

Curriculum Vitae

Nome: Elena Ortolan

Data di nascita: nata a Giussano (Mb) il 27/07/1976

Residenza: Seregno, via Palestro 25 20038 (Mb)

Telefono: 347.4235398

Email: eortolan@hotmail.it

Attività Privata

Attività svolta presso: Studio Privato Parolepsiche – Seregno (MB), via Palestro 25

Periodo impiego: da maggio 2010

Ruolo: Responsabile studio e Psicoterapeuta individuale, di coppia e familiare

Attività svolta presso: Unimedica Seregno, Via Wagner 169 (MB) –Poliambulatorio Specialistico

Periodo impiego: da marzo 2008 - incarico attualmente in corso

Ruolo: Psicoterapeuta individuale, di coppia e familiare

Attività svolta presso: C.S.P. (Centro Studi Psicoterapia) via Longoni 2, Milano

Periodo impiego: da marzo 2005 a febbraio 2007

Ruolo: Psicoterapeuta individuale, di coppia e familiare

Attività svolta presso: Centro “Medicare”, Corso Buenos Aires Milano – Centro medico di interventi estetici e dimagrimento

Periodo impiego: da febbraio 2006 a luglio 2007

Ruolo: Consulente e Psicoterapeuta per casi con disturbi del comportamento alimentare

Ambito minorile

Attività svolta presso: Servizio tutela Minori Comune di Misinto (MB)

Periodo impiego: dal 01/02/2009 - incarico attualmente in corso

Ruolo: Psicologa

Mansioni: Gestione casi, valutazione psicodiagnostica capacità genitoriali, osservazioni in spazio neutro, incontri e lavoro di rete, relazioni ed indagini da inviare alle Autorità Giudiziaria

Attività svolta presso: “La Spiga” Cooperativa Sociale Onlus, via Garibaldi 81, Desio (MB)

Periodo impiego: dal 01/08/2010 al 01/07/2011 (attualmente ancora supervisore esterno)

Ruolo: Supervisore, Coordinatore, Progettista, Formatore nell’ambito di servizi rivolti ai minori

Mansioni: Responsabile Coordinamento Servizi Territoriali diurni, residenziali, scolastici, assistenziali; selezione personale, consulenze, Supervisioni, stesura progetti ai fini di finanziamenti, formatore

Attività svolta presso: Istituto Comprensivo Rodari, Comune di Seregno (MB)

Periodo impiego: dal 01/11/2007 al 01/11/2009

Ruolo e Mansioni: Responsabile progetto, Supervisore, Formatore nelle azioni previste nei progetti:

- “Minibulli e Supereroi” (finanziato ai sensi l.r. 23 Art.4)

- “Capaci di Crescere” (finanziato ai sensi della l.r. 23/99 art.4)

Attività svolta presso: Associazione "Voglio la Luna", Comune di Limbiate
Periodo impiego: dal 01/11/2007 al 01/11/2009
Ruolo e Mansioni: Consulente, formatrice e psicoterapeuta in azioni promosse dal progetto:
- "Sistema Famiglia" (Reg. Lombardia l.r. 23 -2008) a favore di famigliari di minori problematici e minori

Attività svolta presso: Cooperativa Atipica –Verano Brianza in collaborazione con Coop. La Spiga -Desio
Periodo impiego: settembre 2008 – febbraio 2009
Ruolo: Organizzatrice Corso di Formazione accreditato ECM "Minori Vittime, Minori Autori di Reati"
Mansioni: Ideatrice, procedure ECM, promozione e responsabile segreteria

Attività svolta presso: Comunità Psichiatrica Terapeutica e Centro Diurno per Adolescenti in gravi difficoltà e con D.C.A. "Lo Scarabocchio" c/o Neuropsichiatria Infantile dell'Az. Osp. S.Gerardo Monza
Periodo impiego: dal 02/02/2002 al 31/07/2005
Ruolo: educatrice
Mansioni: Stesura progetti educativi; colloqui con utenti, con la coppia genitoriale, con familiari, operatori sociali e referenti scolastici; contenimento in episodi critici; riunioni Cliniche

Attività svolta presso: Spazio gioco Comune di Triuggio (MB)
Periodo impiego: dal 10/04/2003 al 10/04/2004
Ruolo: Coordinatrice Responsabile
Mansioni: Consulenze a genitori e famigliari, osservazioni, accompagnamento e sostegno nei giochi

Ambito Disabilità

Attività svolta presso: Associazione "Voglio la Luna", Comune di Limbiate
Periodo impiego: dal 01/11/2007 al 01/11/2009
Ruolo e Mansioni: Consulente, formatrice e psicoterapeuta in azioni promosse dal progetto:
"AbilMente Genitori" (Reg. Lombardia l.r. 23 -2007) a favore di familiari di disabili

Attività svolta presso: Associazione "Voglio la Luna", Comune di Limbiate
Periodo impiego: dal 01/06/2010 ad oggi
Ruolo e Mansioni: Supervisore équipe educativa e volontari

