicologia del ragionamento e dei processi decisionali in ambito giudiziario”**, presso il Dipartimento di Psicologia di Bologna.
- 23.02.08 **“Il trauma psicologico: conoscenze di base della psicotraumatologia per il terapeuta familiare”**, presso l’Hotel Savoia Regency di Bologna.
- 29.02.08 - 01.03.08 **“Identità e contaminazioni, ferite e cura dei legami familiari”**, presso l’Auditorium del Collegio Vescovile Pio X° di Treviso.
- 04.04.08 **“Il corpo nella relazione: codici espressivi e analisi del movimento”**, presso la Palestra Regis di Bologna.
- 24.10.08 **“Il dolore senza parole nella teoria biosistemica”**, presso il Teatro Tenda dell’Isola Montagnola di Bologna.
- 31.10.08 **“S-Frenati dall’alcol”**, presso l’Oratorio di San Filippo Neri di Bologna.
- 21.11.08 **“Bambini da proteggere anche in famiglia. Il compito delle istituzioni e dei servizi”**, presso l’Auditorium di Bologna.
- 06.06.09 **“Cosa vedo in un disegno? Posso vedere la mia storia disegnata e raccontata, la mia storia ritrovata e trasformata...attraverso la fiaba che cura”**, presso l’Hotel Savoia Country House di Bologna.
- 26.06.09 – 27.06.09 **“Il ruolo degli affetti in psicoterapia sistemica relazionale e strategica”**, presso l’Hotel Albani di Firenze.
- 17.10.09 **“Perduto amor. Il terapeuta e la coppia di fronte alla malattia grave”**, presso l’Istituto di Terapia Familiare di Bologna (ITFB).
- 16.04.10 – 20.04.10 CONGRESSO FIAP **“Il nostro mare affettivo: la Psicoterapia come viaggio”**, sulla nave “Serena” della compagnia di navigazione Costa Crociere.
- 05.02.11 - 06.02.11 e 19.02.11 – 20.02.11 **“Tecniche di Comunicazione della Persuasione”**, presso l’Hotel Savoia Country e Regency di Bologna.
- 28.10.11 – 29.10.11 **“Il sé professionale. Mediazione, counseling e psicoterapia”**, VIII Congresso Internazionale A.I.M.S., presso Lingotto Fiere di Torino.
- 18.11.11 – 19.11.11 – 20.11.11 **“Il Rinascimento della Terapia Familiare”**, presso l’Hotel Albani di Firenze.
- 23.10.2012 **“Giornata di Revisione del protocollo EMDR e Applicazione Clinica”**, presso Hotel Real Fini di Modena.
- 13.11.2012 **“Giornata di Revisione del protocollo EMDR e Applicazione Clinica”**, presso Hotel Real Fini di Modena.
- 02.02.2013 **“Giornata di Approfondimento Applicazione dell’EMDR con Bambini e Adolescenti”**, presso Hotel Michelangelo di Milano.

Pubblicazioni

Nori R., Mercuri N. e Giusberti F. (2007). *Tratti di personalità e stili cognitivi spaziali*. Congresso Nazionale di Psicologia Sperimentale, Como: Raffaello Cortina Editore, pp. 45.

Giusberti F., Nori R. e Mercuri N. (2009). *Vivere e orientarsi nella città di Cesena: la mappa mentale della città, fra differenza cross-culturali e generazionali*. In A. Martelli, F. Giusberti e E. Cicognani, *Cesena oggi. Vivere, condividere e orientarsi tra genere, genti e generazioni..* Cesena: Il Ponte Vecchio, pp. 49-76

Studio Privato: intervento clinico

Il percorso terapeutico individuale è rivolto ad **adulti, adolescenti e bambini**. E' un intervento terapeutico mirato a comprendere i bisogni che si muovono alla base delle relazioni con gli altri, per sostenere la sofferenza emotiva e rinforzare l'identità individuale.

Lavora anche con le **coppie** in crisi, sia che vogliano fare un percorso per risolvere i loro problemi relazionali, sia che abbiano bisogno di aiuto per separarsi.

I colloqui clinici familiari prevedono la presenza di tutti i membri della **famiglia**, per un percorso mirato alle sofferenze relazionali vissute all'interno delle mura domestiche.

IN PARTICOLARE:

PSICOTERAPIA INDIVIDUALE

- *disturbo d'ansia (con o senza attacchi di panico)*
- *fobie*
- *pensieri ossessivi/manie*
- *depressione*
- *disturbo alimentare (anoressia, bulimia, obesità)*
- *insicurezze/eccessive paure*
- *disturbo da dipendenza (affettiva, da sostanze, da gioco, da internet)*
- *disturbo post-traumatico da stress (trauma singolo o eventi traumatici ripetuti)*
- *difficoltà o sofferenza nelle relazioni affettive*
- *stress legato ad un periodo particolare della vita*

PSICOTERAPIA DI COPPIA

- *crisi di coppia*
- *separazione*
- *problemi sessuali*
- *problemi di comunicazione*
- *tradimento*

PSICOTERAPIA FAMILIARE

- *problemi educativi o relazionali dei genitori con i figli (bambini o adolescenti)*
- *difficoltà di comunicazione*
- *conflitti non risolti/insofferenza domestica*
- *figli in difficoltà (problemi scolastici, disturbi alimentari, comportamento turbolento, aggressività, asocialità/eccessiva chiusura, dipendenza da droga, dipendenza da internet, problemi affettivi...)*

E' un percorso di conoscenza e di sostegno psicologico che ha uno sguardo attento alla storia della propria famiglia d'origine, nelle ultime tre generazioni, per comprendere le ferite, i vuoti, ma anche le risorse che ci portiamo dietro, secondo un'ottica **Sistemico-Relazionale**.

Rivisitare le relazioni vissute nella propria famiglia d'origine permette di rileggere la storia in modo nuovo, per capirla e non subirla, per non ripetere "la stessa storia" nel tentativo di trovare una soluzione.

La famiglia è un sistema che, attraverso i ruoli di ogni componente, le aspettative, la promozione della dipendenza o dell'autonomia, cerca di preservare il suo equilibrio, ma a volte a discapito dei bisogni autentici di ogni membro.

Per rielaborare eventi traumatici o altamente stressanti della propria vita utilizza TRATTAMENTO TERAPEUTICO EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

E' un trattamento che permette di rielaborare e neutralizzare gli eventi traumatici che sono rimasti bloccati nella memoria e che continuano a condizionare emotivamente anche a distanza di tempo.

L'EMDR utilizza i movimenti oculari (o altre forme di stimolazione) destra/sinistra che inducono gli emisferi destro e sinistro del cervello a comunicare tra loro, elaborando in modo naturale e veloce le informazioni.

E' un trattamento che riattiva il processo innato e naturale del cervello di trovare una soluzione a ciò che ci disturba.

L'EMDR funziona perché, partendo dall'immagine dell'evento traumatico, dalle emozioni ad essa legate e dalla convinzione negativa di sé stessi, i set di stimolazione oculare bilaterale attivano nel cervello una serie di collegamenti tra le informazioni che portano a sciogliere, integrare e digerire il ricordo traumatico, fino a vederlo lontano e senza più il potere di condizionare emotivamente.

Questo lascerà il posto ad una nuova convinzione positiva di sé.

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Dott.ssa Noemi Mercuri