

Marzia Pala

DATI ANAGRAFICI

Luogo e data di nascita: Pavia, 12 luglio 1979

Residente in: Cormano, via Figini 8

Stato civile: nubile

Patente: B

Cellulare:393/4184023

E-mail: marzia.pala@gmail.com

Wsite: www.marziapalapsicologa.it

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia, sezione A, n°03/10968, dal Maggio 2007

PERCORSO DI STUDI e FORMAZIONE

- **Gennaio 2011-Dicembre 2011- Corso di Alta Formazione Formatori** presso il centro di Terapia Strategica di Arezzo della durata di un anno tenuto dal prof. Giorgio Nardone.

- **Gennaio 2011 - Diploma di Specializzazione in Psicoterapia** presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, diretto dal Prof. Giorgio Nardone, al termine di un percorso quadriennale.

- **Tirocinio di Specializzazione svolto con attività a tempo pieno durante gli anni di studio alla scuola di Psicoterapia Breve Strategica presso:**

- Gennaio 2010- Giugno 2010 **Istituto AUXOLOGICO Italiano** (Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico) ospedale Piancavallo - specializzato nel trattamento dei disturbi alimentari.

- Settembre 2007-Settembre 2009: **Ospedale Niguarda Ca' Granda** di Milano Unità di Terapia Relazionale, Padiglione di Psichiatria. Affiancamento della tutor in sedute individuali, di coppia e di gruppo e gestione autonoma di pazienti esterni e nei reparti Oncologico e Grandi Ustionati.

- **Settembre 2005-settembre 2006 - Tirocinio post-lauream** della durata di un anno svolto quotidianamente presso l'Associazione : **C.S.R.A.** (Centro Studi e Ricerche sull'Autismo Infantile e il Disagio Giovanile) Pavia. Si è occupata di soggetti autistici, di minori valutati dislessici o iperattivi, minori con disagi psichici e di somministrazione tests (Rorshach, WAIS, T.A.T.)

- **Settembre 2005 - Laurea in Psicologia**, Università degli Studi di Pavia

Tesi sperimentale: "L'utilizzo della metodologia di Assessment nella selezione del personale"

PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE e SPECIALIZZAZIONE E AGGIORNAMENTO

- **Novembre 2010** - 1° Convegno Mondiale di Terapia Breve Strategica e Sistemica: "Dall'arte alla tecnologia del cambiamento: una classificazione operativa per trattamenti realmente efficaci - Patologie manageriali e disfunzioni dei sistemi organizzativi"

- **Ottobre 2010**- Seminario di approfondimento "Il Neurofeedback per la cura dei disturbi attentivi e dell'iperattività. Il metodo Thompson in Italia".

- **Maggio 2010** - Seminario di approfondimento in Psicologia della salute organizzativa "Valutazione rischio stress lavoro correlato e ruolo dello psicologo".

- **Novembre 2008** - Seminario di formazione clinica "Il trattamento dei disturbi di personalità la gestione dei soggetti borderline" (Prof. Camillo Loriedo, Prof. Giorgio Nardone, Prof. Jeffrey Zeig)

- **Novembre 2007** - 3° Convegno europeo di terapia breve strategica e sistemica (5 giorni) "I modelli europei della terapia breve : Indagare - Indurre - Ingiungere"

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **Da Marzo 2011 - Ricercatrice e Studio Affiliato al Centro di Terapia Strategica di Arezzo**

- **Da Gennaio 2011- Asp Associazione Italiana Psicologi**, Milano, **Studio Diapason**, Pavia, **Psicologa Psicoterapeuta**, attività libero professionale

- **Da Gennaio 2008 a Gennaio 2011- Asp Associazione Italiana Psicologi**, Milano, **Studio Diapason**, Pavia, **Psicologa**, attività libero professionale.

- **Da Gennaio 2009 a Dicembre 2011- Sinergieae**, società di Formazione Manageriale - **Consulente Psicologa**

Questa esperienza, in ambito di Psicologia del lavoro, è stata rivolta a formazione, counseling, coaching e sviluppo aziendale. Attività principalmente esercitate:

- Valutazione del bisogno
- Corsi di formazione ad-hoc
- Problem solving strategico
- Coaching strategico (individuazioni delle determinanti di successo)
- Assessment Dinamico e Development

Tra i diversi progetti sviluppati con successo, quello svolto presso un importante istituto di credito della durata di un anno e mezzo, annoverato nel bilancio annuale dell'istituto.

Partendo da un'analisi del "Patrimonio esistente" (diagnosi), si è realizzato lo sviluppo delle capacità relazionali-chiave nel ruolo. Il progetto ha viste coinvolte 160 risorse di Direzione e Operations in un processo di apprendimento pianificato per sviluppare le capacità di relazione, di orientamento al cliente e di negoziazione ed ha previsto l'utilizzo in aula di più leve gestionali, sia in termini individuali che di gruppo, con il trasferimento di quanto appreso all'esperienza quotidiana. Il senso dell'"imparare facendo esperienza" è stato infatti trasversale lungo tutto il percorso; lo strumento della tutorship è stato un'introduzione innovativa quanto efficace in azienda. La modalità di apprendimento tramite l'affiancamento ad un tutor precedentemente formato che cura lo sviluppo delle capacità del tutoree ha permesso, infatti, lo sviluppo di collaborazione, coesione, responsabilità e fiducia.

- **Da Giugno 2008 a Marzo 2009 - Cooperativa ARCA di Milano - Dipendente Psicologa e Custode sociale** nel progetto appaltato e diretto dal Comune di Milano.

- **Novembre 2008** nominata **Referente** dei custodi sociali di zona 2 e 3 Milano (in totale 16 persone). Le attività svolte in questo ambito riguardavano gestione amministrativa, supervisione dei colleghi, gestione di riunioni (equipe, assistenti sociali, commissioni con dirigenti), relazioni con organi esterni per collaborazioni, formazione interna e gestione utenti.

- **Da Settembre 2006 a Maggio 2008 - Cooperativa ALDIA di Pavia -Dipendente Psicologa**

Attività svolte su minori con diagnosi presunte di A.D.H.D., autismo, ritardi, dislessia, disturbi oppositivi.

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **Niguarda Calcio**- Consulenze ed incontri formativi rivolte ai genitori e agli allenatori.

- **Feltrinelli di Pavia, Parafarmacia La Fenice Pavia e Studio Diapason Pavia** - Incontri formativi su diverse tematiche cliniche ed organizzative (Ansia e stati ansiosi, Dall'alcova al nido, Le nuove donne, Labirinti alimentari, Adolescenza, Mobbing...)

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Word (ottimo) - Power Point (buono) - Excel (discreto)
- Internet Explorer (ottimo) - Outlook (ottimo)

LINGUE STRANIERE

- Inglese (buono) - Francese (buono) - Tedesco(scolastico)

CAPACITA' E CARATTERISTICHE PERSONALI

- Autonomia e flessibilità
- Determinazione sugli obiettivi e capacità decisionali
- Apertura mentale e propensione al nuovo

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196, in tema di protezione dei dati personali , anche con modalità elettroniche e/o automatizzate.