Attività svolta presso: Cooperativa "La Spiga" - progetto finanziato dall'Ufficio di Piano Distretto di Desio
Periodo d'impiego: da marzo 2008 ad oggi
Ruolo e Mansioni: Psicologa consulente per famigliari di diversamente abili psichici e/o fisici Comuni di Desio e Varedo

Attività svolta presso: Associazione "Voglio la Luna", Comune di Limbiate
Periodo d'impiego: da gennaio a marzo 2010
Ruolo e Mansioni: Formatrice corso rivolto ai volontari dell'associazione e dell'Ospedale Corberi (Azienda Ospedaliera Salvini)

Attività svolta presso: Associazione "Jonathan" Milano –Associaz. di volontariato a favore di diversamente abili e famigliari
Periodo d'impiego: da gennaio 2006 a giugno 2007
Ruolo e Mansioni: Psicologa in affiancamento a corsi di psicomotricità

Attività svolta presso: Cooperativa Sociale "Alba" -Padova
Periodo d'impiego: dal 07/01/2000 al 03/09/2001
Ruolo e Mansioni: Operatrice assistenziale, cure domiciliari a persone anziane, assistenza e sostegno disabili

Altre esperienze lavorative:

Negli anni universitari insegnante fitness (abilitata F.I.A.F.) in numerose palestre; durante le stagioni estive (con diverse agenzie di animazione in villaggi turistici) Coreografa e Direttrice artistica, Formatrice, assistente turistica

A Londra e in Belgio (nel corso del progetto Erasmus)ho svolto il lavoro di cameriera e barista

Istruzione (titoli acquisiti)

Periodo: novembre 2010 – settembre 2011

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Corso di Perfezionamento Universitario “Tutela e Protezione dei Minori”
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Periodo: ottobre 2009 - febbraio 2010

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Centro Panta Rei –Milano Docente: Dr. Antonio Caruso

Qualifica conseguita: Corso in metodologie di Supervisione e Altravisione

Periodo: gennaio 2002 – dicembre 2005

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Corso quadriennale di **Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale** presso il “Centro Milanese di Terapia della Famiglia” via Leopardi, 19 Milano

Fondamenti teorici della tecnica e della pratica sistemica; pratica clinica e lavoro sul caso

(l’approccio sistemico predilige la convocazione di coppie e famiglie), lavoro di team dietro lo specchio unidirezionale; analisi contesto operativo e del rapporto fra utente, famiglia, servizi; supervisione.

Qualifica conseguita: Psicoterapeuta Sistemico Relazionale - ottenuta il 30 dicembre 2005

Periodo: febbraio 2002 – dicembre 2005

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Tirocinio Formativo di Specializzazione (monte ore totale annuale 140) presso lo studio di “Psicoterapia e Counseling Sistemico Relazionale” via Molino Filo, 1

Verano Brianza (Mi)

Ruoli e mansioni:Conduzione, supervisione, riunioni cliniche, lavoro di team dietro specchio unidirezionale

Qualifica conseguita: Abilitazione alla frequenza del corso di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale

Periodo: 18/11/2002

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Superamento esame di stato

Qualifica conseguita: Iscrizione Albo Psicologi (Ordine Psicologi Lombardia 03/7148) dal 29/01/2003

Periodo: Dal 15/09/2000 al 14/09/2001

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Tirocinio Pratico Post- Laurea svolto presso il Servizio di Terapia Familiare del IV servizio Psichiatrico –USSL 16 di Padova

Ruoli e mansioni: Seguire e documentare terapie individuali, di coppia, famigliari e di gruppo; co-conduzione; primi colloqui; somministrare ed elaborare test psicometrici; stesura di diagnosi con riferimento al D.S.M. IV; gruppi di discussione clinica

Periodo: ottobre 1995 – giugno 2000

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli studi di Padova -Corso di Laurea in Psicologia indirizzo Clinico (laurea quinquennale, vecchio ordinamento)

Qualifica conseguita: Dottoranda in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità

ERASMUS: Esperienza svolta nel corso dell' A.A. 1999-'00 in Belgio presso "Université Catholique de Louvain la Neuve"

Periodo: settembre 1990 – giugno 1995

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Liceo Scientifico statale E. Majorana Desio (Mi)

Qualifica conseguita: Diploma Maturità Scientifica

Periodo: ottobre 1997

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Corso per abilitazione all’insegnamento di Fitness e Aerobica tenuto a Milano da: Federazione Italiana Aerobica e Fitness. & Aerobics and Fitness Association of America

Qualifica conseguita: Diploma insegnante Fitness e Aerobica

Lingue straniere:

Francese: molto buono

Inglese: scolastico

Competenze tecniche e artistiche:

- Conoscenza ed utilizzo del sistema operativo Microsoft Windows, Office, Outlook Express, Internet Explorer
- Conoscenza ed applicazione acquisita nel corso degli studi e del tirocinio di test Psicometrici quali Rorschach, Wais, Wais-r, CBA; Minimental, etc.
- Violino (5 anni media sperimentale G. Parini Sovico, Civica scuola di musica Seveso –MI-)
- Danza classica e jazz (scuola “danza e movimento” Milano); salsa (scuola b.l.s. lissone)
- Disegno e scenografia (studi liceali e spettacolistica nei villaggi turistici)

Formazione e Aggiornamento:

A partire dall'a.a. 2001-02, nel quale ha avuto inizio il corso di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Sistemica Relazionale (Centro Milanese Terapia Familiare, riconosciuto M.U.R.S.T.), ha partecipato alle 500 ore di formazione annuali suddivise in lezioni teoriche, pratiche, seminari nazionali (per un totale di 14), seminari internazionali (per un totale di 12), week-end clinici, incontri residenziali, momenti di formazione alla pratica clinica attraverso la conduzione di sedute di psicoterapia con la supervisione dei docenti.

(Risulta a disposizione, qualora venisse richiesta, tutta la documentazione relativa alla partecipazione agli incontri formativi)

Convegni, seminari (tra i più rilevanti (*)

- Convegno Internazionale sul tema “GLI INTERVENTI NELLA RETE SOCIALE LACERATA” organizzato dalla A.E.P.E.A. - Association Européenne de Psychopathologie de l’Enfant et de l’Adolescent (23-24 aprile 1999);
- Convegno Internazionale sul tema “I LINGUAGGI DEL TRATTAMENTO PRECOCE” organizzato dalla W.A.I.M.H. -World Association Infant Mental Health, (21-22 maggio 1999);
- PROGRAMMA DI PREVENZIONE E DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE: 6 SEMINARI SUL TEMA: “D. C. A. ANORESSIA E BULIMIA NERVOSA” organizzato dalla F.I.D.A.P.A. con la supervisione del Prof. F. Manara (gen ’01- mag’02);
- Seminario sul tema “TERAPIE COGNITIVO-COMPORTAMENTALI NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE” organizzato dalla scuola di specialità in Psichiatria di PD, dir. Prof. L. Pavan (giugno 2000)

- “CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE E FORMAZIONE ALLA CULTURA E PRATICA DELLA MUTUALITA’ E ALLA FORMAZIONE DI GRUPPI DI AUTO-AIUTO NEL CAMPO DELLA SALUTE MENTALE” organizzato dal IV Servizio Psichiatrico-U.L.S.S. di Padova (10-11-12/05/2001);
- Seminario sul tema “L’ISTERIA OGGI”, tenuto dal Prof. M. Bertolini e dal Prof. A. Giannakoulas presso l’Ospedale di Monza (11-05-’02);
- Convegno “FORME DELLA DEPRESSIONE IN ADOLESCENZA” organizzato dall’Univ. studi Mi- Bicocca e dall’Az. Osp. S. Gerardo di Monza, Dir. Prof. M. Bertolini (18-05-’02);
- Seminario sul tema “L’ACTING OUT NELLA PATOLOGIA BORDERLINE” tenuto dal Prof. M. Bertolini e dal Prof. A.

Giannakoulas presso l'Az. Osp. di Monza (08-06-'02);

- Laboratorio esperienziale di comunicazione e supervisione tenuto da Dr. C. Koch, a Milano (2-3-4 luglio '04; 8-9 ott.'04);
- IV Convegno Nazionale CISMAI 2006 "Dal trauma infantile all'eta' adulta" , Pescara 14-15-16 dicembre 2007
- CORSO DI AGGIORNAMENTO A.I.S.P.A. (Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata) "2007 Odissea nello spazio delle coppie: psico-bio patologia della relazione sessuale" Milano 21-09-2007; "L'intimità smarrita; disturbi del desiderio sessuale e prospettive terapeutiche" Milano 5-10-2007.
- Convegno "Diventare madri: cura e bisogno di cura" Monza 17 maggio 2007 –Az. Osp. San Gerardo – Asl 3 – Univ. studi di Milano Bicocca
- Corso in 4 giornate "MINORI VITTIME MINORI AUTORI DI REATI" Percorsi Multidisciplinari di Intervento e Tutela, Desio 15-17-21-22 novembre 2008; Atipica Coop. Soc. Onlus
- Corso per ADDETTI ANTINCENDIO in attività a rischio di incendio medio ai sensi dell'art.7 del Decr. Ministeriale 10/03/1998, nei giorni 11/10/2008 e 18/10/2008, a cura di ESA Technology s.a.s.
- Corso per ADDETTI AL PRONTO SOCCORSO ai sensi dell'art.7 del Decr. Ministeriale 388/2003, nei giorni 16 e 23 febbraio e 1 marzo 2008 a cura di ESA Technology s.a.s.
- Corso "Persi nel gioco" Associazione Persi nel gioco e Lions Club (10 giornate, da settembre 2010 a dicembre 2010);

*** Ho partecipato inoltre ad altri seminari, convegni ed eventi formativi, per i quali potrò fornire la relativa documentazione.**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono uniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Seregno , lì gennaio 2011